



ふゆやすみ号

1月の行事予定

日	曜	予 定	備 考
1	水	元日	
2	木	年始休業日	
3	金	年始休業日	
4	土	冬休みわんぱくクラブ 7:30~19:00	
5	日		
6	月	年少組個人面談	
7	火	年少組個人面談	
8	水	ゆめ・そら(希望者)・カシオペア個人面談	
9	木	ゆめ・そら(希望者)・カシオペア個人面談	
10	金		※1月保育料引落日
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火		
15	水		
16	木		
17	金	3学期始業式(教育コース 11:30 降園)	わんぱくクラブあり
18	土	わんぱくクラブ	
19	日		
20	月		
21	火	おもちつき	
22	水	英語あそび	
23	木	メリーランド	
24	金	避難訓練	
25	土	わんぱくクラブ	
26	日		
27	月		
28	火	(P)絵本&クラフト教室	
29	水	わらべうた	
30	木	メリーランド	
31	金	お誕生会	

★ 2月の主な予定 ★

5日(水)	年中組体操教室参観日
7日(金)	年少組保育参観日
13日(木)	そらチーム保育参観日
14日(金)	カシオペア保育参観日
15日(土)	一日入園(※令和7年度教育コース入園児)
18日(月)	えんぶり鑑賞会
25日(火)	絵本&クラフト教室
26日(木)	年長組保育参観日



夏、秋、冬と巡り、その季節と同様、変化に富んだ充実した2学期でした。一晩で数センチの積雪があった今朝、登園してきた子どもたちは「滑って転ばないように、足の全部を道路にくっつけて歩いて来たよ。お父さんが言ってた」と、実際に歩き方を見せながら話してくれたり、「発表会でやった『てぶくろ』みたいに暖かい手袋を買ってもらったよ」と絵本の世界と現実の世界を往還することを楽しみながら伝えてくれるなど、雪空に希望の光を感じ取っているかのようです。このように素直で前向きなお子様と共に今年も心も体も健康に過ごすことができたことに感謝しながら大掃除に励み、園内は新年を迎える喜びや期待に満ち溢れています。

今学期は、保護者の皆様から多大なるご協力を頂戴し、当園におきまして「日本子ども学会」を開催することができました。学会で得た多くの学びを保育活動へつなぐ3か月間でもありました。福音館書店月刊誌編集部長の一戸盟子氏は、このようにおっしゃっていました。「言葉は思いついたように出てくるのではなく、まだ自分で言葉を口にするできない赤ちゃんの時代から、何度も耳にしてきた言葉が赤ちゃんの中に蓄えられ、口にするようになるのです。子どもの発達を考えた時に、乳幼児期は耳を育てる時期です。言語能力の発達段階をみていくと、最初に『聞く』能力が発達し、次に『話す』能力、その後に『読む』能力がついてきます。すべての土台にある、最初の『聞く』力というものがとても大事になってきます。乳幼児期は『耳を育てる』とても大事な時期なのです。ですからこの時期にどのような言葉を耳にするか、口にして育つかによって、子どもたちの言葉の基(もと)が作られていくのです。その大切な時期において、テレビやDVD、スマホの動画はどうでしょうか。一方通行です。一方的に言葉が投げかけられ、子どもが何か反応しても、返事を返すことはありません。絵本を読んであげることで、普段とは違う言葉が子どもの中に入ってきます。日々の言葉の数が増えていく幼児期の子どもたちに、お父さんやお母さんがたくさんの言葉をかけてあげることはもちろんですが、選りすぐられた絵本の言葉を楽しむこともとても大切なことです。絵本が大きな役割を果たします」と。幼稚園におきましても、目の前にいるお子様に「絵本を通して経験してほしいことは何か」を熟考しながらお子様と共に豊かな時間を過ごしてまいりました。芯から冷えるような寒さに向かうこの時期、多くの皆様に「えほんのおうち」をご利用いただき、お子様と心を寄せ合いながら心温かな時間をお過ごしいただければと思います。

新年を迎えるこの時期に、毎年お伝え申し上げていますが、改めて述べさせていただきます。「今年こそは、希望に満ちた一年になりますように」と祈る方も多いことと思います。希望は、生きる上での幸福感と密接に関連しています。では、どうしたら希望がもてるのでしょうか？希望がもてるか否かは、家族の考え方が大きく影響しています。「深い信頼感の下、家族が自分の努力を高く評価してくれていると感じている人ほど、将来に希望をもって生きることができる」との研究知見が得られています。希望は、人生の指針です。「みんなの大きなおうち」である幼稚園も、自分を肯定してくれる温かさに満ちた環境でありますようにと常に胸に刻み、教職員一同心を一つに励んでおります。子どもは、周囲の大人の反応により人生観を学びます。生きていくということは、いつ、どこで、どんな理不尽なことに出あうとも限りません。大切なことは、それを乗り越え希望に転じていける力をもつことなのではないでしょうか。周囲の大人に肯定されるほどその力は養われ、幼児期の教育の醍醐味でもあります。保護者の皆様と共に、最高の人的環境を構築してまいりたいと存じます。

