



# の園だより

令和7年8月26日  
認定こども園八戸文化幼稚園

## 9月の行事予定

幼稚園舎の玄関アプローチ沿いの花壇には、日本の秋の風物詩コスモスとコキアが、秋に向けて生命力を吸収し出番を待ち望んでいるかのようです。当教職員が、お子様方や保護者の皆様に、コキアの紅葉をお楽しみいただきたいという思いから植え付けてくれました。十分にお楽しみいただいた後には収穫し、ほうき作りができればと願っております。このようなことをお子様にお伝えしたところ、とても不思議そうな表情をしていました。が、その一方でどこを掃除しようかと既に思いを巡らせているお子さんもいて「ぼくの家のご飯を食べているお部屋、きたないので、ママにプレゼントしたい」という、素敵な提案をしてくれたお子さんもおられました。

さて、夏休み期間中お子様方は、ご家族の皆様と共に夏ならではの遊びや食事、伝統行事を大いに楽しみ、幸福感や心の豊かさを高められたのではと拝察いたします。皆様は、お盆期間中、どのようにお過ごしになりましたでしょうか。私事で恐縮ですが、お盆初日にお墓参りに行ってまいりました。多くの参拝客でいっぱいの本堂で、偶然当園のお子さんのおばあちゃんにお会いしました。そこで、こんな素敵なエピソードを伝えてくださいました。「先日家庭内で、ある出来事（具体的に話してくださいました）に遭遇した〇〇ちゃん、通常であれば泣いてしまうであろう場面において『困っているのを助けてください』と伝えてくれたのです。『どうしてそのような言い方ができたの?』と尋ねると『幼稚園の先生が困った時は助けてくださいって伝えてくれれば、何でも助けてあげられるよ』って教えてくれたからだよ。と〇〇ちゃんが話してくれました。ありがとうございます。」と、満面の笑みでお話してくださいました。お子さんが、教員が話したことを素直に受け止め、生活の中で実践につなげているというその素直な心に感銘を受け、お伝えくださったことを有難く思いました。その数分後、今度は、ご本尊様に向かって、うつおき加減に頭を下げ小さな手をしっかり合わせ、懸命に拝んでいる女の子のお子さんが目に入りました。お隣に立っているお父さんと同じ仕草で。お顔を上げたたん、当園の園児さんでびっくり嬉しく思いました。その様子を拝見しご家庭において「お盆は、ご先祖様が家に帰ってくる日だよ。おじいちゃんのおじいちゃんそのまたおじいちゃん、おばあちゃんのおばあちゃんそのまたおばあちゃん、ずっと昔から繋がっているみんなが天国から帰ってくる日。その人たちに『ありがとう』を伝えながら、その人たちが喜んでくれるようなことをしようね」ということを伝え、ご家族でお越しになったことを推し量ることができました。このように伝統や文化を伝えていくことは、子どもの成長過程においてとても重要なことであるかと思えます。教育基本法では「伝統を継承し新しい文化の創造を目指す教育を推進する」。学校教育法では「伝統の文化を尊重し(中略)平和と発展に寄与する態度を養う」という文言があります。子どもたちが、伝統や文化を知る過程においては、豊かな感性と創造力が育まれます。また、子どもたちの自ら伝統や文化を発展させていこうという意欲が、新たな文化となり未来へと連綿と生きていくことと思えます。今月は、敬老の日のお祝いも予定されております。日々の生活は、おじいちゃまやおばあちゃま方の温かなたゆまぬご努力によって築かれた賜物であることに感謝の意をもつことの大切さを子どもたちが理解できる言葉でしっかり伝えてまいりたいと思えます。どうぞ多くの皆様のお越しをお待ち申し上げます。

秋の空は、昼だけでなく日が落ちた後も子どもたちの心のようにとても綺麗に澄んでいます。そのような心をもつお子様方のより良い成長のために、保護者の皆様からいただいております温かなご理解とご支援に感謝申し上げますながら、教職員一同精いっぱい努力してまいります。今月もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

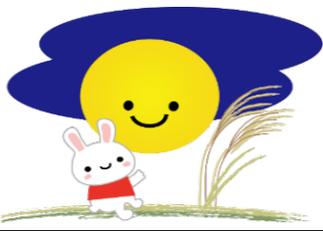
園長 油川 育子

日	曜	予 定	備 考
1	月		
2	火	わらべうた	
3	水	祖父母参観日 (SG GROUP ホールはちのへ 八戸市公民館)	10:00~会場集合 11:30 終了予定
4	木	メリーランド	
5	金		
6	土	わんぱくクラブ	
7	日		
8	月		
9	火		
10	水	年長組体操教室	9月保育料引き落とし日
11	木	メリーランド	
12	金		
13	土	わんぱくクラブ	
14	日		
15	月	敬老の日	
16	火	避難訓練	
17	水		
18	木	メリーランド	
19	金	英語あそび	
20	土	わんぱくクラブ	
21	日		
22	月		
23	火	秋分の日	
24	水	年中組体操教室 ゆめ・そらチーム発表会リハーサル	←※年間予定変更
25	木	メリーランド	
26	金		
27	土	わんぱくクラブ	
28	日		
29	月	交通安全教室	
30	火	お誕生会・(P)絵本&クラフト教室	

