



2月



の園だより

令和8年1月26日
認定こども園
八戸文化幼稚園

立春を迎え、暦の上では春が訪れる月。冬の寒さを感じながらも春の息吹に期待を募らせることもこの時期の醍醐味かと思えます。冬休みをご家族の皆様と豊かな時間を過ごされたことが拝察できるお子様の自由画やお写真では「たこ焼き作ったよ。」「お餅つきしたよ。」「じいじとばあばと一緒にたどりしたよ。」「みんなで凧あげしたよ。」「みんなで初詣行ったよ。」「雪の坂道を転がりおちたよ。」「お雑煮とおせち料理を作ったよ。」「いとことたくさん遊んだよ。」「おじいちゃん、おばあちゃんからお年玉もらったよ。」などなど、全ての作品を紹介したいところですが、紙面に限りがありますことより、どうぞ保護者の皆様におかれましては、ご来園の際ご覧いただければと思います。美術館さながらの光景を楽しむことができます。どの作品にも内面が託され、お子様の心満たされたメッセージが伝わってきます。

さて、美術館と言いますと、先日、八戸テレビの番組で「八戸市美術館」の取り組みについて、学芸員と八戸テレビ社員の方々との軽快な会話を通し、その魅力を紹介する番組が放送されていました。番組冒頭では、八戸市美術館の大きな特徴の一つでもある「コレクションラボ」が映し出されていました。「ラボ」とは実験室という意味であり「作品の鑑賞の仕方を実験する」という意味合いが込められているということを知りました。「コレクションラボ」での鑑賞方法は、「対話型鑑賞」と呼ばれ、作品について専門家の説明を受けるのではなく、鑑賞者同士が対話を通じて作品の見方や意味を深める鑑賞方法です。どんな感じ方をしても間違えなどありません。絵画を通して、自分の感想を伝えながら隣りの人の感想を受け入れるというこの鑑賞方法は、アメリカが発祥であり、観察力や思考力、コミュニケーションスキルを向上させてくれることから、現在の日本の教育でも広く取り入れている手法です。意見が違っても対話を通して合意形成されるという、幼稚園教育要領で示されている「言葉による伝え合い」につながるものであり、これからの社会において、みんなが幸せに生きていくために最も重要なスキルであると思えます。意図することを正しく伝えられず、意思疎通による誤解が生じ、様々な場面において争いごとが起こっている今の社会を変える力があるのではと思うと同時に、多様な人との対話を通じて、問題を解決する新しい価値や行動を生み出す力を育ててくれるものと思えました。「コレクションラボ」は、観覧料無料ということもあり利用しやすく、たくましく生きるための力・発信力と共感力の育成の一助になることと思えますので、外での活動が限られるこの時期に、家族と一緒に「八戸市美術館」に足を運んでみてはいかがでしょうか。

春の兆しがとところどころで感じられるこの季節におきまして、大切なお子様と共に充実した日々を過ごしてまいりたいと思います。一日1分ずつ日が長くなることも、この時期の楽しみの一つでもあります。今月もどうぞよろしくお願ひいたします。

園長 油川 育子

2月の行事予定

日	曜	予 定	備 考
1	日		
2	月	年長組三条小学校交流会	
3	火	豆まき	
4	水	年中組体操教室参観日	
5	木	メリーランド	
6	金	年少組保育参観日	
7	土	わんぱくクラブ	
8	日		
9	月		
10	火	ゆめチーム参観日(※年間予定変更)	2月保育料引落日
11	水	建国記念の日	
12	木	そらチーム保育参観日・メリーランド	
13	金	カシオペア保育参観日	
14	土	わんぱくクラブ	
15	日		
16	月		
17	火	英語遊び(※年間予定変更)	
18	水	年長体操教室	
19	木	令和8年度教育コース入園児『一日入園日』	※メリーランドはお休み
20	金	えんぶり鑑賞会(※年間予定変更)	10:00～
21	土	わんぱくクラブ	
22	日		
23	月	天皇誕生日	
24	火	わらべうた・(P)絵本&クラフト教室	
25	水	年長組参観日	
26	木	お誕生会・メリーランド	
27	金	避難訓練	
28	土	わんぱくクラブ	

