



令和7年11月25日
認定こども園
八戸文化幼稚園

12月の行事予定

日	曜日	予 定	備 考
1	月		
2	火	わらべうた	
3	水	英語あそび	
4	木	メリーランド	
5	金		
6	土	わんぱくクラブ	
7	日		
8	月		
9	火		
10	水	年長組体操教室	※12月の保育料引落日
11	木	お誕生会・メリーランド	
12	金	教育コース午前保育 11:30 降園	わんぱくクラブあり
13	土	作品展示会 ① 9:00～10:00 ② 10:00～11:00 ③ 11:00～12:00	※詳細は『作品展示会について』のお手紙をご覧ください。
14	日		
15	月	避難訓練	
16	火	🎄 クリスマス会 🎄	(P) 絵本&クラフト教室
17	水	年中組体操教室	
18	木	🎄 メリーランドクリスマス会 🎄	
19	金	大掃除	
20	土	わんぱくクラブ	
21	日		
22	月		
23	火	2学期終業式(教育コース 11:30 降園)	わんぱくクラブあり
24	水	冬休みわんぱくクラブ 7:30～19:00 年長組個人面談	
25	木	年長組個人面談	
26	金		
27	土	わんぱくクラブ	
28	日		
29	月	年末休業日	
30	火	〃	
31	水	〃 (年末年始休業日 1月3日まで)	

★ 1月の主な予定 ★

5日(月)・6日(火) 年中組個人面談
7日(水)・8日(木) 年少組個人面談
13日(火)・14日(水) カシオペア個人面談(ゆめ・そらチーム希望者)
19日(月) 3学期始業式(教育コース 11:30 降園)※わんぱくクラブあり
27日(火) (P) 絵本&クラフト教室



クリスマスソングと共に『第九』のメロディーが寒風に乗り響き渡る時期となりました。「苦悩を突き抜けて、歓喜に至れ」というベートーベン名言を具現化しているかのような『歓喜の歌』のメロディーに心洗われ、来年は「さらによい年になるように」と希望と気概に満ちあふれる12月ですが、子どもたちは、その希望と気概を胸に、表現活動において自由に創作することを楽しんでいます。保護者の皆様におかれましては、今月予定されております『作品展示会』にお越しいただき、お子様のたくさんの思いが詰まった世界に一つだけの作品をご覧くださいと思います。

さて、先日、日本子ども学会学術集会秋田大会に参加してまいりました。教育講演では、「誰が子どものことばをそだてるのか」という演題で、東京大学大学院研究科教授の針生 悦子先生のお話を伺ってまいりました。「子どもは一つのもののみで言葉を覚えているわけではなく、いろいろなものを見たり経験したりする中で、カテゴリーの理解、動作の理解を深め獲得していく」と。また、「子どもは、言葉のやりとりをしたくなるような信頼できる人から多くの言葉を学ぶ」と述べていました。「信頼できる人との豊富なやりとり」が、言葉を育てる上で大きく影響していると話しておられました。これから言葉を発するお子さんにおかれましては、今、頭と心に多くの言葉を蓄積していることと、そして目に見えないところで子どもたちは大変な努力を重ねているとおっしゃっていました。私も教員は、子どもの言葉を育ててあげたいと常に願っているのですが、まずは信頼関係を築き上げることであると改めてその重要性に気付かされました。また、養育者からの随伴的な言葉かけは言語能力のみならず、人とうまく関わる力など付随的な能力をも育成させてくれると話しておられました。先日、4歳児クラスの園外保育活動である「よこまちストアへ買い物体験」を行うにあたり、その導入の一つになればと思い、子どもたちに園長室まで来てもらい、よこまちストアの社長横町様のお写真をお見せしました。すると「超かっこいい。」「優しそう。」「算数の勉強をしたみたいな顔してる。」「立派そう。」など、ポジティブな言葉で印象を伝えてくれました。どんな言葉を使ったら相手が喜んでくれるのか、子どもたちはちゃんと知っているのですね。素晴らしいと思いました。子どもたちが一番信頼を置いている親御さんと共に生活を送る中で、自分が言われると嬉しい言葉の数々を蓄積させているのだなあと、お子さんとの言語、非言語のやり取りを豊富に楽しんでいるご家庭の様子を垣間見たようでした。日々の親子の会話が、言語能力を促すだけでなく、心理的発達にもつながっているなど、全ての側面で重要な役割を果たしているものと思います。ご家庭での「ごっこ遊び」の際、お忙しいこととは思いますが、おもちゃを提供するだけでなく、家事の手を少し休め「ごっこ遊び」にも加わっていただくことで、言葉のやり取りを交わす時間が、お子様にとって最高の喜びになることと思います。園生活においても同様のことが言えるものと教職員で共有してまいります。先月に引き続き、「言葉」について申し上げましたが、保護者の皆様と共に、お子様が言葉を楽しみながら自然に身につけられるよう、豊かな環境を築いてまいりたいと思います。

