



厳しかった残暑も、気付かぬうちに朝夕の秋風と共に和らぎ、自然の彩りを秋の味覚と共に楽しめる季節となりました。八戸文化幼稚園の秋は、五感を培い豊かな心を育ててくれるものと大いに期待しているところです。

さて、幼稚園では目覚ましく成長するお子様のお一人お一人がもっている良いところを更に伸ばすことができるよう、様々な工夫を重ね保育を展開しています。ドイツの教育者で幼児教育の父と呼ばれているフレーベルは、「教育とは子どもの中に宿る善性をゆがめることなく助けることである」と著書の中で話しています。大切なことは、その子がもっている良いところを認め伸ばせるかどうか。自分の良いところを自身で認めることを「自己肯定感」と言いますが、精神的に自分を守る鎧のようなものなのではと思います。幼稚園で生活を送る数年間において、この自己肯定感を土台とし、たくましく生きるための力をしっかり身につけてあげたいと思っていますが、そのために本園で日頃の保育において次の5つのことを実践しています。「小さな成長も見逃さず、そのことを理解できる言葉でほめてあげる」「お友だちとの関わり方について、お子様の心の声を聴きながら見守りや介入、助言をする」「基本的な生活習慣が身につけられるよう、お子様の心の声を聴きながら見守りやサポートをする」「挑戦している姿の過程を大切に」「物事の良し悪しをわかる言葉で丁寧に説明してあげる」です。時計が大好きな A 君「園長先生の時計はなんで動いているの」と尋ねられたので、「お日さまから力をもらって動いているんですよ。お日さまにあてると時計は動くのよ」と、答えるとその説明を聞いた A 君の答えは…「〇〇ちゃん(自分の名前)もそうだよ。だから朝になると(お日さまがでると)『おはよう』って起きて、暗くなるとねんねのお部屋でねるねするんだよ。お日さまは、みんなをお世話してくれるんだよ」と。自分自身を太陽電池時計と同じと瞬時に理解できたことに感銘を受けたと同時にこの善性を大切にしたいと思いました。また、先日、市内の小学校を退職された校長先生のお話を伺う機会がありました。その中で「肥料は、植物の根から離して与えよ」という言葉について「植物は肥料を与える時には、根から少し離して」が、意味するものは「根は栄養を求めて太く力強く伸びていくのだそうです。植物が自力で伸びる=たくましく育つために、あえて負荷をかけることが重要なヒントではないでしょうか。」ということを話されていました。幼稚園生活を送る中で「努力することにより報われた経験の機会」もたくさんつくってあげたいと思っています。

今月、ご家族の皆様の愛情を一身に受けすくすく元気に成長されているお子様が楽しみにしている発表会が開催されます。2 学期に入り、新しいことにチャレンジしている姿が園内中で見受けられます。自分軸をもちながら真剣に取り組んでいる子どもたちは「できないことができるようになる力」を小さな身体の中で大きく育てています。その集大成をご覧いただければ幸甚に存じます。

日頃より頂戴しております多岐にわたるご理解に感謝申し上げながら、どうぞ今月もご支援ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

園長 油川 育子



10 月の教育保育目標

夢空間ゆめチーム…ふれあい遊びや音楽に合わせて体を動かすことを(0 歳児) 楽しむ。

夢空間そらチーム…秋の自然に触れながら、戸外遊びや散歩を楽しむ。

(1 歳児) 気温差や体調に留意してもらいながら健康に過ごす。

カシオペア……発表会の練習を通し、曲に合わせて体を動かしたり踊(満 3,2 歳児) ったりすることの楽しさを味わう。

年少組……表現することの楽しさやうれしさを友達と共感し合い、充実感を得る。

年中組……みんなで活動する楽しさを味わう中で仲間意識を持ち、目標に向かって共に挑戦しようとする。

年長組……季節の移り変わりに気づき、秋の自然に触れ、感じたり考えたりしたことを、様々な方法で表現することを楽しむ。

10 月の園だより

10 月の行事予定

令和 7 年 9 月 25 日
認定こども園
八戸文化幼稚園

日	曜	予 定	備 考
1	水	令和 8 年度 教育コース入園案内配布開始 歯科検診(なるべくお休みしないようにお願いします)	
2	木	公開保育(幼稚園紹介)	
3	金	総合避難訓練	
4	土	ゆめ・そらチームおゆうぎふれあい発表会 10:00~10:30(園ホール)	わんぱくクラブ
5	日		
6	月		
7	火	カシオペア以上発表会リハーサル(園内)	
8	水	年長組三条小学校内発表会見学	
9	木	メリーランド	
10	金		10 月の保育料引き落とし日
11	土	わんぱくクラブ	
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	発表会記念写真撮影会 ※(P)文化交流委員会おみやげ詰め作業 10:00~	
15	水		
16	木		
17	金	教育コース午前保育 11:30 降園	
18	土	カシオペア以上おゆうぎ音楽ふれあい発表会	(八戸市公会堂)
19	日		
20	月	教育コース発表会代休(わんぱくクラブあり)	
21	火	わらべうた	
22	水	公開保育(体操教室体験)	(P) 県 PTA のつどい
23	木	メリーランド	
24	金	英語あそび	
25	土	わんぱくクラブ	
26	日		
27	月		
28	火	(P) 絵本&クラフト教室	
29	水	年少体操教室	
30	木	メリーランド・内科検診	
31	金	お誕生会	

