

11月の園だより

令和7年10月24日
認定こども園
八戸文化幼稚園



11月の行事予定

日差しが穏やかになり、山々の色彩のコラボレーションを楽しめてくれる紅葉前線が足早にやってまいりました。幼稚園のコキアも毎日色を深め、花鳥風月の文字が頭をよぎります。「葉が赤や黄色に変わり自分の力で葉を落とすのは、冬眠に向け力を蓄えて来年の春もまたエネルギーッシュな緑の葉をつけるための準備である」ということを知り、秋は輝かしい未来へ繋げるための季節でもあることに感銘を受けます。

さて、先月、園内でのお誕生会において、意味が読み取れるようにと写真を提示しながら「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」、皆さんはどの秋を楽しみたいかを尋ねたところ、子どもたちは、思考の幅を広げながら笑顔で答えてくれました。私事で恐縮ですが、先日「読書の秋」を楽しみたいと思い八戸ブックセンターに出掛けました。目に飛び込んできたのは、慶應義塾大学今井むつみ教授の著書『ITにはない「思考力」の身につけ方』という1冊でした。「推論の力」は、AIではなく人間だけがもっているものであると。「推論の力」がどのように育まれるのかについて「それは人間が言葉を交わす時、思考力を駆使していてその時に頭の中で働いているのが『推論の力』である」と記述されており、読み進めていくと、同じ著者が発刊している『親子で育てることば力と思考力』についての記載がありました。読まずにいられない感情が高ぶり、お店の方に尋ねてみると運良く在庫があり、早速購入し、一気に読んでしまいました。小学校に上がり、多くの子どもたちが学校の授業が難しくなると感じる時期は、3年生から4年生くらいにかけてであり、筆者はこの時期を「9歳の壁」と呼んでいました。この9歳の壁を乗り越える力となるのが「ことばの力の育成」であると。ではこの「ことばの力」を十分に育てるためにはどうしたらいいのでしょうか。筆者は、オックスフォード大学の研究をエビデンスに、幼児期における親から子どもへの話しかけることばの量と質について次のように述べています。「『子どもへの話しかけや子どもの発語に対する返答が多い』『子どもへ話しかけるときに、適度に複雑な文を言う』『いろいろな種類の単語を使う。同じことをいうのにも、違う言葉や違う言い方をする』を意識しながら子どもへ話しかけることにより、子どもの『ことばの力』の育成に大きく影響する。また、「ことばの力」と「考える力」は、連動し、一方が伸びればもう一方もますます伸びるという関係性にある」と。更には「『ことばの力』が学力を決めると同時に、生涯において『自分で学ぶ力』『問題解決能力』つまりこれから社会を『より良く生きる』ことにつながっている」という、育成までのプロセスについても理解を深めることができました。幼稚園におきましても、このことを教員共と共有し、上記で述べた3つのことを常に心に留め、お子様との対話を豊かにしてまいりたいと思います。

輝かしい未来へつなげるためのこの季節、お子様の可能性が広がれるよう努力してまいります。今月もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

