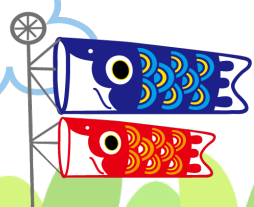


5月



5月の園だより



令和7年4月25日
認定こども園
八戸文化幼稚園

少しずつ色を深める草木の若々しい緑が、生命力の強さを感じさせてくれます。鯉のぼりが、さわやかな風と共に光に向かって日光浴を楽しみながら元気に泳いでいます。鯉のぼりには、人生という流れの中で遭遇する困難を鯉のように乗り越え、立身してほしいという願いが込められています。風に乗って高く泳ぐ鯉のぼりに歓声を上げる喜色満面の子どもたち。園庭での遊びを終えた3歳児クラスの男のお子さんが「鯉のぼりに『おはよう』をしたよ。」と嬉しそうに話してくれました。お子様方が、この鯉のぼりのように心身共に丈夫に育ち『気概にあふれた心やさしい子』になれるようにと願っております。

さて、先日、卒園児の保護者の方に偶然お会いした際、このようなことを話してくださいました。「この前、同じ文化幼稚園卒園のお友だちが、思わしくない発言をしたことに対し、うちの子は『そんな言い方をしたら、園長先生悲しむでしょ』と言ったようで。」と、笑いながら伝えてくださいました。幼稚園を卒園し4年もの月日が経過しているにも関わらず、八戸文化幼稚園で過ごしたことに対し、誇りをもち、大切な仲間にもそのような言葉で注意を促し、また、注意を受けた側もその後、発言を改めたというエピソードを伺いました。園長先生を悲しませてはいけないという思いやりの心と卒園した幼稚園を誇りに感じてくれていたという気持ちに接し、望外の喜びを得ることができました。卒園した園を誇りに思うということは、同士との絆を深める力をもっているのではないのでしょうか。更には、また、「誇りに思う」の根底にあるものは、自己肯定感と身近にいる人との愛情というものが存在し、それらは密接なつながりをもっていると思います。今月3日は憲法記念日です。その日本国憲法を基盤に『教育基本法』が制定されましたが、教育基本法第10条には、「父母その保護者は、子の教育について第一義的責任を有するものであって(中略)自立心を育成し、心身の調和のとれた発展を図るよう努めるものとする」とありますが、このエピソードは「園長先生悲しむよ」と言ったお子さんやこれを聞いてすぐに改め反省したお子さんの第一義的な責任を有する親御さんの愛情の深さにご努力により培われたものと思えました。幼稚園におきましても、進級したお子様は目を輝かせ「私、〇〇組になったので、カード(札)の色が変わったよ。」「〇〇組になったので、一人で起きたよ。」「〇〇組になったので、カシオペアさんに優しくするよ。」など、嬉しそうに誇らしげに話してくれました。5月3日の憲法記念日には、日々の生活の中で感じている決まりや思いやりの大切さについて、ご家庭におきましても話題にしてみてもいかがでしょうか。ちょっとしたことであっても良い行動をした際は「よくできたね。」「ありがとう。」を伝え、思わしくない言動をした際は子どもが自分も他人も大切にできるように伝えることが大切です。上述のエピソードのように「そんなこと言ったらお母さん、悲しいなあ」など、親を主語にして気持ちを伝えれば子どもの人格を否定することなく同時に思いやりの気持ちも育むことができるのではないかと思います。

5月、春の盛りを告げるお子様の作品に包まれている園内は、活気と期待に満ちあふれています。今月も、お一人お一人のお子様の良さをしっかり見つけ保育活動を展開してまいります。自己有用感と自己肯定感の高さが、鯉のぼりのような困難を乗り越えられる強い心を育んでくれることと信じております。どうぞ今月もご支援とご協力の程をよろしくお願い申し上げます。 園長 油川 育子