★ 3月の主な予定 ★

- 3日(火) 「おひなまつり・お別れパーティー」
- 6日(金) 『ピアノと歌の演奏会』11:00～ ♪おうちの方もどうぞご来園ください♪
- 14日(土) 卒園式 ※年中以下家庭保育へのご協力をお願いします。
- 23日(月) 修了日 ※3/24(火)～4/9(木)まで教育コース春休み

ご入園をお待ちしております😊

2月19日(木)は、来年度4月以降教育コース入園のお友だちの一日入園日です。ご来園をお待ちしております。

※保育認定で入園されるお子さんは、2月下旬に市から入園決定通知が届き次第、入園について説明いたします。

【おしらせ】3月6日(金)11:00から、国立音楽大学生の卒園児“阿部公洋さん”“岡田啓宏さん”お二人による『ピアノと歌の演奏会』を当園ホールで

開催いたします。ぜひご来園いただき温かな励ましの拍手を頂戴できればと、大勢の皆様お待ちしております。





2がつのこんだて

認定こども園八戸文化幼稚園
令和8年1月26日

日にち	よう	こんだてめい	ざいりょうめい	エネルギー (kcal)
2	げつ	・バターロール ・プチハンバーグ ・グリーンサラダ ・ホワイトシチュー ・むぎちや	バターロール、プチハンバーグ、ブロッコリー、レタス、コーン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ベーコン、しめじ、シチュールウ、ぎゅうにゅう	378
3	か	・ふりかけごはん(のりたま) ・いわしのおろしに(ゆめチーム:赤魚の煮付け) ・わふうサラダ ・にくだんごとはくさいのスープ ・むぎちや	ごはん、のりたまふりかけ、いわしのおろしに、レタス、ちくわ、きゅうり、かいそうミックス、かつおぶし、にくだんご、はくさい、にんじん、しいたけ、はるさめ	341
豆まき				
4	すい	・ごはん(さけフレーク) ・ちくわのいそべあげ(ゆめチーム:のり塩ポテトコロッケ) ・おくらともやしのサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけフレーク、ちくわ、あおのり、おくら、もやし、きゅうり、だいこん、にんじん、とうふ	391
5	もく	・ジャージャーめん ・スマイルポテト ・おうとうかん ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたひきにく、ねぎ、たまねぎ、きゅうり、スマイルポテト、おうとうかん	473
6	きん	・ごはん(チーズなつとう) ・チキンみそカツ ・もやしのちゅうかサラダ ・みそしる ・むぎちや	ごはん、ひきわりなつとう、チーズ、チキンみそカツ、もやし、きんしたまご、きゅうり、トマト、いりごま、あおさ、とうふ	397
7	ど	・レーズンパン ・ミートボール ・コールスローサラダ ・ポトフ ・ぎゅうにゅう	レーズンパン、ミートボール、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、ウインナー、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	360
9	げつ	・スティックパン ・かぼちやいりオムレツ ・シルバーサラダ ・チンゲンサイとえのきのスープ ・ぎゅうにゅう	スティックパン、かぼちやいりオムレツ、ビーフン、ツナ、きゅうり、コーン、キャベツ、チンゲンサイ、えのきたけ、たまねぎ、むしどり	442
10	か	・ごはん ・とりにくのてりやき ・あおなとりたまごのごまあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりにくのてりやき、こまつな、キャベツ、カニカマ、たまご、すりごま、なめこ、とうふ、ねぎ、にんじん	398
11	すい	建国記念の日		
12	もく	・みそラーメン ・えびかいせんぎょうざ(ゆめチーム:焼きぎょうざ) ・りんごのコンポート ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたひきにく、にんじん、キャベツ、もやし、にら、たまねぎ、コーン、えびかいせんぎょうざ、りんごのコンポート	485
13	きん	・ふりかけごはん(のり) ・ほっけのしおやき ・ちくぜんに ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、のりふりかけ、ほっけのしおやき、とりにく、ごぼう、にんじん、さといも、れんこん、ほししいたけ、こうやどうふ、いんげん、キャベツ、あぶらあげ、ねぎ	412
14	ど	・にくうどん ・チーズドッグ ・みかんかん ・ぎゅうにゅう	うどん、ぶたにく、にんじん、ごぼう、ねぎ、しいたけ、ほうれんそう、だいこん、チーズドッグ、みかんかん	372
16	げつ	・バターロール ・さけフライ ・ポークビーンズ ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	バターロール、さけフライ、ぶたにく、だいち、たまねぎ、えりんぎ、ミックスベジタブル、ホールトマト、ブロッコリー、しめじ、キャベツ、じゃがいも、にんじん	396