★ 11 月の主な予定 ★
1 日(土) 教育コース令和 8 年度入園願書受付開始 10:00~
1 5 日(土) 手形足形アート(希望者)開催予定♪
※詳細は後日お知らせいたします。
2 5 日(火) (P) 絵本&クラフト教室





10がつのこんだて



認定こども園八戸文化幼稚園

令和7年9月25日

にち	よう	こ ん だ て め い	ざ い り ょ う め い	エネルギー (kcal)
1	すい	・ごはん ・かつおフライ ・トマト ・きりぼしだいこんのいために ・おすまし ・ぎゅうにゅう	ごはん、かつおフライ、トマト、きりぼしだいこん、ぶたにく、にんじん、あぶらあげ、たまふ、えのきたけ、ばんのうねぎ	437
2	もく	・ジャージャーめん ・フライドポテト/ミニオンズ(そら・ゆめチーム:フライドポテト/アンパンマン) ・オレンジ(カシオペア・そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたひきにく、ねぎ、たまねぎ、きゅうり、ミニオンズポテト、オレンジ	483
3	きん	・ごはん ・いわしのうめに(そら・ゆめチーム:ほっけの塩焼き) ・いりどうふ ・みそしる ・むぎちや	ごはん、いわしのうめに、とうふ、とりひきにく、しいたけ、にんじん、きぬさや、たまご、キャベツ、たまねぎ、こまつな、じゃがいも	368
4	ど	・スティックパン ・プチハンバーグ ・ブロッコリーとチーズのサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	スティックパン、プチハンバーグ、ブロッコリー、チーズ、コーン、たまねぎ、にんじん、しめじ、キャベツ	374
6	げつ	・バターロール ・フライドチキン ・フレンチサラダ ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	バターロール、フライドチキン、レタス、きゅうり、ブロッコリー、チーズ、パプリカ、えのきたけ、もやし、たまねぎ、にんじん、ウインナー	355
7	か	・ふりかけごはん(のりたま) ・あかうおのにつけ ・きゅうりとわかめのすのもの ・さつまじる ・むぎちや	ごはん、のりたまふりかけ、あかうおのにつけ、きゅうり、わかめ、ツナ、いりごま、ぶたにく、さつまいも、だいこん、にんじん、ごぼう、あぶらあげ、ねぎ、とうふ	445
8	すい	・ごはん ・プチハンバーグ ・キャベツとほうれんそうのサラダ ・だいこんとまいたけのスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、プチハンバーグ、キャベツ、ほうれんそう、コーン、だいこん、まいたけ、ねぎ	357
9	もく	・ごはん(あじのり)(カシオペア・そら・ゆめチーム:のり佃煮) ・あつやきたまご ・すきやきふうに ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、あじのり、あつやきたまご、ぎゅうにく、はくさい、やきどうふ、えのきたけ、ねぎ、いたふ、しらたき、にんじん、とうふ、だいこん	426
10	きん	・カレーうどん ・チーズドッグボール ・りんごのコンポート(そら・ゆめチーム:りんごゼリー) ・ぎゅうにゅう	うどん、ぶたにく、にんじん、ごぼう、あぶらあげ、ねぎ、ほうれんそう、チーズドッグボール、りんごのコンポート	485
11	ど	・とりにくのてりやきどん ・やさいたっぷりスープ ・ももゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりにくのてりやき、きんしたまご、きざみのり、たまねぎ、にんじん、しめじ、だいこん、こまつな	416
13	げつ	スポーツの日		
14	か	・レーズンパン(ゆめチーム:食パン) ・ミートボール ・マセドアンサラダ ・やさいたまごスープ ・ぎゅうにゅう	レーズンパン、ミートボール、さつまいも、きゅうり、にんじん、ロースハム、たまねぎ、チンゲンサイ、しめじ、たまご	359
15	すい	・ごはん(ごましお) ・いかリングフライ(そら・ゆめチーム:さけフライ) ・れいしやぶサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごましお、いかリングフライ、ぶたにく、レタス、きゅうり、トマト、キャベツ、あつあげ、たまねぎ、えのきたけ	405
16	もく	・しおラーメン ・かぼちゃのチーズつつみあげ ・ラフランスゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたひきにく、もやし、にら、キャベツ、コーン、ねぎ、かぼちゃのチーズつつみあげ	429
17	きん	・りんごジャムサンド ・プレーンオムレツ ・ブロッコリーのソテー ・さつまいものシチュー ・むぎちや	しょくパン、りんごジャム、プレーンオムレツ、ブロッコリー、コーン、ポークビッツ、さつまいも、とりにく、たまねぎ、にんじん、しめじ、シチュールウ、ぎゅうにゅう	392
18	ど	・おやこどん ・おくらとにんじんのごまあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりにく、たまねぎ、しいたけ、あぶらあげ、たまご、おくら、にんじん、すりごま、とうふ、だいこん、キャベツ	392
