3月の園だより

令和７年２月２１日
認定こども園八戸文化幼稚園

次第に濃くなる春の気配に、園内外の景色は徐々に彩を増しています。「春」という漢字の中には「三」が潜み、「発芽、出発、発育」という新しい成長を意味する言葉が含まれています。冬から春の胎動期、新しい年度に向けて締めくくりの時期でもあります。幼稚園の豆まきも無事に終わり、新たな心で春を迎える準備も整いました。

さて、7年前の3月「えほんのおうち」が誕生しました。これまで、多くの皆様にご利用いただきありがとうございます。開館当初より年間100冊程増え続け、現在1,500冊を超える数となり、豊かな心や考える力の育成につなげられていることと、保護者の皆様のご理解に感謝申し上げる次第です。お子様が大好きな絵本の一つに、絵本作家かこさとし氏が作られた絵本があります。かこ氏は、生涯に600点以上の著作を残しました。おなじみの創作物語絵本『からすのパンやさんシリーズ』や『だるまちゃんシリーズ』では、遊びや仲間同士の助け合いの大切さが描かれています。また、科学絵本『あなたのいえわたしのいえ』や『たべもののたび』や『人間』など12シリーズでは、土木建築、人間の身体、歴史、気象、天文など、子どもたちを取り巻くすべてのものを題材に絵本が作り上げられており、子どもたちが科学的な分野に興味関心をもつことで、探究心や思考力を養い知識を広げてほしいという願いが込められています。かこ氏からのメッセージ『こどもは　みらいの　せかいに　いきるひとです。だから　からだと　こころを　きたえ　こまったことを　きりひらく　かしこい　ちえを　たくわえ　かんがえを　ふかめて　ゆくよう　あなたも　わたしも　つとめてまいりましょう　だるまちゃんより　かこさとし』からは、これからの未来を生きる子どもたちに思いを馳せた心の声が聞こえてきます。心も体も元気に、知識を身につけ、自ら考え判断し、責任をもって行動する賢さをもち得る、つまり「生きる力」を培ってあげたいという強い願いが 600 冊の絵本から伝わってきます。園生活において、お子様方が発した言葉「園長先生、僕がそばにいるから大丈夫だよ。」とか「園長先生のお部屋は、ひとりでかわいそうだがら、遊びに行ってあげるね。」とか「園長先生、お仕事頑張ってね。」とか「凧が落ちてしまったのは、園長先生のせいではなく風が飛んできたからだよ。」とか、胸のあたりを指さしながら「ぼく、今日納豆食べてきたけど、今頃はここにいるかなあ。」とか「どうして、雪が雨になったのでしょうか。」とか「卒園式の練習、いっぱい頑張るね。」は、まさに、かこ氏が求めている子ども像なのではと、園児の皆さんに大きな拍手を送りました。私ども教職員も、かこ氏の『全ては子どもの未来のために』という使命感を胸に励んでまいりたいと思います。

この春、年長児の皆さんは卒園式を迎え、また他の学年の皆さんは進級なさいますが、更に一回りも二回りも大きく成長するお子様を共に見守ってまいりましょう。この 1 年間、保護者の皆様から頂戴いたしました多大なるご協力に心より感謝申し上げます。

春らしいやわらかな陽射しに包まれながら、締めくくりの３月もどうぞよろしくお願い申し上げます。

園長　油川　育子

令和７年度１学期始業式・新入児生活練習日について

《始業式》　４月８日(火)（教育コース午前保育 11:30 降園）

《教育コース：新入児生活練習日》

４月９日(水)・１０日(木)・１１日(金)の３日間午前保育（11：30 降園）

※わんぱくクラブはあります。

新入児に少しずつ園生活に慣れてもらうために進級児にもご協力いただきたくお願いいたします。お仕事等の方はわんぱくクラブ(預かり保育)をご利用ください。

3月の行事予定

日	曜	予　　定	備　　考
1	土	わんぱくクラブ	
2	日		
3	月	おひなまつり・お別れパーティー	
4	火		
5	水	年少組体操教室	
6	木	メリーランド	ピアノと歌の音楽会 11:00～
7	金		
8	土	わんぱくクラブ	
9	日		
10	月		３月保育料引落日
11	火	お誕生会	
12	水	年長組大掃除	
13	木		
14	金	教育コース午前保育 11:30 降園(卒園式準備)	
15	土	令和６年度　卒園式	※家庭保育にご協力ください。
16	日		
17	月	避難訓練	
18	火	年中組以下大掃除	絵本＆クラフト教室
19	水	ゆめチーム保育参観日	
20	木	春分の日	
21	金	修了式　教育コース午前保育 11:30 降園	
22	土	わんぱくクラブ	
23	日		
24	月	教育コース春休み	わんぱくクラブあり
25	火		〃
26	水		〃
27	木		〃
28	金		〃
29	土		〃
30	日		
31	月		〃