※「親子で育てることばの力と思考力」 著者今井むつみ氏 三省堂印刷株式会社

令和8年度教育コース

『入園願書の受付』が始まります

11月1日(土)10:00から教育コースの受付が始めます。

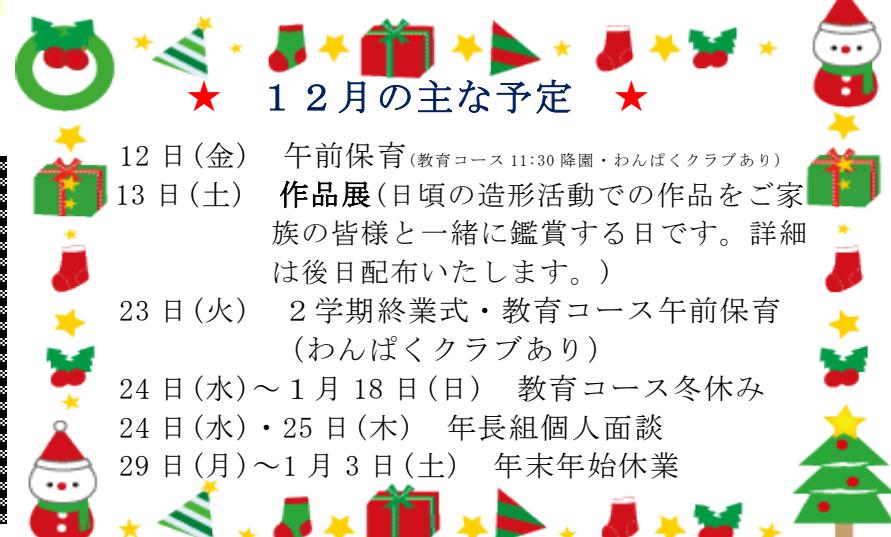
在園児のご兄弟はなるべく早めに入園手続きを済ませて頂きたく、ご案内申し上げます。(受付先着順になります。)

ご近所やお知り合いの方で入園対象のお子さんがいらっしゃいましたらお声をかけていただければ幸いです。

※保育認定コースの令和8年度4月入園児は、1月から園でも受けます。現在の教育コースからの移行を希望する方も同様です。

日	曜日	予定	備考
1	土	令和8年度教育コース(1号認定) 入園願書受付開始 10:00~	わんぱくクラブ
2	日		
3	月	文化の日	
4	火	わらべうた	現況届締切日
5	水	年長組体操教室	
6	木	年長組りんご狩り(※中止)	メリーランド
7	金		(P)八私幼 PTA家庭教育学級
8	土	わんぱくクラブ	
9	日		
10	月		※11月の保育料引き落とし日
11	火	三条中学校ふれあい体験	
12	水	年中組体操教室	
13	木	はやて組地域交流体験・メリーランド	
14	金	こだま組地域交流体験	
15	土	わんぱくクラブ 手形足形アート体験会 10:00~12:00	※希望者のみ対象
16	日		
17	月	年長組八戸西地区給食センター見学	
18	火	英語あそび	
19	水	年少組体操教室	
20	木	三条小学校2年生交流会・メリーランド	
21	金	年長組西園小訪問	
22	土	わんぱくクラブ	
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火	(P)絵本&クラフト教室 10:00~12:00	
26	水		
27	木	メリーランド	
28	金	お誕生会	
29	土	わんぱくクラブ・避難訓練	
30	日		

