



令和6年11月26日
認定こども園
八戸文化幼稚園

12月の行事予定

クリスマスソングと共に『第九』のメロディーが寒風に乗り響き渡る時期となりました。「苦悩を突き抜けて、歓喜に至れ」というベートーヴェンの名言を具現化しているかのような『歓喜の歌』のメロディーに心洗われ、来年は「もっとよい年になるように」と希望と気概に満ち溢れる12月ですが、子どもたちは、その希望と気概を胸に、表現活動において自由に創作することを楽しんでいます。保護者の皆様におかれましては、今月予定されております『作品展示会』にお越いただき、お子様のたくさんの思いが詰まった世界に一つだけの作品をご覧くださいいただければと思います。

さて、先日、ある研修会に参加し、最近忘れかけていた言葉に出会いました。『戦略的に聴く』という言葉です。私なりに解釈しますと、『非言語的なサインを感じ取りながら傾聴し、話し手が自己肯定感を高められるように共感力をもって聴く』ということでしょうか。これは、将来、お子様のコミュニケーション能力や学力、人間力に繋がっていくことと思います。子どもが話を聴く姿勢は、ご家庭での親御さんの姿勢が強く影響すると言われています。子どもは、大好きなお父さんやお母さんに話したいことがたくさんあります。忙しい中であっても、子どもが話したことに対し「そう。」「すごいね。」「そうだったの。」など、短い相槌を打ちながら、時には前のめりになりながらうなずき、子どもの話を最後まで聴く。子どもが話す内容について自分自身の価値観で評価せず、子どもの思いを受け止めながら聴く。そうすることで、子どもは自分の思いをきちんと受け止めてくれたという安心感を得ることができ、自己肯定感が高められると共に、論理的思考力と親子の信頼関係が育まれます。そして、大人が示してくれた『戦略的に聴く』という姿勢に出会った子どもは、見たものを脳内に鏡のように映し出し自分の中で再現するミラーニューロンを発動させます。このように、周囲にいる大人が子どもたちのためにつくりだす環境こそが、子どもの傾聴力を伸ばしてくれます。つまり、子どもの将来の傾聴力は、『戦略的に聴く大人の姿勢』の産物なのではないかと思います。お話をすることが大好きな子どもたち。「パパが下痢してお仕事を休んだの。」と登園してすぐに私の所に駆け寄ってきて伝えてくれるお子さん。「ママは、〇歳になったのでみんなには内緒だよって言った。」と、しっかりその年齢も伝えてくれるお子さん。「(自分の靴を持ってきて)ママがね。これ、子どもの靴ではなくて、すごい大人の靴なんだよって言ったよ。」と、明らかに子ども用のサイズではありませんが、何か大人に関する親子での会話があったのでしょうか、とても自信げに話してくれるお子さん。このようにご家庭でのことについて語ってくれるお子さんの表情の後ろには、保護者の皆様が常にお子様としっかり向き合い、傾聴しておられる姿が浮かんでまいります。幼稚園生活におきましても、『戦略的に聴く』を全教職員が実践し、自己肯定感の土台を築いてあげられるような成育環境を更に構築してまいります。

令和6年の締めくくりの月、このように未来に向かって伸びていく子どもたちを保護者の皆様と共に見守ってまいりたいと思います。今月も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

園長 油川 育子

日	曜日	予 定	備 考
1	日		
2	月		
3	火		
4	水	年中組体操教室	
5	木	わらべうた・🎄メリーランドクリスマス会🎄	
6	金	英語あそび(※年間予定変更)	
7	土	わんぱくクラブ	
8	日		
9	月		
10	火		※12月の保育料引落日
11	水		
12	木	お誕生会	
13	金	教育コース午前保育 11:30 降園	わんぱくクラブあり
14	土	作品展示会 ① 9:00~10:00 ② 10:00~11:00 ③ 11:00~12:00	※詳細は『作品展示会について』のお手紙をご覧ください。
15	日		
16	月	避難訓練	
17	火	🎄クリスマス会🎄	(P)絵本&クラフト教室
18	水	年少組体操教室	
19	木	大掃除・メリーランド	
20	金	2学期終業式(教育コース 11:30 降園)	わんぱくクラブあり
21	土	わんぱくクラブ	
22	日		
23	月	冬休みわんぱくクラブ 7:30~19:00 年長組個人面談	冬休みえほんのおうち親子利用 13:00~17:00
24	火	年長組個人面談	
25	水	年中組個人面談	
26	木	年中組個人面談	
27	金		
28	土		
29	日		
30	月	年末休業日	
31	火	(年末年始休業日 1月3日まで)	