21日より冬休みに入るお子様もありますが、その期間中、ご家庭では三度の食事と就寝の時間にご留意いただきたいと思います。ホルモンの分泌や生体リズムなどの観点からも「十分な睡眠は健康な身体と心を育ててくれる」と詳述されています。たとえば、3歳児では、少なくとも12時間の睡眠が必要です。心と身体の健康は「早寝」から始まります。既に実行しておられることと思いますが、睡眠時間を管理していただくなど、健康な心と体作りに最も大切な規則正しい生活を送ることができるよう今一度ご確認のほどをお願い申し上げます。そして、けがや事故のないようご留意なされ、新年には元気にお会いできますことを心から楽しみにしております。今学期も充実した教育活動を展開できましたこと、保護者の皆様のたくさんのご協力と温かなご支援のおかげと心から深く感謝申し上げます。ありがとうございました。どうぞ来年もよろしくお願い申し上げます。

皆様方には、ご健勝にてお年越しくださいますようお祈り申し上げます。

12月吉日

園長 油川育子





1がつのこんだて

認定こども園八戸文化幼稚園

令和6年12月20日

にち	よう	こ ん だ て め い	ざ い り ょ う め い	エネルギー (kcal)
1	すい	元日		
2	もく	年始休業日		
3	きん	年始休業日		
4	ど	・ごまロールパン ・ミートボール ・ブロッコリーサラダ ・やさいたつぷりスープ ・ぎゅうにゅう	ごまロールパン、ミートボール、ブロッコリー、チーズ、コーン、キャベツ、にんじん、しめじ、たまねぎ、だいこんは	394
6	げつ	・こくとうパン ・チキンピカタ ・サイコロサラダ ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	こくとうパン、チキンピカタ、きゅうり、トマト、いんげん、チーズ、だいこん、えのきたけ、ブロッコリー、ウインナー	396
7	か	・ふりかけごはん(さけ) ・しのだに ・おくらとにんじんのごまあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけふりかけ、しのだに、おくら、にんじん、すりごま、きりぼしだいこん、たまねぎ、チンゲンサイ	396
8	すい	・ごはん ・いかリングフライ(そら・ゆめチーム:サーモンフライ) ・ほうれんそうのりあえ ・さつまじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、いかリングフライ、ほうれんそう、もやし、にんじん、やきのり、ぶたにく、さつまいも、だいこん、ごぼう、あぶらあげ、ねぎ、とうふ	460
9	もく	・きつねうどん ・のりしおポテトコロッケ ・みかんかん ・ぎゅうにゅう	うどん、あぶらあげ、なると、ねぎ、にんじん、ほうれんそう、のりしおポテトコロッケ、みかんかん	479
10	きん	・ごはん ・いわしのうめおかか(そら・ゆめチーム:赤魚の煮付け) ・れいしやぶサラダ ・みそしる ・ミニゼリー ・むぎちや	ごはん、いわしのうめおかか、ぶたにく、レタス、きゅうり、トマト、だいこん、にんじん、とうふ	361
11	ど	・ビビンバどん ・わかめスープ ・ラフランスゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぶたひきにく、もやし、にんじん、ほうれんそう、きんしたまご、わかめ、コーン、ねぎ	443
13	げつ	成人の日		
14	か	・ごはん ・にこみハンバーグ ・グリーンツナサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ハンバーグ、ブロッコリー、きゅうり、レタス、ツナ、コーン、さといも、しめじ、たまねぎ、にんじん	399
15	すい	・しおラーメン ・かぼちゃコロッケ ・はちみつレモンゼリー(ゆめチーム:りんごゼリー) ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたひきにく、もやし、にんじん、にら、キャベツ、コーン、ねぎ、かぼちゃコロッケ	486
16	もく	・のりつくだにごはん ・あかうおのさいきょうやき ・はるさめサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、のりつくだに、あかうおのさいきょうやき、はるさめ、きゅうり、みかんかん、ロースハム、きんしたまご、あつあげ、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも	400
17	きん	・ブルーベリージャムサンド ・メンチカツ ・レタスとみずなのサラダ ・ポテトスープ ・ぎゅうにゅう	しよくパン、ブルーベリージャム、メンチカツ、レタス、みずな、ツナ、きゅうり、パプリカ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だいこんは	450
18	ど	・にくうどん ・チーズドッグ ・あおりんごゼリー ・ぎゅうにゅう	うどん、ぶたにく、にんじん、ごぼう、ねぎ、しいたけ、ほうれんそう、だいこん、チーズドッグ	429
20	げつ	・バターロール ・カレーコロッケ(ゆめチーム:野菜コロッケ) ・レタスとチーズのサラダ ・オニオンスープ ・ぎゅうにゅう	バターロール、カレーコロッケ、レタス、ブロッコリー、きゅうり、チーズ、たまねぎ、ベーコン、しめじ、にんじん	386