### ★ 10月の主な予定 ★

- 1日(水):教育コース令和8年度入園案内配布開始  
歯科検診
- 2日(木):公開保育(園紹介)
- 4日(土):ゆめ・そらチームおゆうぎふれあい発表会(園ホール)
- 14日(火):発表会記念写真撮影
- 17日(金):教育コース午前保育(発表会準備)11:30 降園  
わんぱくクラブあり
- 18日(土):カシオペア以上おゆうぎ音楽ふれあい発表会(八戸市公会堂)
- 20日(月):教育コース発表会代休(わんぱくクラブあり)
- 22日(水):未就園児体操教室 (※23日(木)のメリーランドはあります。)
- 28日(火):絵本&クラフト教室 10:00~12:00





# 9がつのこんだて

認定こども園八戸文化幼稚園

令和7年8月26日

にち	よう	こんだてめい	ざいりょうめい	エネルギー (kcal)	
1	げつ	・レーズンパン(ゆめチーム:食パン) ・プチハンバーグ ・マカロニサラダ ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	チーズパン、プチハンバーグ、マカロニ、きゅうり、ロースハム、みかんかん、コーン、にんじん、もやし、ほうれんそう、しめじ	361	
2	か	・ごはん ・さばのみそに(そら・ゆめチーム:ほっけの塩焼き) ・れんこんのきんぴら ・にくだんごスープ ・ミニゼリー ・むぎちや	ごはん、さばのみそに、れんこん、にんじん、さつまあげ、いとこんにやく、いりごま、にくだんご、たまねぎ、チンゲンサイ、はるさめ	394	
3	すい	・マーボー豆腐どん ・ブロッコリーとじゃこのあえもの ・わかめスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、とうふ、しいたけ、たまねぎ、にんじん、ぶたひきにく、しょうが、ブロッコリー、しらす、わかめ、ねぎ、いりごま	377	
<b>祖父母参観日</b>					
4	もく	・しょうゆラーメン ・えびかいせんぎょうざ(そら・ゆめチーム:焼きぎょうざ) ・はちみつレモンゼリー(ゆめチーム:りんごゼリー) ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、たまねぎ、にんじん、なると、ほうれんそう、キャベツ、コーン、えびかいせんぎょうざ	473	
5	きん	・なっとうごはん ・ちくわのいそべあげ(そら・ゆめチーム:のりおポテトコロッケ) ・わふうサラダ ・みそしる ・むぎちや	ごはん、なっとう、ちくわ、あおのり、レタス、ミニトマト、とうふ、かいそうミックス、きゅうり、かつおぶし、じゃがいも、キャベツ、ねぎ、あぶらあげ	393	
6	ど	・ぶたのしょうがやきどん ・トマトいりたまごスープ ・ラフランスゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぶたにく、たまねぎ、いりごま、たまご、トマト、チンゲンサイ、にんじん、しめじ	406	
8	げつ	・スティックパン ・ミートオムレツ ・サイコロサラダ ・はるさめスープ ・ぎゅうにゅう	スティックパン、ミートオムレツ、きゅうり、トマト、いんげん、チーズ、たまねぎ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、はるさめ	407	
9	か	 ・SDGsふりかけごはん(カシオペア以上児のみ) ・しろみざかなフライ ・あおなのおひたし ・おすまし ・ぎゅうにゅう	ごはん、だしがら、こんぶ、いりごま、しろみざかなフライ、チンゲンサイ、もやし、にんじん、たまご、たまふ、えのきたけ、はんのうねぎ	373	
<b>SDGsデー</b>					
10	すい	・ごはん ・さけのしおやき ・ちくぜんに ・たまごスープ ・ミニゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、とりにく、ごぼう、にんじん、れんこん、さといも、ほししいたけ、こうやどうふ、きぬさや、たまご、にら、たまねぎ、いりごま	407	
11	もく	・にくうどん ・かぼちやのてんぷら ・オレンジ(カシオペア・そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう	うどん、ぶたにく、だいこん、にんじん、あぶらあげ、ほうれんそう、ねぎ、なると、かぼちやのてんぷら、オレンジ	372	
12	きん	・ハヤシライス ・かいそうサラダ ・フルーツポンチ ・むぎちや	ごはん、ぶたにく、たまねぎ、しめじ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、レタス、きゅうり、カニカマ、かいそうミックス、みかん、パイン、おうとう、りんご、ブロックゼリー	429	
13	ど	・バターロール ・チキンのトマトに ・ブロッコリーのソテー ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	バターロール、チキントマトに、ブロッコリー、コーン、ポークビッツ、たまねぎ、しめじ、キャベツ、じゃがいも、にんじん	334	
15	げつ	<b>敬老の日</b>			
16	か	・ごはん ・はるまき ・むしどりサラダ ・ちゅうかふうコーンスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、はるまき、むしどり、もやし、きゅうり、キャベツ、トマト、クリームコーン、ねぎ、たまご、チンゲンサイ	433	