5月の教育保育目標

- 夢空間ゆめチーム……安心して心地良く過ごす中で、好きな遊びをじっくり楽しむ。(0歳児)
- 夢空間そらチーム……新しい環境に慣れ保育者に見守られながら安心して園生活を過ごす(1歳児)
- カシオペア……保育者に不安や要求を受け止めてもらいながら、自分の好きな事を(満3,2歳児) みつけて遊ぶ
- 3歳児……好きな遊びを見つけて遊び、保育者に親しみ、友達と過ごす楽しさを感じる。
- 4歳児……自分の好きな遊びを見つけて取り組み、保育者や友達と触れ合って遊ぶ楽しさを味わう。
- 5歳児……行事や活動を通して、色々な人と関わる体験を楽しむ中で、約束ごとを自ら守ろうとする。

毎週土曜日の保育コース登降園時刻とわんぱくクラブ(預かり保育)について

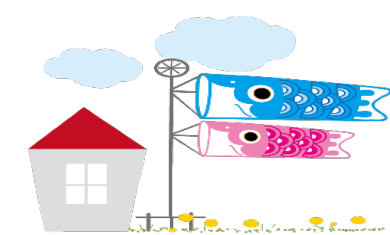
- 土曜日の保育コース登降園時刻と教育コースわんぱくクラブご利用につきましては、毎月の園だより2枚目(今月は3枚目)申込書にご記入の上、なるべく第1土曜日前までにご提出下さい。(時間もご記入下さい。)※食材の準備の都合上、給食の提供が難しくなる場合がございますことをご了承願います。
- 給食をご希望の場合は申込み用紙の給食欄に○をつけて下さい。(給食の変更や追加は、食材準備の都合上3日前までとさせていただきます。)
- 当日急なご利用の場合には、朝7:30~8:00の間に電話でご連絡下さい。(時間厳守をお願い致します。)
- ※「教育コース」におきましては、当日申込みで食事が必要な場合は、お弁当とお飲み物をご持参下さい。
- 服装は平日と変わらず、普段の登園スタイルで、赤白帽子・スモック・中ズックをお持ち下さい。(※カシオペア以上)
- 午後まで利用の方はお昼寝をしますので、お昼寝用バスタオルを2枚持たせて下さい。(※年長も)

5月の行事予定

日	曜	予 定	備 考
1	木	未就園児教室“メリーランド”	
2	金		
3	土	憲法記念日	
4	日	みどりの日	
5	月	こどもの日	
6	火	振替休日	
7	水	わらべうた	
8	木	メリーランド	
9	金	年長組環境美化奉仕活動(八戸東ロータリークラブ)	※5月の保育料引き落とし日
10	土	わんぱくクラブ	ゆめ・そら・カシオペアの皆さまに登園時間についてお願いがございます。 ※3枚目をご確認ください
11	日		
12	月		
13	火		
14	水	年少組体操教室・歯科検診	
15	木	メリーランド	
16	金	年少・年中・年長親子遠足(三沢航空科学館)9:00~14:00	
17	土	わんぱくクラブ	
18	日		
19	月		
20	火		
21	水		
22	木	メリーランド	
23	金	英語あそび	
24	土	わんぱくクラブ	
25	日		
26	月	避難訓練	
27	火	(P)絵本&クラフト教室	
28	水	(PTA)運動交流委員会打合せ	
29	木	メリーランド・内科検診	
30	金	お誕生会	
31	土	わんぱくクラブ	

★ 6月の主な予定 ★

- 7日(土)運動会(予備日8日(日)・9日(月))
 - 9日(月)教育コース運動会代休・わんぱくクラブあり
 - 16日(月)年長組親子陶芸教室
 - 20日(金)年少組保育参観日
 - 22日(日)ようちえんの広場(中心街ホコテン・マチニワ等)
- ♪ようちえんのお友達もぜひ遊びに来てね(^^)♪



