

6月の園だより

6月の行事予定

木々や花々が芽吹き、新緑は徐々に深みを増し深碧へと移り変わっていく青葉若葉の美しい季節がやってまいりました。幼稚園の窓から見える田んぼには水が張られ、水面には雲や草木の影が美しく輝き、その輝きと共に新緑風が心地良い涼しさを優しく運んできてくれます。田植えの時期を迎え、収穫までの5か月の間、『米』という字のごとく子どもたちの田んぼへの「88」回の温かな熱いまなざしが、10センチほどの苗からたくましい稲へと成長させてくれることと楽しみにしております。

さて、先日、ある小学校の運動会に行っていました。児童の皆さんの目の輝きから、少しの緊張感と力強いチャレンジ精神が伝わってまいりました。種目が展開される中、一心不乱に卒園児を探中、目に映った小学2年生の卒園児さん。勢いよくスタートし懸命に走っている中、技能走ということもあり、お友達と衝突し転んでしまいました。私は「あっ！」と思うが早いか次の瞬間、勢いよく立ち上がりゴールイン。転んだ瞬間の気持ちは、想像に難しくないであろうと思います。残念・がっかり・悔しい気持ちを抱えながらも、すっと立ち上がる姿を見て、頼もしく逞しいと心から大きな拍手を送りました。転んでしまったことは残念であったと思いますが、それよりもすぐに立ち上がることができた自分を大いに誉め、その事実を大きな自信に変えたのではと思います。運動会の開会式での校長先生のご挨拶の中で「勝ち負けを超えた喜びを楽しんでください」とおっしゃっていましたが、当にこのことであろうと思いました。残念な気持ちを一瞬に切り替えゴールを目指した姿勢は、非認知能力が培われてきた結果であろうと思いました。今月は、当園においても運動会が開催されます。子どもたちは、「転んでも泣かないぞ」の精神で臨みますが、例え、転んで泣いてしまっても、そこで立ち止まってしまっても、良いと私は思っています。ここからがスタートであると捉え、子どもの残念な思いや失敗を受け入れられる環境が大切であろうと思います。自分の内面に起こったことに寄り添ってもらうことで、自分自身を改革し、そしてより良い状態に自分を変化させていくのです。一つ一つの認められる体験が、目標を達成する力、他者と協働する力、情緒を管理する力を培ってくれます。子どもたちは、大人とは比べられないほどの速さで、精神的にも知的にも日々成長しています。その糧となるための体験をたくさんさせてあげたいと思います。子どもたちは、おうちの人たちにかっこいい場面を見せたい、とか、速く走れるようになるにはどうしたらよいか、などその子その子なりの熱い思いをもち、一生懸命励んでいるところです。どうぞ、お子様の「何が良かったのか」「何が立派であったのか」をたくさん発見し、お子様が理解できる言葉でお伝えいただければと思います。多くの皆様のお越しをお待ち申し上げております。

今月もお子様の健やかな成長のため、教職員一同、教育活動に力を尽くしてまいりたいと存じます。どうぞよろしく願い申し上げます。
園長 油川 育子

6月の教育保育目標

- 夢空間ゆめチーム…個々の発達に応じて、体を動かすことを楽しむ
- 夢空間そらチーム…戸外遊びや運動遊びを通して全身を動かすことを楽しむ。
- カシオペア……様々な運動遊びを通して、いろいろな動きを身につけ、全身を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 年少組……多様な運動を楽しむ中で、十分に体を動かす気持ち良さを味わう。
- 年中組……体を動かすことに興味を持ち、楽しさを実感しながら意欲的に運動に取り組む。
- 年長組……必要な生活の仕方や決まりが分かり、自分達で一日の流れを意識して行動しようとする。

日	曜	予 定	備 考
1	日		
2	月		
3	火	年長組尿検査	
4	水	運動会リハーサル	※カシ～年中写真撮影あり 当日の服装で登園してください。
5	木		
6	金		
7	土	運 動 会(9:00～12:00)	※悪天候予備日 ①8日(日)・②9日(月)
8	日	運動会予備日①	
9	月	教育コース運動会代休日(予備日②)	※登降園バスなし
10	火		6月の保育料引落日
11	水		(P)運動交流委員会反省会
12	木	メリーランド	
13	金	英語あそび(※年間予定変更)	
14	土	わんぱくクラブ	
15	日		
16	月	年長親子陶芸教室(午前)	
17	火	わらべうた	
18	水	年長体操教室	
19	木	メリーランド	
20	金	年少組保育参観日	
21	土	わんぱくクラブ	
22	日	(コドモホコテン:市中心街)	11:30～15:30
23	月	年中組園外活動(八戸駅七夕飾り)	
24	火	避難訓練	
25	水	年中体操教室	
26	木	年中組サクランボ祭り🍒メリーランド	
27	金	お誕生会	
28	土	わんぱくクラブ	
29	日		
30	月		

