

7月の園だより



令和7年6月25日
認定こども園
八戸文化幼稚園



7月の行事予定

日	曜	予 定	備 考
1	火		
2	水		
3	木	メリーランド	
4	金		
5	土	なかよし七夕まつり 9:30~11:30 ※年長 9:20 集合・ゆめ~年中は時間内に登園	
6	日		
7	月		
8	火		
9	水	年少体操教室 (年長組お泊り保育説明会 13:30~:ホール)	
10	木	メリーランド	※7月保育料引落日
11	金		
12	土	わんぱくクラブ	
13	日		
14	月		
15	火	わらべうた	
16	水	お誕生会	
17	木	西園小学校6年生訪問・メリーランド	(P)地域交流委員会 反省会 10:00~
18	金	英語あそび	
19	土	年長組お泊り保育	
20	日		
21	月	海の日	
22	火	避難訓練・(P)絵本&クラフト教室	
23	水	年少ブルーベリー狩り	
24	木	大掃除・メリーランド	
25	金	1学期終業式・教育コース午前保育 11:30 降園(わんぱくクラブあり)	
26	土	わんぱくクラブ	
27	日		
28	月	教育コース夏休み・わんぱくクラブ(~8/25)	年長組個人面談
29	火		〃
30	水		年中組個人面談
31	木		〃

★ 8月の主な予定 ★

- 5日(火)・6日(水) 年少組個人面談
- 7日(木)・8日(金) カシオペア個人面談・(ゆめ・そらチーム希望者のみ)
- 13日(水)~16日(土) 教育コースわんぱくクラブお休み
- 26日(火) 2学期始業式(教育コース 11:30 降園・わんぱくクラブあり)
絵本&クラフト教室 10:00~12:00(えほんのおうち)



いよいよ真夏の到来となり稲穂が膨らみを増す7月。園の笹竹には「リレーのアンカーになりたい」や「おしのだいくさんになりたい」や「なわとびが上手になりたい」などが綴られた短冊で華やいでいます。短冊には、お子様の新しい世界へ挑戦しようとする強い意気込みや温かく優しい心がたくさん詰まっています。この季節を代表する花としておなじみの朝顔。朝顔が見事に花を咲かせるのは、彦星と織姫が無事に出会えたというしるしと言われ、七夕の縁起物ともされています。彦星や織姫は、何事にも一生懸命に頑張っているお子様の願いを叶えてくれることと思います。

さて、お子様方は、このように見守られているという安心感の下、この時期ならではの「動と静」の活動をバランスよく楽しんでおり、粗大運動と巧緻運動を気温や天気に合わせて活発に行っています。どの学年におきましても、日々の保育活動では「ねらい」をしっかり定め、子どもたちが主体性を高めながら達成できるよう導入を大切にしています。子どもを取り巻く社会背景が急激に変容する時代においては、外遊びから室内遊びへと、また、集団遊びから個人遊びへと大きく変化する一方で、「育てたい資質能力」は以前と変わらず培ってあげなければなりません。手先指先の巧緻性は、社会背景と密接な関係があると言われていて、「手は第2の脳」「手は外部に出た脳」などとも言われ、また、乳幼児期から手先指先を使う遊びをすることで、子どもの将来が変わってしまう可能性さえあると言われていたことから「巧緻性を高める活動」に意識的に積極的に園生活の中に取り入れています。室内遊びでは、様々なブロック、様々な種類の積み木、はめこみパズル、折り紙、玉入れ、玉さし、縫さし、着衣枠、楽器遊び、シール貼り、織る練習セット等々、外遊びにおいては、砂遊び、虫取り、水遊び、鉄棒、雲梯、滑り台、クライミング等々多岐に渡ります。折り紙遊びに夢中の年長児クラスでは、自身で作った折り紙を一回りずつ小さくしマトリョーシカに発展させ楽しむ子どもたちもいるようで、最後はどんなに小さかったことか、楽しみながら頑張ったことと思います。指先手先の巧緻性の向上、手と目の協調性の向上、体幹機能の向上など、日常生活を送るにあたり、必要となる基礎が確実に構築できていることと思います。このように当園での日々の保育生活は、巧緻性の向上と共にあり、お子様の成長へとつなげられています。ご家庭での日常生活においても、これらを育むための機会はたくさんあります。いろいろな素材のものを触らせる、ニンニクや玉ねぎやバナナの皮むき、野菜のへたとり、お菓子袋を開ける、ゼリーのふたを開ける、洗濯物をたたむ、テーブルを拭く、お茶碗やコップを運ぶ、窓ふき、洗濯ばさみで洗濯物を止める、玄関の靴を揃えるなど簡単なお手伝いは大きな成長を支援する要素となります。日々の繰り返される小さな積み重ねが、将来大きな成果となって現れます。幼稚園生活やご家庭での生活において、保護者の皆様と手を携えながら脳が喜ぶ巧緻運動をたくさん取り入れてまいりましょう。