5がつのこんだて

認定こども園八戸文化幼稚園
令和7年4月25日

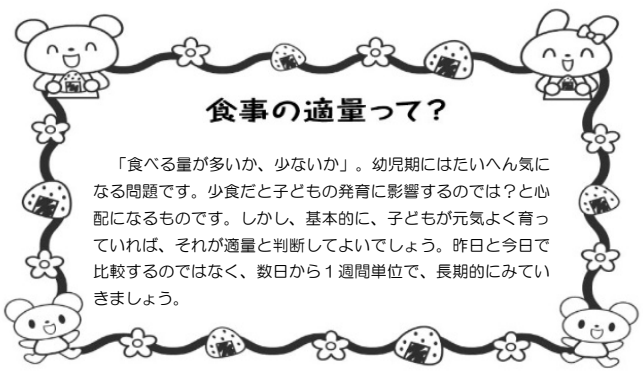
にち	よう	こ ん だ て め い	ざ い り ょ う め い	エネルギー (kcal)
1	もく	・コーンラーメン ・チキンナゲット ・オレンジ(カシオペア・そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、コーン、なると、もやし、ねぎ、チンゲンサイ、チキンナゲット、オレンジ	392
2	きん	・わかめごはん ・しのだに ・もやしときんしたまごのごまずあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、まぜこみわかめ、しのだに、もやし、きんしたまご、きゅうり、トマト、いりごま、とうふ、だいこん、にんじん	428
7	すい	・ごはん ・サーモンフライ ・アスパラサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、サーモンフライ、グリーンアスパラ、レタス、ツナ、きゅうり、パプリカ、とうふ、わかめ、たまねぎ	491
8	もく	・たまごとうどん ・キャベツとほうれんそうののりあえ ・バナナ ・ぎゅうにゅう	うどん、とりにく、にんじん、ねぎ、しいたけ、あぶらあげ、たまご、キャベツ、ほうれんそう、やきのり、バナナ	373
9	きん	・ごはん ・いわしハンバーグ(そら・ゆめチーム:豆腐ハンバーグ) ・だいこんとじゃこのサラダ ・みそしる ・むぎちや	ごはん、いわしハンバーグ、だいこん、しらす、レタス、きゅうり、ミニトマト、キャベツ、えのきたけ、ねぎ、じゃがいも	361
10	ど	・バターロール ・てりやきチキン ・マカロニサラダ ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	バターロール、てりやきチキン、マカロニ、きゅうり、ロースハム、みかんかん、コーン、にんじん、ブロッコリー、しめじ、キャベツ、じゃがいも	401
12	げつ	・こくとうパン ・チーズオムレツ ・ブロッコリーのカレーソテー ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	こくとうパン、チーズオムレツ、ブロッコリー、コーン、ポークビッツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、だいこんは	336
13	か	・ごはん ・かつおフライ ・トマト ・ごもくまめ ・はるさめスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、かつおフライ、トマト、だいず、ごぼう、にんじん、ほししいたけ、こんにやく、とりにく、はるさめ、ほうれんそう、たまねぎ	463
14	すい	・ふりかけごはん(のりたま) ・いわしのうめに(そら・ゆめチーム:赤魚の煮付け) ・あおなのおひたし ・キャベツいりとんじる ・むぎちや	ごはん、のりたまふりかけ、いわしのうめに、こまつな、いりたまご、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ぶたにく	391
15	もく	 ・ジャージャーめん ・えびかいせんぎょうざ(そら・ゆめチーム:焼きぎょうざ) ・やさいスープ ・むぎちや	ちゅうかめん、ぶたひきにく、だいずミート、ねぎ、たまねぎ、きゅうり、えびかいせんぎょうざ、えのきたけ、チンゲンサイ、なると	405
SDGsデー				
16	きん	・スティックパン ・プチハンバーグ ・スパゲティサラダ ・ポテトスープ ・ぎゅうにゅう	スティックパン、プチハンバーグ、サラダスパゲティ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこんは	445
親子遠足 (年少以上)				
17	ど	・そばろどん ・やさいたっぷりスープ ・アセロラゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりひきにく、いりたまご、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、たまねぎ	437
19	げつ	・バターロール ・チキントマトに ・キャベツとアスパラのソテー ・ミルクスープ ・むぎちや	バターロール、チキントマトに、キャベツ、アスパラガス、にんじん、コーン、はくさい、たまねぎ、しめじ、じゃがいも、ぎゅうにゅう、シチュールウ	376
20	か	・ごはん ・はるまき ・むしどりサラダ ・とうふとチンゲンサイのわかめスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、はるまき、むしどり、もやし、きゅうり、キャベツ、トマト、とうふ、チンゲンサイ、わかめ、にんじん	471