★★★★ 7月の主な予定★★★★

- 5日(土) なかよし七夕まつり(※2枚目参照)
- 19日(土)・20日(日) 年長組お泊り保育
- 22日(火) (P)絵本&クラフト教室
- 25日(金) 1学期終業式
- 28日(月) 教育コース夏休み(～8/25)
わんぱくクラブ(8/13～16はなし)
- 28日(月)・29日(火) 個人面談:のぞみ組・ひかり組
- 30日(水)・31日(木) 個人面談:はやて組・こだま組

昨年度の園生活の様子を5/1からメール配信システム“ピクロ”で写真販売しております。5/31(土)までですので、お忘れなく!!





6がつのこんだて



認定こども園八戸文化幼稚園

令和6年5月26日

にち	よう	こ ん だ て め い	ざ い り ょ う め い	エネルギー (kcal)
2	げつ	・レーズンパン(ゆめチーム:食パン) ・ミートボール ・ブロッコリーのツナサラダ ・オニオンスープ ・ぎゅうにゅう	レーズンパン、ミートボール、ブロッコリー、ツナ、コーン、たまねぎ、ウインナー、しめじ、にんじん	341
3	か	・ふりかけごはん(さけ) ・あつやきたまご ・じゃがいものそぼろに ・みそしる ・ミニゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけふりかけ、あつやきたまご、じゃがいも、にんじん、とりひきにく、たまねぎ、い ところんにやく、いんげん、コーン、もやし、にら、あつあげ	465
4	すい	・そぼろどん ・アスパラサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりひきにく、たまご、グリーンアスパラ、レタス、ツナ、きゅうり、ミニトマト、だいこ ん、にんじん、とうふ	425
5	もく	・たぬきうどん ・チーズドッグ ・オレンジ(カシオペア・そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう	うどん、あげだま、ねぎ、なると、にんじん、しいたけ、ほうれんそう、チーズドッグ、オレン ジ	403
6	きん	・ごはん ・とうふハンバーグ ・トマト ・やきビーフン ・やさいたまごスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、とうふハンバーグ、トマト、ビーフン、ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、 ピーマン、えのきたけ、ねぎ、チンゲンサイ、たまご	413
7	ど	運 動 会		
9	げつ	・バターロール ・チキンピカタ ・ツナサラダ ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	バターロール、チキンピカタ、レタス、きゅうり、ツナ、パプリカ、ブロッコリー、たまねぎ、じゃ がいも、にんじん、えのきたけ、だいこんは	416
運動会代休				
10	か	・わかなごはん ・しろみぎかなのわふうフライ ・もやしのちゅうかサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、まぜこみわかめ(わかな)、しろみぎかなのわふうフライ、もやし、きんしたまご、 きゅうり、トマト、いりごま、とうふ、キャベツ、ねぎ	418
11	すい	 ・ごはん(あじのり)(カシオペア・そら・ゆめチーム:のり佃煮) ・あかうおのにつけ ・ほうれんそうのなめたけあえ ・ぐだくさんじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、あじのり、あかうおのにつけ、ほうれんそう、もやし、なめたけ、だいこん、にんじ ん、ごぼう、さつまいも、あつあげ、ねぎ	436
SDGsデー				
12	もく	・みそラーメン ・ジャーマンポテト ・りんごゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたひきにく、にんじん、キャベツ、もやし、にら、ねぎ、コーン、フレンチポ テト、ベーコン、たまねぎ、パセリ	484
13	きん	・カレーライス ・だいこんサラダ ・フルーツヨーグルト ・むぎちや	ごはん、ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいず、ぎゅうにゅう、カレールウ、だ いこん、きゅうり、レタス、コーン、みかん、パイン、おうとう、りんご、プレーンヨーグルト	407
14	ど	・ぶたのしょうがやきどん ・トマトいりたまごスープ ・アセロラゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぶたにく、たまねぎ、いりごま、たまご、トマト、チンゲンサイ、にんじん、しめじ	443
16	げつ	・スティックパン ・コーンクリームコロッケ ・ぶたにくとやさいのトマトに ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	スティックパン、コーンクリームコロッケ、ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にん じん、ホールトマト、ほうれんそう、えのきたけ、もやし	447