令和7年の締めくくりの月、このように未来に向かって伸びていく子どもたちを保護者の皆様と共に見守ってまいりたいと思います。今月も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

園長 油川 育子






12がつのこんだて



認定こども園八戸文化幼稚園

令和7年11月21日

にち	よう	こ ん だ て め い	ざ い り ょ う め い	エネルギー (kcal)
1	げつ	・レーズンパン ・プチハンバーグ ・シルバーサラダ ・オニオンスープ ・ぎゅうにゅう	レーズンパン、プチハンバーグ、ピーフン、ツナ、きゅうり、コーン、キャベツ、たまねぎ、しめじ、にんじん、だいこんは	384
2	か	・ふりかけごはん(おかか) ・いかのてんぷら(そら・ゆめチーム:きすの天ぷら) ・もやしときんしたまごのごまずあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、おかかふりかけ、いかのてんぷら、もやし、きんしたまご、きゅうり、トマト、いりごま、あおさ、とうふ	392
3	すい	・ごはん ・いわしのさんぺいに(そら・ゆめチーム:赤魚の煮付け) ・やきビーフン ・やさいたまごスープ ・むぎちや	ごはん、いわしのさんぺいに、ピーフン、ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、とうふ、ねぎ、チンゲンサイ、たまご	380
4	もく	・わかめラーメン ・ジャーマンポテト ・オレンジゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、にんじん、ねぎ、はくさい、わかめ、コーン、フレンチポテト、ベーコン、たまねぎ、パセリ	429
5	きん	・ぎゅうどん ・おくらとにんじんのおかかあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぎゅうにく、たまねぎ、やきどうふ、おくら、にんじん、かつおぶし、だいこん、あぶらあげ	366
6	ど	・ごはん ・あかうおのさいきょうやき ・はるさめサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、あかうおのさいきょうやき、はるさめ、きゅうり、みかんかん、ロースハム、きんしたまご、あつあげ、ねぎ、わかめ、じゃがいも	376
8	げつ	・バターロール ・コーンクリームコロッケ ・ぶたにくとやさいのトマトに ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	バターロール、コーンクリームコロッケ、ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ホールトマト、ブロッコリー、えのきたけ	357
9	か	・ごはん ・さばのみそに(そら・ゆめチーム:ほっけの塩焼き) ・ごもくきんぴら ・おすまし ・ミニゼリー ・むぎちや	ごはん、さばのみそに、ごぼう、にんじん、ぶたにく、キヌサヤ、いとこんにやく、さつまあげ、いりごま、とうふ、えのきたけ、ばんのうねぎ	372
10	すい	・ごはん ・ごもくやさいにくだんご ・ブロッコリーのちゅうかサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごもくやさいにくだんご、ブロッコリー、きゅうり、コーン、とうふ、しめじ、こまつな、ねぎ	384
11	もく	・ソースやきそば ・チーズドッグボール ・はんぺんのスープ ・プリン ・むぎちや	やきそばめん、ぶたにく、キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、チーズドッグボール、はんぺん、ねぎ、えのきたけ、チンゲンサイ	464
12	きん	・ごはん ・かつおフライ ・ひじきとコーンのにもの ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、かつおフライ、ひじき、にんじん、れんこん、さつまあげ、しらたき、コーン、いんげん、とうふ、だいこん	435
13	ど	作品展		
15	げつ	・スティックパン ・ミートボール ・ビーンズサラダ ・ポトフ ・ぎゅうにゅう	スティックパン、ミートボール、ビーンズミックス、ツナ、さつまいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、ウインナー、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ	459
16	か	・ケチャップライス ・フライドチキン ・クリスマスサラダ ・コーンポタージュ ・クリスマスケーキ(そら・ゆめチーム:クリスマスゼリー) ・りんごジュース	ごはん、ベーコン、たまねぎ、にんじん、コーン、フライドチキン、レタス、きゅうり、ブロッコリー、チーズ、パプリカ、コーンポタージュルウ、ぎゅうにゅう、なまクリーム、パセリ	632
17	すい	・たぬきうどん ・やさいコロッケ ・みかん(カシオペア・そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう	うどん、あげだま、ねぎ、なると、にんじん、しいたけ、ほうれんそう、やさいコロッケ、みかん	456
18	もく	・ごはん ・さけのしおやき ・すきやきふうに ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、ぎゅうにく、はくさい、やきどうふ、えのきたけ、ねぎ、いたふ、しらたき、にんじん、もやし、にら、あつあげ	414
19	きん	・カレーライス ・だいこんサラダ ・フルーツヨーグルト ・むぎちや	ごはん、ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいず、カレールウ、だいこん、きゅうり、レタス、コーン、みかん、パイン、おうとう、りんご、プレーンヨーグルト	372
20	ど	・そぼろどん ・ごもくスープ ・パインゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりひきにく、たまご、むしどり、しめじ、はるさめ、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん	393
22	げつ	・バターロール ・ツナオムレツ ・グリーンサラダ ・かぼちゃのシチュー ・むぎちや	バターロール、ツナオムレツ、ブロッコリー、レタス、きゅうり、コーン、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ベーコン、しめじ、シチュールウ、ぎゅうにゅう	369
23	か	 ・ごはん(ごましお) ・しろみざかなのわふうフライ ・ごもくまめ ・やさいたまごスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごましお、しろみざかなのわふうフライ、だいず、とりにく、ごぼう、にんじん、ほししいたけ、こんにやく、えのきたけ、ねぎ、チンゲンサイ、たまご	427
24	すい	・ごはん(あじのり)(カシオペア・そら・ゆめチーム:のり佃煮) ・あかうおのにつけ ・あおなのおひたし ・せんべいじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、あじのり、あかうおのにつけ、チンゲンサイ、もやし、にんじん、たまご、とりにく、ごぼう、ねぎ、あぶらあげ、しいたけ、おつゆせんべい	402
25	もく	・とりにくのてりやきどん ・やさいたっぷりスープ ・アセロラゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりにくのてりやき、きんしたまご、きざみのり、たまねぎ、にんじん、しめじ、だいこん、だいこんは	420
26	きん	・スパゲティナポリタン ・コールスローサラダ ・バナナ ・ぎゅうにゅう	スパゲティめん、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、しめじ、キャベツ、きゅうり、コーン、ロースハム、バナナ	389
27	ど	・ちゃんぽん ・チーズドッグ ・りんごゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、なると、はくさい、にんじん、ニラ、もやし、しいたけ、チーズドッグ	440
29	げつ	年末休業日		
30	か			
31	すい			