※11/6(木)に予定されていた年長組りんご狩りは、昨今の頻繁な野生動物の目撃情報を鑑み中止といたします。代替え活動について今後検討しお知らせいたします。





11がつのこんだて



認定こども園八戸文化幼稚園

令和7年10月24日

いち	よう	こんだてめい	ざいりょうめい	エネルギー(kcal)
1	ど	・みそにこみうどん ・あつやきたまご ・りんごゼリー ・ぎゅうにゅう	うどん、とりにく、だいこん、ごぼう、にんじん、はくさい、ねぎ、あぶらあげ、ほうれんそう、あつやきたまご	364
3	げつ	文化の日		
4	か	・ステイックパン ・はんぺんのチーズサンドフライ ・ポークビーンズ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	ステイックパン、はんぺんのチーズサンドフライ、ぶたにく、だいず、たまねぎ、えりんぎ、ミックスベジタブル、ホールトマト、キャベツ、にんじん、チングンサイ、えのきたけ	454
5	すい	・ごはん ・いわしのごまみそに(そら・ゆめチーム:赤魚の煮付け) ・キャベツのいりに ・とりじる ・むぎちや	ごはん、いわしのごまみそに、キャベツ、ベーコン、たまねぎ、にんじん、とりにく、ごぼう、ねぎ、しいたけ、はくさい、あぶらあげ、とうふ	394
6	もく	・しょうゆラーメン ・ミニドッグ ・みかんかん ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、たまねぎ、にんじん、なると、ほうれんそう、キャベツ、コーン、ミニドッグ、みかんかん	436
7	きん	・ハヤシライス ・ぱりぱりサラダ ・バナナ ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぶたにく、たまねぎ、しめじ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、レタス、きゅうり、ブロッコリー、コーンフレーク、バナナ	398
8	ど	・マーボーどうふどん ・やさいたっぷりスープ ・アセロラゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とうふ、ぶたひきにく、たまねぎ、ねぎ、しょうが、キャベツ、にんじん、えのきたけ、チングンサイ	415
10	げつ	・レーズンパン(ゆめチーム:食パン) ・ケチャップウインナー ・スペゲティサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	レーズンパン、ウインナー、スペゲティ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、たまねぎ、しめじ、だいこんは、じゃがいも、にんじん	413
11	か	・ごはん(チーズなつとう) ・チキンみそかつ ・だいこんとじやこのサラダ ・みそしる ・むぎちや	ごはん、ひきわりなつとう、チーズ、チキンみそかつ、だいこん、しらす、レタス、きゅうり、ミニトマト、あおさ、とうふ	379
12	すい	・ごはん ・さけのしおやき ・きんときまめ(カシオペア以上児のみ) ・あつあげとピーマンのみそいため ・やさいたっぷりたまごスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、きんときまめ、あつあげ、ぶたひきにく、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たまご、キャベツ、チングンサイ、えのきたけ	462
13	もく	・ごはん ・いわしハンバーグ(そら・ゆめチーム:豆腐ハンバーグ) ・わふうサラダ ・ぶたにくとさといものみそしる ・むぎちや	ごはん、いわしハンバーグ、レタス、ミニトマト、とうふ、かいそうミックス、きゅうり、かつおぶし、ぶたにく、さといも、こまつな	356
14	きん	・スペゲティミートソース ・チーズポテトサラダ ・あおりんごゼリー ・ぎゅうにゅう	スペゲティめん、ぶたひきにく、たまねぎ、ミックスベジタブル、だいず、じゃがいも、チーズ、きゅうり、にんじん	468
15	ど	・バターロール ・てりやきチキン ・マカロニサラダ ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	バターロール、てりやきチキン、マカロニ、きゅうり、ロースハム、みかんかん、コーン、にんじん、ブロッコリー、しめじ、キャベツ、じゃがいも	388
17	げつ	・こくとうパン ・チーズオムレツ ・グリーンツナサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	こくとうパン、チーズオムレツ、レタス、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、たまねぎ、ウインナー、だいこんは、じゃがいも	351
18	か	・ごはん ・さんまのものみじに(そら・ゆめチーム:ほっつけの塩焼き) ・はるさめサラダ ・みそしる ・ミニゼリー ・むぎちや	ごはん、さんまのものみじに、はるさめ、きゅうり、みかんかん、ロースハム、きんしたまご、きりぼしだいこん、たまねぎ、チングンサイ	417
19	すい	・そぼろどん ・こまつなのツナあえ ・のっぺいじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりひきにく、たまご、こまつな、もやし、ツナ、だいこん、さといも、にんじん、しいたけ、あぶらあげ、ねぎ	426
20	もく	・コーンラーメン ・ぎゅうにくロッケ ・パインゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、コーン、なると、もやし、にんじん、ねぎ、チングンサイ、ぎゅうにくロッケ	394
21	きん	 キーマカレー ・シーフードサラダ ・フルーツポンチ ・むぎちや	ごはん、ぶたひきにく、だいずミート、にんじん、たまねぎ、コーン、エリンギ、カレールウ、レタス、むきえび、かにかま、きゅうり、みかん、パイン、おうとう、りんご、ブロックゼリー	459
22	ど	・ピビンバどん ・わかめスープ ・ラフランスゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぶたひきにく、もやし、にんじん、ほうれんそう、きんしたまご、わかめ、コーン、ねぎ	417
24	げつ	振替休日		
25	か	・バターロール ・しろみざかなフライ ・キャベツとツナのサラダ ・やさいたまごスープ ・ぎゅうにゅう	バターロール、しろみざかなフライ、キャベツ、きゅうり、ツナ、たまねぎ、にんじん、チングンサイ、えのきたけ、たまご	363
26	すい	・ふりかけごはん(さけ) ・しのだに ・チングンサイのりあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけふりかけ、しのだに、チングンサイ、もやし、にんじん、やきのり、とうふ、だいこん	374
27	もく	・たまごとじうどん ・チーズドッグ ・りんご(そら・ゆめチーム:りんごゼリー) ・ぎゅうにゅう	うどん、たまご、とりにく、にんじん、ねぎ、しいたけ、あぶらあげ、ほうれんそう、チーズドッグ、りんご	418
28	きん	・ぎゅうにくごぼうのまぜごはん ・さつまいものてんぷら ・レタスとみずなのサラダ ・おすまし ・ブチシュークリーム(そら・ゆめチーム:アンパンマンストロベリームース) ・むぎちや	ごはん、ぎゅうにく、ごぼう、にんじん、さつまいものてんぷら、レタス、みずな、ツナ、きゅうり、パプリカ、とうふ、えのきたけ、ぱんのうねぎ	412
お誕生会	ど	・ステイックパン ・チキンのトマトに ・ブロッコリーのソテー ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	ステイックパン、チキンのトマトに、ブロッコリー、コーン、ポークピツ、たまねぎ、しめじ、キャベツ、じゃがいも、にんじん	404