★　４月の主な予定　★

1 日(火)　保育コース始業日
8 日(火)　始業式(教育コース午前保育 11:30 降園)
9 日(水)～11 日(金)　新入児生活練習日・教育コース午前保育 11:30 降園　※わんぱくクラブあり
12 日(土)　令和７年度 入園式
24 日(木)　PTA 役員会
25 日(金)　年少以上保育参観日

ご卒園おめでとうございます

３がつのこんだて

認定こども園八戸文化幼稚園

令和７年２月２１日

にち	よう	こ ん だ て め い	ざ い り ょ う め い	エネルギー（kcal）
1	ど	・ぎゅうどん　・やさいたっぷりスープ　・オレンジゼリー　・ぎゅうにゅう	ごはん、ぎゅうにく、たまねぎ、やきどうふ、にんじん、しめじ、だいこん、こまつな	429
3 おひなまつり お別れパーティ	げつ	・ちらしずし　・とりのからあげ　・ブロッコリーのおかかあえ　・おすまし ・ももゼリー　・カルピス	ごはん、ちらしずしのもと、きんしたまご、うめはなれんこん、きぬさや、きざみのり、とりのからあげ、ブロッコリー、にんじん、かつおぶし、てまりふ、わかめ	432
4	か	・にくうどん　・かぼちゃコロッケ ・オレンジ（そら・ゆめチーム：みかん缶）　・ぎゅうにゅう	うどん、ぶたにく、だいこん、にんじん、あぶらあげ、ほうれんそう、ねぎ、なると、かぼちゃコロッケ、オレンジ	405
5	すい	・ごはん　・さばのしょうがに（ゆめチーム：ほっけの塩焼き）　・はるさめサラダ ・せんべいじる　・むぎちゃ	ごはん、さばのしょうがに、はるさめ、きゅうり、みかんかん、ロースハム、きんしたまご、とりにく、ごぼう、にんじん、ねぎ、あぶらあげ、いとこんにゃく、しいたけ、おつゆせんべい	464
6	もく	・ごはん　・プチハンバーグ　・だいこんサラダ ・ぐだくさんみそしる　・ぎゅうにゅう	ごはん、プチハンバーグ、だいこん、きゅうり、レタス、ツナ、ミニトマト、ごぼう、にんじん、とうふ、さといも、キャベツ、ねぎ	392
7	きん	・いちごジャムサンド　・エビフライ（ゆめチーム：サーモンフライ）　・シーザーサラダ ・コンソメスープ　・ぎゅうにゅう	しょくパン、いちごジャム、エビフライ、レタス、きゅうり、ベーコン、パプリカ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だいこんは	416
8	ど	・ごはん　・さけのしおやき　・ちくぜんに　・たまごスープ ・いちごゼリー　・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、とりにく、ごぼう、にんじん、れんこん、さといも、ほししいたけ、こうやどうふ、いんげん、たまご、にら、たまねぎ、いりごま	446
10	げつ	・バターロール　・てりやきチキン　・ツナサラダ ・じゃがいもとベーコンのクリームスープ　・やさいジュース	バターロール、てりやきチキン、レタス、ブロッコリー、ツナ、きゅうり、パプリカ、じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、ぎゅうにゅう、なまクリーム、シチュールウ	433
11 お誕生会	か	・ビビンバどん　・はるまき　・やさいたまごスープ ・チョコワッフル（そら・ゆめチーム：ワッフル）　・むぎちゃ	ごはん、ぶたひきにく、もやし、にんじん、ほうれんそう、きんしたまご、はるまき、えのきたけ、チンゲンサイ、たまご、とうふ	554
12	すい	・しょうゆラーメン　・チーズドッグボール　・みかんかん　・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、たまねぎ、にんじん、なると、ほうれんそう、キャベツ、コーン、チーズドッグボール、みかんかん	521
13	もく	・チキンカレー　・かいそうサラダ ・はちみつレモンゼリー（ゆめチーム：りんごゼリー）　・むぎちゃ	ごはん、とりにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいず、カレールウ、レタス、きゅうり、カニカマ、かいそうミックス	400
14 (教)午前保育	きん	・ごはん　・ごもくやさいにくだんご　・ブロッコリーのちゅうかサラダ ・とうふとこまつなのスープ　・ぎゅうにゅう	ごはん、ごもくやさいにくだんご、ブロッコリー、きゅうり、コーン、とうふ、こまつな、にんじん、えのきたけ	401
15 卒園式	ど	・わかめごはん　・ごもくあつやきたまご　・おくらとにんじんのごまあえ ・みそしる　・ぎゅうにゅう	ごはん、まぜこみわかめ、ごもくあつやきたまご、おくら、にんじん、すりごま、キャベツ、じゃがいも、あつあげ	387