※月齢ごとに咀嚼(噛む)の発達異なりますので、提供する献立、食材異なります。
※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。
※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようにしてください。
※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。
※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

冬至に食べよう かぼちゃ

冬至は、1年の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。冬至を過ぎると日は長くなっていくので、太陽がよみがえる日とされ、冬至を境に幸運が向いてくるとも考えられています。冬至にかぼちゃを食べると、風邪をひかないともいわれています。β-カロテンが豊富なかぼちゃをたくさん食べましょう。

冬至：12月22日(月)



おすすめレシピ かぼちゃの甘煮

◆材料(大人2人+こども2人分)
かぼちゃ……200g
砂糖……小さじ2
塩……少々

◆作り方
①かぼちゃはよく洗い、種を取り、皮をむかずにひと口大に切る。
②浅めの鍋にかぼちゃを入れ、ひたひたより少なめの水を加え、落としぶたをして中～弱火で煮る。かぼちゃによって甘味が異なるので、煮立ったら味をみながら砂糖、塩を加える。はしがスーッと入るまで煮えたら火を止

23日(火) SDGsデー献立



今月のSDGsデーでは、「**五目豆**」を提供します。材料のごぼう、人参は皮をむかずに調理します。だし汁をとった後の昆布も具材として使用し、廃棄量を削減します。