★ 1月の主な予定 ★

6日(月)・7日(火) 年少組個人面談
8日(水)・9日(木) カシオペア個人面談
(ゆめ・そらチーム希望者)

17日(金) 3学期始業式(教育コース 11:30 降園) わんぱくクラブあり
28日(火) (P)絵本&クラフト教室





12がつのこんだて



認定こども園八戸文化幼稚園

令和6年11月25日

にち	よう	こ ん だ て め い	ざ い り ょ う め い	エネルギー (kcal)
2	げつ	・レーズンパン(ゆめチーム:食パン) ・チキントマトに ・シルバーサラダ ・オニオンスープ ・ぎゅうにゅう	レーズンパン、チキントマトに、ピーフン、ツナ、きゅうり、コーン、キャベツ、たまねぎ、しめじ、にんじん、だいこんは	425
3	か	・ぎゅうどん ・おくらとにんじんのおかかあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぎゅうにく、たまねぎ、やきどうふ、おくら、にんじん、かつおぶし、だいこん、ねぎ	392
4	すい	・ごはん ・さばのみそに(そら・ゆめチーム:赤魚の煮付け) ・ごもくきんぴら ・おすまし ・ミニゼリー ・むぎちゃ	ごはん、さばのみそに、ごぼう、にんじん、ぶたにく、キヌサヤ、いとこんにやく、さつまあげ、いりごま、とうふ、えのきたけ、ばんのうねぎ	385
5	もく	・たまごとじうどん ・やさいコロッケ ・みかん(カシオペア・そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう	うどん、とりにく、にんじん、ねぎ、しいたけ、あぶらあげ、たまご、ほうれんそう、やさいコロッケ、みかん	492
6	きん	・ふりかけごはん(さけ) ・いかのてんぷら(そら・ゆめチーム:きすの天ぷら) ・もやしときんしたまごのごまずあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけふりかけ、いかのてんぷら、もやし、きんしたまご、きゅうり、トマト、いりごま、あおさ、豆腐	422
7	ど	・スティックパン ・プチハンバーグ ・ブロッコリーとチーズのサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	スティックパン、プチハンバーグ、ブロッコリー、チーズ、コーン、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、キャベツ	391
9	げつ	・バターロール ・コーンクリームコロッケ ・ぶたにくとやさいのトマトに ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	バターロール、コーンクリームコロッケ、ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ホールトマト、ほうれんそう、もやし、えのきたけ	377
10	か	SDGs ・ごはん(あじのり)(カシオペア・そら・ゆめチーム:のり佃煮) ・あかうおのにつけ ・ほうれんそうのなめたけあえ ・せんべいじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、あじのり、あかうおのにつけ、ほうれんそう、もやし、なめたけ、とりにく、ごぼう、にんじん、ねぎ、あぶらあげ、しいたけ、こんぶ、おつゆせんべい	419
11	すい	・わかめラーメン ・ジャーマンポテト ・りんごゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、にんじん、ねぎ、はくさい、わかめ、コーン、フレンチポテト、ベーコン、たまねぎ、パセリ	470
12	もく	・キーマカレー ・ツナサラダ ・クリームコンフェ ・ジョア(ストロベリー)(パック飲料)	ごはん、ぶたひきにく、たまねぎ、ミックスベジタブル、だいず、カレールウ、レタス、きゅうり、ツナ、パプリカ、ブロッコリー	527
13	きん	・ごはん ・かつおフライ ・ひじきとコーンのにもの ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、かつおフライ、ひじき、にんじん、れんこん、さつまあげ、しらたき、コーン、いんげん、とうふ、だいこん	466
14	ど	作品展		
16	げつ	・こくとうパン ・ミートボール ・ビーンズサラダ ・チンゲンサイとえのきのスープ ・ぎゅうにゅう	こくとうパン、ミートボール、ビーンズミックス、ツナ、さつまいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、チンゲンサイ、えのきたけ、はるさめ	398