20	げつ	・ごはん ・とうふハンバーグ ・ポテトサラダ ・チンゲンサイとえのきのスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、とうふハンバーグ、じゃがいも、ロースハム、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、えのきたけ、はるさめ	398
21	か	・ごはん ・さけのしおやき ・ほうれんそうのなめたけあえ ・いものこじる ・ミニゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、ほうれんそう、もやし、なめたけ、ぎゅうにく、さといも、にんじん、まいたけ、ねぎ	368
22	すい	・ごはん ・ごもくやさいくだんご ・だいこんサラダ ・とうふとこまつなスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごもくやさいくだんご、だいこん、きゅうり、レタス、ツナ、ミニトマト、とうふ、こまつな、にんじん、えのきたけ	388
23	もく	 ・ぐだくさんうどん ・チーズドッグ ・りんご(そら・ゆめチーム:りんごゼリー) ・ぎゅうにゅう	うどん、ぶたにく、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、あぶらあげ、ほうれんそう、なると、チーズドッグ、りんご	398
24	きん	・カレーライス ・ふくじんづけ(カシオペア以上児のみ) ・かいそうサラダ ・フルーツポンチ ・むぎちや	ごはん、ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいず、カレールウ、ふくじんづけ、レタス、きゅうり、カニカマ、かいそうミックス、みかん、パイン、おうとう、りんご、ブロックゼリー	499
25	ど	・そぼろどん ・やさいたっぷりスープ ・オレンジゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりひきにく、たまご、キャベツ、にんじん、えのきたけ、だいこん、だいこんは、しょうが	399
27	げつ	・バターロール ・えびカツ(そら・ゆめチーム:はんぺんチーズサンドフライ) ・ツナサラダ ・ミネストローネ ・ぎゅうにゅう	バターロール、えびカツ、レタス、きゅうり、ツナ、パプリカ、ブロッコリー、マカロニ、キャベツ、ベーコン、たまねぎ、にんじん、だいず、ホールトマト	436
28	か	・ごはん ・あかうおのさいきょうやき ・もやしのちゅうかサラダ ・みそけんちんじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、あかうおのさいきょうやき、もやし、きんしたまご、きゅうり、トマト、いりごま、とうふ、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ	358
29	すい	・ごはん(ごましお) ・タラのようふうあんかけ ・はるさめソテー ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごましお、タラ、はるさめ、にんじん、たまねぎ、ぶたひきにく、ほうれんそう、たまご、なめこ、とうふ、ねぎ	419
30	もく	・クリームスパゲティ ・グリーンサラダ ・あまなつみかんかん(そら・ゆめチーム:みかん缶) ・むぎちや	スパゲティめん、とりにく、たまねぎ、しめじ、ほうれんそう、ぎゅうにゅう、なまクリーム、シチュールウ、ブロッコリー、レタス、コーン、あまなつみかんかん	350
31	きん	・ピピンバどん ・ちゅうかたまごスープ ・ハロウィンミニゼリー ・ぶどうのロールケーキ ・むぎちや	ごはん、ぶたひきにく、もやし、にんじん、ほうれんそう、きんしたまご、はるさめ、にんじん、チンゲンサイ、たまご	381
お誕生会				

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達異なりますので、提供する献立、食材異なります。
※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。
※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようにしてください。
※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。
※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

秋の味覚を楽しみましょう

実りの秋です。秋には、さつまいもやさといも、さけ、さば、戻りがつお(秋どりのかつお)、米、きのこ、りんごやぶどう、柿などおいしい食材がたくさん出回ります。旬のものは栄養も豊富です。秋の味覚を楽しみながら、かせなどに負けない体を作りましょう。



23日(木) SDGsデー献立

今月のSDGsデーでは「具沢山うどん」、年少以上のお子様には「皮つきりんご」を提供します。材料の野菜は皮を剥かず調理し、廃棄量を削減します。りんごの皮、皮の近くの部分には、果肉部分以上に食物繊維やビタミンCなどの栄養がたっぷり詰まっています。りんごは皮ごと食べておいしく栄養を摂取しましょう。