

令和8年2月25日
認定こども園八戸文化幼稚園

3月の園だより

3月の行事予定

次第に濃くなる春の気配に、園内外の景色は徐々に彩りを増しています。「春」という漢字の中には「三」が潜み、「発芽、出発、発育」という新しい成長を意味する言葉が含まれています。冬から春の胎動期、新しい年度に向けて締めくくりの時期でもあります。幼稚園の豆まきも無事に終わり、新たな心で春を迎える準備も整いました。

さて、3学期に入り、年長児のお子様はSTEAM教育の一歩でもある「プログラミング教育」を体験しています。子どもたちは、自分の思いを形にするため、論理的に考える体験を通し、想像力と思考力を働かせながら、周囲の人と協力することの重要性を学びます。当園でのプログラミング教材は、モンテッソーリ教育に着想を得て、子どもが自主的に取り組めるように開発されています。パソコンやタブレットといったデジタル画面を使わず、インターネット環境も不要。乾電池で動くかわいらしい木製のキューブ型ロボット「キューベット君」をコントロールボードにブロックパーツをはめ、プログラムして動かします。子どもたちは、キューベット君を目的地まで連れていくために、話し合いながらプログラミングしています。「このやり方は、ダメだったから、こうするといいいんじゃない。」とか「右にまがってしまったから失敗したんだ。」とか「考え直そう。」「苦勞しているから大丈夫。」等々、子どもたちは、悪戦苦闘しながらも、ポジティブ言葉を投げかけ合いながら、やっと目的地にたどり着けた時は「やったあ。」と、喜びを分かち合っています。当園では、目的を果たせなかった際、「どこに原因があるのか、プログラムの過程を一つずつ振り返ることで原因を見つけ出し、それを改善することが成功へつながる」という、建設的な思考パターンの構築を目指しています。失敗の原因を見つけ出す力を養うことが成功へつながり、自信を育みます。この教材は、おおよそ4・5歳児から小学生が対象です。ご家庭への貸し出しもしていますので、ご希望の方は園までお申し出願います。プログラミング教育は、小学校教育では2020年度から全教科において全面実施されています。当園では、全学年の保育においても、上手くできなかった経験が次に生かせるよう丁寧な振り返りとわかりやすい説明を、また学年が進むにつれて自身で考える機会を増やしてあげていくことを心掛けています。ご家庭におかれましては、日常生活での些細なこと（お出掛けの準備やお片付け等々）において「順番」や「条件」を考える場面を増やします。また難しい問題に直面した際いくつかの塊に分け、「これからやってみよう」などとできそうなことから始めさせることで、論理的に考える基礎が養われるかと思えます。このように普段の生活の中にも、問題解決能力を養うための材料がたくさんあります。これからの時代の主役であるお子様にとって、とても大切なこの力を保護者の皆様と共に育ててまいりたいと思います。

この春、年長児の皆さんは卒園式を迎え、また他の学年の皆さんは進級なさいますが、更に一回りも二回りも大きく成長するお子様を共に見守ってまいりましょう。この1年間、保護者の皆様から頂戴いたしました多大なるご協力に心より感謝申し上げます。