17	か	・ごはん ・さけのしおやき ・きりぼしだいこんのいために ・にくだんごスープ ・ミニゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、きりぼしだいこん、にんじん、さつまあげ、あぶらあげ、にくだん ご、たまねぎ、にら、はるさめ	462
18	すい	・たきこみごはん ・てりやきチキン ・キャベツとほうれんそうのサラダ ・おすまし ・ぎゅうにゅう	ごはん、たきこみごはんのもと、てりやきチキン、キャベツ、ほうれんそう、コーン、とうふ、 えのきたけ、みつば	401
19	もく	・ごもくあんかけやきそば ・ほしポテト ・りんごのコンポート ・ぎゅうにゅう	やきそばめん、ぶたにく、にんじん、ピーマン、はくさい、もやし、たけのこ、なると、ほしポ テト、りんごのコンポート	487
20	きん	・ごはん ・いわしのうめおかか(に(そら・ゆめチーム:ほっけの塩焼き) ・はるさめサラダ ・とんじる ・むぎちや	ごはん、いわしのうめおかかに、はるさめ、きゅうり、みかんかん、ロースハム、きんしたま ご、ぶたにく、じゃがいも、だいこん、にんじん、ごぼう、あぶらあげ、ねぎ、とうふ	451
21	ど	・ぐだくさんうどん ・チーズドッグ ・ももゼリー ・ぎゅうにゅう	うどん、とりにく、にんじん、ごぼう、ねぎ、しいたけ、ほうれんそう、だいこん、チーズドッグ	396
23	げつ	・バターロール ・プチハンバーグ ・レタスときゅうりのサラダ ・ホワイトシチュー ・むぎちや	バターロール、プチハンバーグ、レタス、きゅうり、コーン、じゃがいも、にんじん、たまね ぎ、ベーコン、しめじ、シチュールウ、ぎゅうにゅう	395
24	か	・ごはん ・ぶたにくのうめしょうがやき ・ポテトサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぶたにく、ピーマン、たまねぎ、うめぼし、じゃがいも、ロースハム、にんじん、きゆ うり、キャベツ、あぶらあげ、えのきたけ	497
25	すい	・ごはん ・あかうおのさいきょうやき ・きんときまめ(カシオペア以上児のみ) ・きゅうりとちくわのすみそあえ ・ようふうかきたまじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、あかうおのさいきょうやき、きんときまめ、きゅうり、ちくわ、わかめ、にんじん、とり にく、はるさめ、たまご、しめじ、ねぎ	409
26	もく	・わかめうどん ・コーンコロッケ ・あまなつみかんかん(そら・ゆめチーム:みかん缶) ・むぎちや	うどん、ぶたにく、にんじん、たまねぎ、しいたけ、わかめ、コーンコロッケ、あまなつみかん かん	352
27	きん	・チキンライス ・えびフライ(そら・ゆめチーム:さけフライ) ・コールスローサラダ ・コンソメスープ ・プリン ・むぎちや	ごはん、とりにく、たまねぎ、にんじん、えびフライ、キャベツ、きゅうり、コーン、かぶ、ペー コン、かぶのは	457
お誕生会				
28	ど	・ごはん ・ごもくやさいにくだんご ・だいこんサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごもくやさいにくだんご、だいこん、きゅうり、コーン、ツナ、とうふ、キャベツ、えの きたけ	423
30	げつ	・こくとうパン ・ツナオムレツ ・シルバーサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	こくとうパン、ツナオムレツ、ビーフン、ツナ、きゅうり、コーン、キャベツ、チンゲンサイ、に んじん、えのきたけ、たまねぎ	424

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達が異なりますので、提供する献立、食材が異なります。

※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。

※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようにしてください。

※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。

※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

ゆっくりよくかんで食べよう！

幼児期は、生涯の食生活や食べ方の基礎をつくる大切な時期です。そこで、よくかんで食べることの大切さについてご紹介します。



よくかむことの効果



よくかむと唾液がたくさん出て、食べ物の本来の味がわかったり、むし歯を予防したりします。また、脳の満腹中枢が刺激されて食べすぎを防ぎ、肥満予防にも効果があります。

そして、よくかむと顔などの骨や筋肉が動いて脳の血流が増加し、脳の働きが活発になるため、記憶力を高めるといわれています。その上、あごや口の周りの筋肉や舌をしっかり動かすことで、きれいな発音にもつながります。

11日(水) SDGsデー献立



今月のSDGsデーでは、
「**具だくさん汁**」を提供します。材料の野菜は皮をむかずに調理し、廃棄量を削減します。