17	すい	・ごはん ・ぶたにくのうめしょうがやき ・はるさめサラダ ・けんちんじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぶたにく、ピーマン、たまねぎ、うめぼし、はるさめ、ほうれんそう、ロースハム、きんしたまご、とうふ、じゃがいも、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、いとこんにやく	452	
18	もく	・わふうスパゲティ ・ナゲットサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	スパゲティ、とりにく、しいたけ、しめじ、えのきたけ、たまねぎ、ほうれんそう、チキンナゲット、レタス、きゅうり、パプリカ、だいこん、にんじん、キャベツ、ベーコン	391	
19	きん	・ごはん ・さんまのおろしに(そら・ゆめチーム:赤魚の煮付け) ・やさいソテー ・いもにじる ・むぎちや	ごはん、さんまのおろしに、キャベツ、ベーコン、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、さといも、ぶたにく、ねぎ、あつあげ、ごぼう、しめじ	358	
20	ど	・やきにくどん ・やさいたっぷりスープ ・パインゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぎゅうにく、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、とうふ、えのきたけ、だいこん	406	
22	げつ	・いちごジャムサンド ・ハムサラダフライ ・グリーンツナサラダ ・コーンポタージュ ・むぎちや	しょくパン、いちごジャム、ハムサラダフライ、レタス、ツナ、ブロッコリー、きゅうり、コーンポタージュ、ぎゅうにゅう、なまクリーム	468	
23	か	<b>秋分の日</b>			
24	すい	・ごもくあんかけラーメン ・ジャーマンポテト ・ヨーグルト ・むぎちや	ちゅうかめん、ぶたにく、にんじん、きくらげ、はくさい、たけのこ、チンゲンサイ、なると、フレッチャポテト、ベーコン、たまねぎ、パセリ	438	
25	もく	・ふりかけごはん(のりたま) ・とうふのひきにくつつみあげ ・もやしときゅうりのツナあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、のりたまふりかけ、とうふのひきにくつつみあげ、もやし、きゅうり、ツナ、にんじん、わかめ、じゃがいも、なす、あぶらあげ	473	
26	きん	・カレーライス ・ばりばりサラダ ・バナナ ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいたい、カレールー、レタス、きゅうり、ブロッコリー、コーンフレーク、バナナ	461	
27	ど	・ごはん ・さけのしおやき ・すきやきふうに ・やさいたまごスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、ぎゅうにく、はくさい、やきどうふ、えのきたけ、ねぎ、いたふ、にんじん、たまご、とうふ、チンゲンサイ	421	
29	げつ	・こくとうパン ・ケチャップウインナー ・ビーンズサラダ ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	こくとうパン、ウインナー、ビーンズミックス、ツナ、さつまいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ	407	
30	か	・そぼろどん ・だいこんサラダ ・ぐだくさんみそしる ・ワッフル ・むぎちや	ごはん、とりひきにく、たまご、だいこん、きゅうり、レタス、ツナ、ミニトマト、ごぼう、にんじん、とうふ、さといも、キャベツ、ねぎ	399	
<b>お誕生会</b>					

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達異なりますので、提供する献立、食材が異なります。

※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。

※そらチームの3学期頃からは、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようしてください。

※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。

※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

**骨を強くして貧血防止にも  
今がおいしい! 秋のさけ**



世界中で親しまれているさけ。赤身魚と勘違いされがちですが、実は白身魚の仲間、赤い色素には抗酸化作用があります。記憶力や学習能力向上など、成長期の子どもの脳の発達にとても大切な栄養成分DHAやEPAが豊富なうえ、ビタミンD・B群(B1・B2・B6・B12)も多く含むので、骨を強くし、肌荒れや貧血を予防します。




**食べこよみ**

**お月見**



秋は月が一番きれいに見える季節です。お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。だんごやさといもなど月に見立てた丸い物と、葉先のとんがりに邪気をはらう力があるとされているススキや秋の七草をお供えします。ご家庭でも丸い物を食卓に並べて、お月見気分を味わってみましょう。

**9日(火) SDGsデー献立**



今月のSDGsデーでは、「SDGsふりかけ」を提供します。だしをとった後のだしがら、昆布を活用します。廃棄量の削減と同時に日本人に不足しがちなミネラルをたっぷりとることができます。