春らしいやわらかな陽射しに包まれながら、締めくくりの3月もどうぞよろしくお願い申し上げます。
園長 油川 育子

| 日 | 曜 | 予 定 | 備 考 |
|----|---|---------------------------|----------------|
| 1 | 日 | | |
| 2 | 月 | | PTA 役員会 10:00～ |
| 3 | 火 | おひなまつり・お別れパーティー | |
| 4 | 水 | 年少組体操教室 | |
| 5 | 木 | メリーランド | |
| 6 | 金 | ピアノと歌の音楽会 11:00～ | |
| 7 | 土 | わんぱくクラブ | |
| 8 | 日 | | |
| 9 | 月 | | |
| 10 | 火 | お誕生会 | 3月保育料引落日 |
| 11 | 水 | 年長組大掃除 | |
| 12 | 木 | | |
| 13 | 金 | 教育コース午前保育 11:30 降園(卒園式準備) | |
| 14 | 土 | 令和7年度 卒園式 | ※家庭保育にご協力ください。 |
| 15 | 日 | | |
| 16 | 月 | 避難訓練 | |
| 17 | 火 | 年中組以下大掃除 | 絵本&クラフト教室 |
| 18 | 水 | | |
| 19 | 木 | | |
| 20 | 金 | 春分の日 | |
| 21 | 土 | わんぱくクラブ | |
| 22 | 日 | | |
| 23 | 月 | 修了式 教育コース午前保育 11:30 降園 | |
| 24 | 火 | 教育コース春休み | わんぱくクラブあり |
| 25 | 水 | | 〃 |
| 26 | 木 | | 〃 |
| 27 | 金 | | 〃 |
| 28 | 土 | | 〃 |
| 29 | 日 | | |
| 30 | 月 | | 〃 |
| 31 | 火 | | 〃 |

令和8年度1学期始業式・新入児生活練習日について

《始業式》 4月10日(金) (教育コース午前保育 11:30 降園)

《教育コース：新入児生活練習日》

4月13日(月)・14日(火)・15日(水)の3日間午前保育(11:30 降園)

※わんぱくクラブはあります。

新入児に少しずつ園生活に慣れてもらうために進級児にもご協力いただきたくお願いいたします。お仕事等の方はわんぱくクラブ(預かり保育)をご利用ください。

★ 4月の主な予定 ★

1日(水) 保育コース始業日

10日(金) 始業式(教育コース午前保育 11:30 降園)