今年も子どもたちは、真夏の光をたっぷり浴びながら一回りも二回りも大きく成長されることと頼もしく思います。満面の笑みで元気に走り回る子どもたちの健康を守りながら、お子様と共に楽しい園生活を送ってまいります。

どうぞ、1学期の締めくくりの月でもあります7月もよろしくお願ひ申し上げます。

園長 油川 育子



7がつのこんだて



認定こども園八戸文化幼稚園

令和7年6月25日

にち	よう	こんだてめい	ざいりょうめい	エネルギー (kcal)
1	か	・ごはん(ごましお) ・さけフライ ・レタスとツナのサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごましお、さけフライ、レタス、ツナ、ブロッコリー、きゅうり、パプリカ、だいこん、にんじん、とうふ	473
2	すい	・ごはん ・さばのみそに(そら・ゆめチーム:ほっけの塩焼き) ・いろいろおひたし ・とりじる ・むぎちや	ごはん、さばのみそに、ほうれんそう、もやし、にんじん、きんしたまご、とりにく、ごぼう、ねぎ、しいたけ、キャベツ、だいこん、あぶらあげ	394
3	もく	・ちゃんぽん ・こもちしやものからあげ(そら・ゆめチーム:タラの竜田揚げ) ・ももゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、なると、はくさい、にんじん、にら、もやし、しいたけ、こもちしやものからあげ	485
4	きん	・おやこどん ・きゅうりとわかめのすのもの ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりにく、たまねぎ、にんじん、しいたけ、あぶらあげ、ちくわ、たまご、きざみのり、きゅうり、わかめ、しらす、あつあげ、じゃがいも、キャベツ	433
5	ど	なかよし七夕まつり		
7	げつ	・たなばたそうめん ・ほしのコロケ ・トマト ・たなばたゼリー ・ぎゅうにゅう	そうめん、きんしたまご、あぶらあげ、きゅうり、なると、ほしのコロケ、トマト	431
8	か	・レーズンパン(ゆめチーム:食パン) ・ケチャップウインナー ・ビーンズサラダ ・やさいたまごスープ ・ぎゅうにゅう	レーズンパン、ウインナー、ビーンズミックス、ツナ、さつまいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、チンゲンサイ、えのきたけ、たまご	427
9	すい	・ひじきごはん ・きすのてんぷら ・きゅうりとハムのごまぜあえ ・おすまし ・ぎゅうにゅう	ごはん、ひじき、にんじん、ツナ、きすのてんぷら、きゅうり、ロースハム、はるさめ、すりごま、たまふ、えのきたけ、ばんのうねぎ	442
10	もく	・ごはん ・あかうおのにつけ ・あつあげとピーマンのみそいため ・ごもくスープ ・ミニゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、あかうおのにつけ、ぶたひきにく、あつあげ、ピーマン、にんじん、たまねぎ、むしどり、えのきたけ、ほうれんそう、ねぎ	435
11	きん	・なつやさいカレー ・グリーンサラダ ・フルーチェ(ピーチ) ・むぎちや	ごはん、ぶたひきにく、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、トマト、コーン、だいち、カレーウ、レタス、ミニトマト、ツナ、ブロッコリー、きゅうり、フルーチェベース、ぎゅうにゅう	493
12	ど	・そぼろどん ・やさいたっぷりスープ ・パンゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりにく、いりたまご、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、たまねぎ	425
14	げつ	・スティックパン ・チキントマトに ・なつやさいソテー ・コーンポタージュ ・むぎちや	スティックパン、チキントマトに、キャベツ、いんげん、パプリカ、もやし、ベーコン、コーンポタージュ、ぎゅうにゅう、なまクリーム	427
15	か	・ごはん ・さけのしおやき ・おくらとにんじんのなめたけあえ ・とんじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、おくら、にんじん、なめたけ、ぶたにく、なす、しめじ、とうふ、あぶらあげ、ごぼう、にんじん、じゃがいも、ねぎ	441
16	すい	・ピピンパどん ・アンパンマンポテト ・わかめスープ ・メロンシャーベット(そら・ゆめチーム:メロンゼリー) ・むぎちや	ごはん、ぶたひきにく、もやし、にんじん、ほうれんそう、きんしたまご、アンパンマンポテト、わかめ、コーン、ねぎ	468
17	もく	・ほうれんそうとたまごのチャーハン ・チキンナゲット ・だいこんサラダ ・ワナンスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、ほうれんそう、いりたまご、ベーコン、チキンナゲット、だいこん、きゅうり、レタス、ミニトマト、ワナタン、ねぎ、チンゲンサイ、しいたけ、にんじん、はくさい	424
18	きん	・スパゲティミートソース ・ブロッコリーサラダ ・バナナ ・ぎゅうにゅう	スパゲティめん、ぶたひきにく、たまねぎ、ミックスベジタブル、だいち、ブロッコリー、きゅうり、コーン、バナナ	458
19	ど	・ごはん ・さばのしょうがに(そら・ゆめチーム:あかうおの煮付け) ・はるさめサラダ ・せんべいじる ・むぎちや	ごはん、さばのしょうがに、はるさめ、きゅうり、みかんかん、ロースハム、きんしたまご、とりにく、ごぼう、にんじん、ねぎ、あぶらあげ、しめじ、おつゆせんべい	493
21	げつ	海の日		
22	か	・こくとうパン ・ハムチーズピカタ ・ブロッコリーのカレーソテー ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	こくとうパン、ハムチーズピカタ、ブロッコリー、コーン、ポークビッツ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、じゃがいも	385
23	すい	・ごはん ・ホタテふうみフライ(ゆめチーム:はんぺんチーズサンドフライ) ・キャベツのいりに ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ホタテふうみフライ、キャベツ、ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、なす、あぶらあげ	437
24	もく	 ・しょうゆラーメン ・かぼちゃのチーズつつみあげ ・オレンジゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、ねぎ、にんじん、なると、ほうれんそう、コーン、キャベツ、こんぶ、かぼちゃのチーズつつみあげ	489
25	きん	・ハヤシライス ・シーフードサラダ ・フルーツポンチ ・むぎちや	ごはん、ぶたにく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、ハヤシルウ、レタス、むきえび、かにかま、きゅうり、みかん、パイン、おうとう、りんご、ブロックゼリー	473
26	ど	・とりにくのてりやきどん ・やさいたっぷりスープ ・ももゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりにくのてりやき、きんしたまご、きざみのり、たまねぎ、にんじん、しめじ、だいこん、こまつな	438
28	げつ	・バターロール ・にこみハンバーグ ・チーズポテトサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	バターロール、ハンバーグ、じゃがいも、チーズ、きゅうり、にんじん、コーン、たまねぎ、しめじ、だいこんは	384
29	か	・しらすとわかめのごはん ・しろみざかなフライ ・ほうれんそうのりあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、まぜこみわかめ(しらす)、しろみざかなフライ、ほうれんそう、もやし、にんじん、やきのり、なめこ、とうふ、ねぎ	382
30	すい	・ふりかけごはん(のりたま) ・いわしのオレンジに(そら・ゆめチーム:赤魚の煮付け) ・れいしやぶサラダ ・みそしる ・むぎちや	ごはん、のりたまふりかけ、いわしのオレンジに、ぶたにく、レタス、きゅうり、トマト、だいこん、にんじん、とうふ	353
31	もく	・ソースやきそば ・チーズドッグボール ・みかんかん ・むぎちや	やきそばめん、ぶたにく、キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、チーズドッグボール、みかんかん	458