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達が異なりますので、提供する献立、食材が異なります。

※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。

※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようにしてください。

※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。

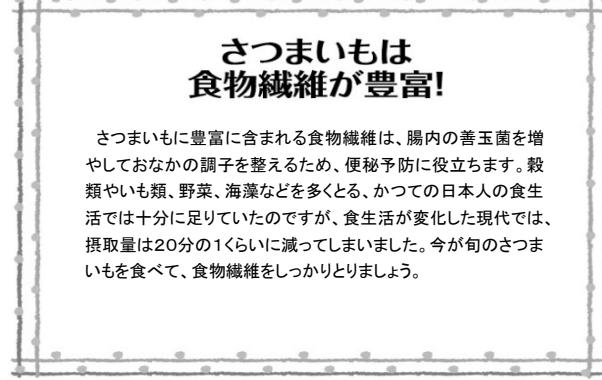
※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

食べ
ごよみ



りんごを食べて医者いらず

りんごは、アレルギーを引き起こすヒスタミンを減らし、アレルギー疾患を予防する効果があるといわれています。他にも動脈硬化・高血圧など生活習慣病の予防や、腸の消化吸収を促して便秘を予防する作用もあります。ただし、体によいからと食べ過ぎは禁物。果物に含まれる糖分も、とり過ぎると肥満につながりますから注意しましょう。



さつまいもは 食物繊維が豊富!

さつまいもに含まれる食物繊維は、腸内の善玉菌を増やしておなかの調子を整えるため、便秘予防に役立ちます。穀類やいも類、野菜、海藻などを多くとる、かつての日本人の食生活では十分に足りていたのですが、食生活が変化した現代では、摂取量は20分の1くらいに減ってしまいました。今が旬のさつまいもを食べて、食物繊維をしっかりとりましょう。



21日(金) SDGsデー献立

今月のSDGsデーでは、「キーマカレー」を提供します。材料の人参は皮をむかずに調理し、廃棄量を削減します。また、豚肉(動物性肉)の中に、環境への影響が少ないといわれる大豆ミート(植物性肉)を混ぜて使用します。