11日(土) 令和8年度 入園式

13日(月)～15日(水) 新入児生活練習日・教育コース午前保育 11:30 降園 ※わんぱくクラブあり

24日(金) 年中・年長保育参観日・PTA 役員会

※来年度の年間行事予定表は4月に入りましたら園ホームページへアップし、始業式に配布いたします。

ご卒業おめでとう
ございます

3がつのこんだて

認定こども園八戸文化幼稚園

令和8年2月25日

| 日にち | よう | こんだてめい | ざいりょうめい | エネルギー (kcal) |
|-----|----|---|---|--------------|
| 2 | げつ | ・レーズンパン ・プチハンバーグ ・マカロニサラダ ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう | レーズンパン、プチハンバーグ、マカロニ、きゅうり、ロースハム、みかんかん、コーン、にんじん、もやし、チンゲンサイ、しめじ | 354 |
| 3 | か | ・ちらしずし ・とりのからあげ ・はくさいとほうれんそうのおかかあえ ・おすまし ・カルピス | ごはん、ちらしずしのもと、きんしたまご、うめはなれんこん、きぬさや、きざみのり、とりのからあげ、はくさい、ほうれんそう、かつおぶし、てまりふ、わかめ | 381 |
| 4 | すい | ・ごはん ・あかうおのにつけ ・はるさめサラダ ・せんべいじる ・ぎゅうにゅう | ごはん、あかうおのにつけ、はるさめ、きゅうり、みかんかん、ロースハム、きんしたまご、とりにく、ごぼう、にんじん、ねぎ、あぶらあげ、いとこんにやく、しいたけ、おつゆせんべい | 443 |
| 5 | もく | ・しょうゆラーメン ・チーズドッグボール ・パインかん ・ぎゅうにゅう | ちゅうかめん、ぶたにく、たまねぎ、にんじん、なると、ほうれんそう、キャベツ、コーン、チーズドッグボール、パインかん | 495 |
| 6 | きん | ・チョコデニッシュパン(カシオペア・そら・ゆめチーム:ミルクデニッシュパン) ・ミートボール ・ブロッコリーのカレーソース ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう | チョコデニッシュパン、ミートボール、ブロッコリー、コーン、ポークビッツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、だいこんは | 367 |
| 7 | ど | ・ぶたのしょうがやきどん ・トマトいりたまごスープ ・ラフランスゼリー ・ぎゅうにゅう | ごはん、ぶたにく、たまねぎ、いりごま、たまご、トマト、チンゲンサイ、にんじん、しめじ | 406 |
| 9 | げつ | ・いちごジャムサンド ・えびカツ(ゆめチーム:さけフライ) ・シーザーサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう | しょくパン、いちごジャム、えびカツ、レタス、きゅうり、ベーコン、パプリカ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だいこんは | 381 |
| 10 | か | ・ピピンパどん ・やさいたまごスープ ・プチシュークリーム(そら・ゆめチーム:ワッフル) ・むぎぢや | ごはん、ぶたひきにく、もやし、にんじん、ほうれんそう、きんしたまご、えのきたけ、チンゲンサイ、たまご、とうふ | 384 |
| 11 | すい | ・ごはん(ごましお) ・きすのてんぶら ・もやしときゅうりのツナあえ ・とんじる ・ぎゅうにゅう | ごはん、ごましお、きすのてんぶら、もやし、きゅうり、ツナ、にんじん、わかめ、ぶたにく、さといも、だいこん、ごぼう、ねぎ、あぶらあげ、とうふ、キャベツ | 489 |
| 12 | もく | ・チキンカレー ・かいそうサラダ ・フルーツポンチ ・むぎぢや | ごはん、とりにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいず、カレールウ、レタス、きゅうり、コーン、かいそうミックス、みかん、パイン、おうとう、りんご、ブロックゼリー | 446 |
| 13 | きん | ・にくうどん ・かぼちゃコロッケ ・オレンジ(そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう | うどん、ぶたにく、だいこん、にんじん、あぶらあげ、なると、ねぎ、かぼちゃコロッケ、オレンジ | 380 |
| 14 | ど | ・ふりかけごはん(さけ) ・ごもくやさいにくだんご ・おくらとにんじんのごまあえ ・みそじる ・ぎゅうにゅう | ごはん、さけふりかけ、ごもくやさいにくだんご、おくら、にんじん、すりごま、とうふ、しめじ、こまつな、ねぎ | 387 |
| 16 | げつ | ・バターロール ・てりやきチキン ・ツナサラダ ・じゃがいもとベーコンのクリームスープ ・むぎぢや | バターロール、てりやきチキン、レタス、ブロッコリー、ツナ、きゅうり、パプリカ、じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、ぎゅうにゅう、なまクリーム、シチュールウ | 360 |
| 17 | か | ・ごはん ・とうふのひきにくつつみあげ ・こまつなともやしのサラダ ・みそじる ・ぎゅうにゅう | ごはん、とうふのひきにくつつみあげ、こまつな、もやし、ツナ、なめこ、とうふ、にんじん、ねぎ | 443 |
| 18 | すい |  SDGsふりかけごはん(カシオペア以上児のみ) ・ほっけのしおやき ・いりどうふ ・みそじる ・ぎゅうにゅう | ごはん、だしがら、こんぶ、いりごま、ほっけのしおやき、とうふ、とりひきにく、しいたけ、にんじん、きぬさや、たまご、もやし、にら、あぶらあげ | 397 |
| 19 | もく | ・わふうスパゲティ ・ナゲットサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう | スパゲティめん、とりにく、しめじ、えのきたけ、たまねぎ、ほうれんそう、チキンナゲット、レタス、きゅうり、パプリカ、だいこん、にんじん、だいこんは | 379 |
| 20 | きん | 春分の日 | | |
| 21 | ど | ・レーズンパン ・ミートボール ・ブロッコリーとチーズのサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう | レーズンパン、ミートボール、ブロッコリー、チーズ、コーン、たまねぎ、にんじん、しめじ、キャベツ | 409 |
| 23 | げつ | ・スティックパン ・ミートオムレツ ・サイコロサラダ ・はるさめスープ ・ぎゅうにゅう | スティックパン、ミートオムレツ、きゅうり、トマト、いんげん、チーズ、はるさめ、たまねぎ、にんじん、むしどり、チンゲンサイ | 409 |
| 24 | か | ・ふりかけごはん(のり) ・こもちしやものからあげ(ゆめチーム:タラの竜田揚げ) ・もやしとちくわのサラダ ・みそじる ・ぎゅうにゅう | ごはん、のりふりかけ、こもちしやものからあげ、もやし、きゅうり、ちくわ、にんじん、だいこん、とうふ | 411 |
| 25 | すい | ・ごはん ・プチハンバーグ ・だいこんサラダ ・ぐだくさんみそじる ・ぎゅうにゅう | ごはん、プチハンバーグ、だいこん、きゅうり、レタス、ツナ、ミニトマト、ごぼう、しめじ、あつあげ、さといも、キャベツ、ねぎ | 358 |
| 26 | もく | ・ごもくあなかラーメン ・ジャーマンポテト ・ヨーグルト ・むぎぢや | ちゅうかめん、ぶたにく、にんじん、きくらげ、はくさい、たけのこ、チンゲンサイ、なると、フレンチポテト、ベーコン、たまねぎ、パセリ | 434 |
| 27 | きん | ・ハヤシライス ・グリーンツナサラダ ・バナナ ・ぎゅうにゅう | ごはん、ぶたにく、たまねぎ、しめじ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、レタス、ツナ、ブロッコリー、きゅうり、バナナ | 403 |
| 28 | ど | ・マーボーどうふどん ・やさいたっぷりスープ ・オレンジゼリー ・ぎゅうにゅう | ごはん、とうふ、ぶたひきにく、たまねぎ、ねぎ、しょうが、キャベツ、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ | 405 |
| 30 | げつ | ・ごまロールパン ・ケチャップウインナー ・ぱりぱりサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう | ごまロールパン、ウインナー、レタス、きゅうり、ブロッコリー、コーンフレーク、たまねぎ、にんじん、だいこんは、しめじ、じゃがいも | 400 |
| 31 | か | ・ごはん ・いわしのオレンジに(ゆめチーム:赤魚の煮付け) ・すきこんぶのもの ・やさいたまごスープ ・むぎぢや | ごはん、いわしのオレンジに、すきこんぶ、にんじん、あぶらあげ、さつまあげ、いんげん、ねぎ、チンゲンサイ、たまご、とうふ | 368 |