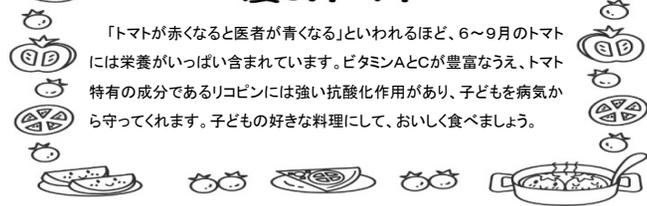
※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達が異なりますので、提供する献立、食材が異なります。
 ※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。
 ※そらチームの3学期頃からは、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようにしてください。
 ※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。
 ※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

7月7日は七夕

七夕は、織姫と彦星が1年に一度、天の川を渡って会える日で、中国の伝説がもとになった行事です。
 この日には、願いを短冊に書いて笹に飾ったり、七夕の行事食であるそうめんを食べたりします。



ビタミンとリコピンで医者いらず! 夏のトマト



「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど、6~9月のトマトには栄養がいっぱい含まれています。ビタミンAとCが豊富なうえ、トマト特有の成分であるリコピンには強い抗酸化作用があり、子どもを病氣から守ってくれます。子どもの好きな料理にして、おいしく食べましょう。



24(木) SDGsデー献立

今月のSDGsデーでは「しょうゆラーメン」を提供します。材料の人参は皮をむかずに調理します。また、長ねぎの青い部分やだしをとった後の昆布も具材として使用し、廃棄量を削減します。