21	すい	・ごはん ・さけのしおやき ・あつあげとピーマンのみそいため ・おすまし ・ミニゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、あつあげ、ぶたひきにく、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たまふ、えのきたけ、ぼんのうねぎ	448
22	もく	・なつとうごはん ・たらのたつたあげ ・わふうサラダ ・みそしる ・むぎちや	ごはん、なつとう、たらのたつたあげ、レタス、ミニトマト、とうふ、かいそうミックス、きゅうり、かつおぶし、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、あぶらあげ	416
23	きん	・スパゲティミートソース ・キャベツとツナのサラダ ・みかんかん ・ぎゅうにゅう	スパゲティめん、ぶたひきにく、たまねぎ、ミックスベジタブル、だいず、キャベツ、きゅうり、ツナ、みかんかん	491
24	ど	・マーボーどうふどん ・やさいたっぷりスープ ・パインゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とうふ、ぶたひきにく、たまねぎ、ねぎ、しょうが、キャベツ、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ	425
26	げつ	・スティックパン ・はんぺんのチーズサンドフライ ・ポークピーンズ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	スティックパン、はんぺんのチーズサンドフライ、ぶたにく、だいず、たまねぎ、えりんぎ、ミックスベジタブル、ホールトマト、もやし、ほうれんそう、にんじん、ウインナー	474
27	か	・ごはん ・さばのみそに(そら・ゆめチーム:ほっけの塩焼き) ・ごもくきんぴら ・かきたまじる ・やさいフルーツゼリー ・むぎちや	ごはん、さばのみそに、ごぼう、にんじん、ぶたにく、きぬさや、いとこんにやく、さつまあげ、いりごま、たまご、とうふ、なると、みつば	449
28	すい	・のりつくだにごはん ・ちくぜんに ・きゅうりとわかめのすのもの ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、のりつくだに、とりにく、ごぼう、にんじん、れんこん、さといも、ほししいたけ、こうやとうふ、いんげん、きゅうり、わかめ、かぶ、トマト、なめこ、とうふ、ねぎ	402
29	もく	・にぼししょうゆラーメン ・スマイルポテト ・いちごゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、にぼし、ぶたにく、たまねぎ、にんじん、なると、ほうれんそう、キャベツ、コーン、スマイルポテト	435
30	きん	・カレーライス ・シーフードサラダ ・ミニたいやき ・りんごジュース	ごはん、ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいず、ぎゅうにゅう、カレールウ、レタス、むきえび、カニカマ、きゅうり	487
お誕生会				
31	ど	・ぎゅうどん ・やさいたっぷりスープ ・ももゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぎゅうにく、たまねぎ、やきどうふ、にんじん、しめじ、だいこん、こまつな	435

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達異なりますので、提供する献立、食材異なります。
※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。
※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようにしてください。
※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。
※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



端午の節句

日本にはもともと、5月5日の端午の節句に、男の子の健やかな成長を願う風習があり、この日が「こどもの日」として国民の祝日に定められました。端午の節句には、こいのぼりや武者人形を飾ったり、ちまきやかきわ餅を食べたりします。



食事の適量って？

「食べる量が多いか、少ないか」。幼児期にはたいへん気になる問題です。少食だと子どもの発育に影響するのでは？と心配になるものです。しかし、基本的に、子どもが元よく育っていれば、それが適量と判断してよいでしょう。昨日と今日で比較するのではなく、数日から1週間単位で、長期的にみていきましょう。



15日(木) SDGsデー献立

今月のSDGsデーでは「ジャージャー麺」を提供します。材料の豚肉(動物性肉)の中に、環境への影響が少ないと言われる大豆ミート(植物性肉)を混ぜて使用します。