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達異なりますので、提供する献立、食材異なります。

※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。

※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようしてください。

※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。

※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

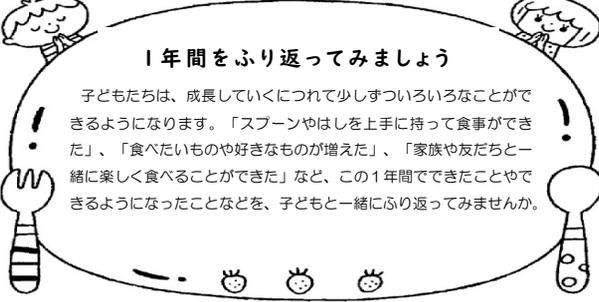
3月3日は ひなまつり

「ひなまつり」はひな人形を飾り、女の子の成長と幸せを願う行事です。
ひなまつりはもともと旧暦3月3日の行事で、桃の花の咲く時期にあたるので「桃の節句」とも呼ばれます。
桃の花やしし餅、ひなあられなどを供え、地域や家庭によって異なりますが、白酒やちらしずしなどを食べます。



1年間をふり返ってみましょう

子どもたちは、成長していくにつれて少しずついろいろなことができるようになります。「スプーンやはしを上手に持って食事ができる」、「食べたいものや好きなものが増えた」、「家族や友だちと一緒に楽しく食べることができた」など、この1年間でできたことやできるようになったことなどを、子どもと一緒にふり返ってみませんか。



18日(水) SDGsデー献立

今月のSDGsデーでは、「SDGsふりかけ」を提供します。だし汁をとった後のだしがら、昆布を活用しますので、廃棄量の削減と同時に日本人に不足しがちなミネラルをたっぷりとることができます。