17	か	・おやこどん ・キャベツとほうれんそうののりあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりにく、たまねぎ、にんじん、しいたけ、あぶらあげ、ちくわ、たまご、キャベツ、ほうれんそう、やきのり、だいこん、とうふ	399
18	すい	・ごはん ・あかうおのにつけ ・わかめサラダ ・とりじる ・むぎちや	ごはん、あかうおのにつけ、わかめ、きゅうり、にんじん、いりごま、とりにく、ごぼう、ねぎ、しいたけ、はくさい、あぶらあげ、とうふ	324
19	もく	・ごはん(ごましお) ・たらなたつたあげ ・はくさいのにびたし ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごましお、たらなたつたあげ、はくさい、にんじん、さつまあげ、じゃがいも、わかめ、ねぎ	367
20	きん	・スパゲティマトソース ・コールスローサラダ ・たまごスープ ・ぎゅうにゅう	スパゲティめん、ツナ、たまねぎ、ピーマン、しめじ、キャベツ、きゅうり、コーン、ロースハム、たまご、にんじん、チンゲンサイ	409
21	ど	・ぎゅううどん ・やさいたつぷりスープ ・ももゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぎゅうにく、たまねぎ、やきどうふ、にんじん、しめじ、だいこん、こまつな	407
23	げつ	天皇誕生日		
24	か	・りんごジャムサンド ・ツナオムレツ ・スパゲティサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	しょくパン、りんごジャム、ツナオムレツ、スパゲティ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、ウインナー	448
25	すい	 SDGsデー ・けんちんうどん ・かぼちやのチーズつつみあげ ・みかんかん ・ぎゅうにゅう	うどん、とうふ、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、しいたけ、あぶらあげ、なると、かぼちやのチーズつつみあげ、みかんかん	409
26	もく		・ふりかけごはん(おかか) ・エビフライ(ゆめチーム:さけフライ) ・ブロッコリーサラダ ・おすまし ・チョコワッフル(そら・ゆめチーム:いちごプリン) ・むぎちや	ごはん、おかかふりかけ、エビフライ、ブロッコリー、きゅうり、コーン、たまご、えのきたけ、ばんのうねぎ
お誕生会				
27	きん	・カレーライス ・ふくじんづけ ・かいそうサラダ ・バナナ ・むぎちや	ごはん、ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいち、カレールウ、レタス、きゅうり、カニカマ、かいそうミックス、バナナ	371
28	ど	・そぼろどん ・やさいたつぷりスープ ・りんごゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりひきにく、たまご、キャベツ、にんじん、えのきたけ、こまつな、たまねぎ	397

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達異なりますので、提供する献立、食材が異なります。
 ※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。
 ※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようにしてください。
 ※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。
 ※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



どんな行事? 節分

節分とは、本来、季節のわかれ目のことで、二十四節気の立春、立夏、立秋、立冬の前日を指していました。今では、立春の前日のみが節分といわれるようになりました。

節分の豆まき

豆まきは、季節の変わり目に起きやすい病気や災害(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使うのが大豆です。大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているので、煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。

終鰯(ひいらぎいわし)

鰯の臭いは厄除けや魔除けの効果があるとされ、鬼が寄り付かないといわれています。



25日(水) SDGsデー献立

今月のSDGsデーでは、「けんちんうどん」を提供します。材料のごぼう、大根、人参は皮をむかずに調理します。椎茸の軸、だしをとった後の昆布も具材として活用し、廃棄量を削減します。