17 SDGsデー	げつ	SDGs ・SDGsふりかけごはん（カシオペア以上児のみ）　・あかうおのつけ ・いりどうふ　・みそしる　・ぎゅうにゅう	ごはん、だしがら、こんぶ、いりごま、あかうおのつけ、とうふ、とりひきにく、しいたけ、にんじん、きぬさや、たまご、もやし、にら、あぶらあげ	415
18	か	・わふうスパゲティ　・ナゲットサラダ　・コンソメスープ　・ぎゅうにゅう	スパゲティめん、とりにく、しめじ、えのきたけ、たまねぎ、ほうれんそう、チキンナゲット、レタス、きゅうり、パプリカ、だいこん、にんじん、ベーコン、だいこんは	392
19	すい	・ごはん　・いわしのオレンジに（ゆめチーム：ほっけの塩焼き） ・すきこんぶのにもの　・とんじる　・むぎちゃ	ごはん、いわしのオレンジに、すきこんぶ、にんじん、あぶらあげ、さつまあげ、いんげん、ぶたにく、さといも、だいこん、ごぼう、ねぎ、とうふ、キャベツ	444
20	もく	**春分の日**		
21 修了式 (教)午前保育	きん	・ごはん　・とうふのひきにくつつみあげ　・こまつなのツナあえ ・みそしる　・ぎゅうにゅう	ごはん、とうふのひきにくつつみあげ、こまつな、もやし、ツナ、なめこ、とうふ、にんじん、ねぎ	463
22	ど	・スティックパン　・プチハンバーグ　・マカロニサラダ ・やさいスープ　・ぎゅうにゅう	スティックパン、プチハンバーグ、マカロニ、きゅうり、ロースハム、みかんかん、コーン、にんじん、ブロッコリー、しめじ、キャベツ、じゃがいも	423
24	げつ	・バターロール　・ミートオムレツ　・サイコロサラダ ・はるさめスープ　・ぎゅうにゅう	バターロール、ミートオムレツ、きゅうり、トマト、いんげん、チーズ、たまねぎ、にんじん、むしどり、チンゲンサイ、はるさめ	350
25	か	・ごはん　・さけのしおやき　・すきやきふうに ・みそしる　・ミニゼリー　・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、ぎゅうにく、はくさい、やきどうふ、えのきたけ、ねぎ、いたふ、しらたき、にんじん、たまご、ほうれんそう、あぶらあげ	476
26	すい	・ごはん（ごましお）　・タラのようふうあんかけ　・はるさめソテー ・みそしる　・ぎゅうにゅう	ごはん、ごましお、タラ、はるさめ、にんじん、たまねぎ、ぶたひきにく、ほうれんそう、いりたまご、だいこん、とうふ	445
27	もく	・たぬきうどん　・もやしとちくわのサラダ　・バナナ　・ぎゅうにゅう	うどん、とりにく、あげだま、ねぎ、にんじん、しいたけ、ほうれんそう、もやし、きゅうり、ちくわ、バナナ	360
28	きん	・ハヤシライス　・グリーンツナサラダ　・フルーツポンチ　・むぎちゃ	ごはん、ぶたにく、たまねぎ、しめじ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、レタス、ツナ、ブロッコリー、きゅうり、みかん、パイン、おうとう、りんご、ブロックゼリー	495
29	ど	・しおラーメン　・チーズドッグ　・あおりんごゼリー　・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたひきにく、もやし、にら、キャベツ、コーン、ねぎ、チーズドッグ	418
31	げつ	・こくとうパン　・さつまいものオムレツ　・ぱりぱりサラダ ・コンソメスープ　・ぎゅうにゅう	こくとうパン、さつまいものオムレツ、レタス、きゅうり、ブロッコリー、コーンフレーク、たまねぎ、ベーコン、だいこんは、じゃがいも	375

※月齢ごとに咀嚼（噛む、飲み込む）の発達が異なりますので、提供する献立、食材が異なります。
※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類（さば、えび等）の提供はありません。
※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようにしてください。
※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児（上記）の約8割となります。
※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

✿桃の節句　ひなまつり✿

「ひなまつり」はひな人形を飾り、女の子の成長と幸せを願う行事です。
ひなまつりはもともと旧暦３月３日の行事で、桃の花の咲く時期にあたるので「桃の節句」とも呼ばれます。
桃の花やひし餅、ひなあられなどを供え、地域や家庭によって異なりますが、白酒やちらしずしなどを食べます。

３月３日はひなまつり献立です。
「ちらしずし」、白酒に見立てた「カルピス」が給食にでます。

１７日（月）SDGsデー献立

今月のＳＤＧｓデーでは、**「SDGｓふりかけ」**を提供します。だし汁をとった後のだしがら、昆布を活用しますので、廃棄量の削減と同時に日本人に不足しがちなミネラルをたっぷりとることができます。