21	か	・しらすとわかめごはん ・ごもくあつやきたまご ・おくらとにんじんのなめたけあえ ・おぞうにふう ・みかん(カシオペア・そら・ゆめチーム:みかんゼリー) ・ぎゅうにゅう	ごはん、まぜこみわかめ(しらす)、ごもくあつやきたまご、おくら、にんじん、なめたけ、なまふ、とりにく、ごぼう、だいこん、しいたけ、ねぎ、みつば、みかん	430
22	すい	・ごはん(ごましお) ・しろみざかなフライ ・じゃがいものそぼろに ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごましお、しろみざかなフライ、じゃがいも、にんじん、ぶたひきにく、たまねぎ、いとこんにやく、いんげん、もやし、にら、あぶらあげ	444
23	もく	・クリームスパゲティ ・ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ・ココアドッグ ・むぎちや	スパゲティめん、とりにく、たまねぎ、しめじ、ほうれんそう、シチュールウ、ぎゅうにゅう、なまクリーム、ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン、ココアドッグ	411
24	きん	 ・SDGsこんさいカレー ・シーフードサラダ ・フルーチェ(いちご) ・むぎちや	ごはん、ぶたにく、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、だいこん、れんこん、カレールウ、レタス、むきエビ、カニカマ、きゅうり、フルーチェ(いちご)、ぎゅうにゅう	428
25	ど	・ごもくあなかけラーメン ・おさつスティック ・オレンジゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、にんじん、はくさい、きくらげ、チンゲンサイ、なると、おさつスティック	473
27	げつ	・ごはん ・ごもくやさいくだんご ・もやしときゅうりのツナあえ ・ちゅうかふうコーンスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごもくやさいくだんご、もやし、きゅうり、ツナ、わかめ、クリームコーン、たまねぎ、たまご、チンゲンサイ	450
28	か	・ソースやきそば ・ミニドッグ ・わかめスープ ・ぎゅうにゅう	やきそばめん、ぶたにく、キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、ミニドッグ、わかめ、ねぎ、いりごま	443
29	すい	・とりごぼうごはん ・おでん ・きゅうりとわかめのすのもの ・おすまし ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりにく、まいたけ、にんじん、ごぼう、あぶらあげ、だいこん、あつあげ、さつまあげ、きゅうり、ツナ、わかめ、いりごま、たまふ、えのきたけ、ばんのうねぎ	452
30	もく	・マーボーどうふどん ・やさいたつぷりスープ ・フルーツポンチ ・むぎちや	ごはん、とうふ、ぶたひきにく、たまねぎ、ねぎ、しょうが、キャベツ、にんじん、しめじ、だいこん、だいこんは、みかん、パイン、おうとう、りんご、ブロックゼリー	483
31	きん	・チョコスティックパン(そら・ゆめチーム:スティックパン) ・かぼちやいりオムレツ ・チーズポテトサラダ ・やさいスープ ・レモンソーダゼリー ・ぎゅうにゅう	チョコスティックパン、かぼちやいりオムレツ、じゃがいも、チーズ、きゅうり、にんじん、コーン、チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ	486

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達異なりますので、提供する献立、食材異なります。

※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。

※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようにしてください。

※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。

※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

食べ
こよみ

おせち料理・七草がゆ

お正月は新しい年の神様を迎え、新たな1年の実りを願う祭事です。「おせち」はその神様へのお供え物といわれています。健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、豊かに暮らせるように願う栗きんとんなど、縁起を担いだ料理が詰め合わされています。

一方、七草がゆは1月7日の人日(じんじつ)の節句に、邪気を払い無病息災を祈って食べられてきた物です。お正月のごちそうで疲れた胃にも、ぴったりです。



食べ
こよみ

もち

鏡もちは年神様へのお供え。おもちを丸くするのは魂をかたどるためであり、鏡は魂を象徴する神器です。大みそかに飾って、1月11日の鏡開きにはお雑煮やお汁粉にして食べる習慣があります。鏡もちを切るのは縁起が悪いとされ、木づちでたたいたり、手で割ったりします。

24日(金) SDGsデー献立



今月のSDGsデーでは、「SDGs根菜カレー」を提供します。材料の大根、人参は皮をむかずに調理し、廃棄量を削減します。