17	か	・ケチャップライス ・フライドチキン ・クリスマスサラダ ・コーンポタージュ ・クリスマスケーキ(そら・ゆめチーム:クリスマスゼリー) ・りんごジュース	ごはん、ベーコン、たまねぎ、にんじん、コーン、フライドチキン、レタス、きゅうり、ブロッコリー、チーズ、パプリカ、コーンポタージュルウ、ぎゅうにゅう、なまクリーム、パセリ	651
18	すい	・ごはん ・さけのしおやき ・すきやきふうに ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、ぎゅうにく、はくさい、やきどうふ、えのきたけ、ねぎ、いたふ、しらたき、にんじん、もやし、にら、あつあげ	443
19	もく	・ごはん ・こもちししやものからあげ(そら・ゆめチーム:タラの竜田揚げ) ・あおなのおひたし ・とんじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、こもちししやものからあげ、チンゲンサイ、もやし、にんじん、たまご、ぶたにく、じゃがいも、だいこん、ごぼう、ねぎ、とうふ、あぶらあげ	498
20	きん	・スパゲティナポリタン ・コールスローサラダ ・バナナ ・ぎゅうにゅう	スパゲティめん、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、しめじ、キャベツ、きゅうり、コーン、ロースハム、バナナ	398
21	ど	・そぼろどん ・かぼちゃのあまに ・ごもくスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりひきにく、いりたまご、かぼちゃ、むしどり、しめじ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	413
23	げつ	・スティックパン ・ツナオムレツ ・ブロッコリーのソテー ・クラムチャウダー ・やさいジュース	スティックパン、ツナオムレツ、ブロッコリー、コーン、ポークピッツ、あさり、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ぎゅうにゅう、なまクリーム、シチュールウ	462
24	か	・ふりかけごはん(のりたま) ・とりのごまてりやき ・わふうサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、のりたまふりかけ、とりのごまてりやき、レタス、ミニトマト、とうふ、かいそうミックス、きゅうり、かつおぶし、だいこん、にんじん、あぶらあげ	382
25	すい	・ごはん ・いわしのさんぺいりに(そら・ゆめチーム:ほっけの塩焼き) ・やきビーフン ・やさいたまごスープ ・むぎちゃ	ごはん、いわしのさんぺいりに、ピーフン、ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、とうふ、ねぎ、チンゲンサイ、たまご	388
26	もく	・ちゃんぽん ・おさつスティック ・みかん(カシオペア・そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、なると、はくさい、にんじん、ニラ、もやし、しいたけ、おさつスティック、みかん	439
27	きん	・ごはん ・ごもくやさいにくだんご ・ブロッコリーのちゅうかサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごもくやさいにくだんご、ブロッコリー、きゅうり、コーン、とうふ、しめじ、こまつな、ねぎ	402
28	ど	・にくうどん ・チーズドッグ ・パインゼリー ・ぎゅうにゅう	うどん、ぶたにく、にんじん、ごぼう、ねぎ、しいたけ、ほうれんそう、だいこん、チーズドッグ	402
30	げつ	年末休業日		
31	か			

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達異なりますので、提供する献立、食材異なります。

※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。

※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようにしてください。

※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。

※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

楽しい うれしい クリスマス

もうすぐ子どもたちが楽しみにしているクリスマスです。クリスマスツリーの飾りつけをしたり、クリスマス料理を食べたりして楽しみましょう。世界では、クリスマスに食べるいろいろな菓子があります。クッキーを食べる国もあるそうです。クリスマスに子どもと一緒に料理や菓子を手づくりしてみませんか？



基本のクッキーのつくり方

★材料
薄力粉……200g
無塩バター……90g
グラニュー糖……80g
卵黄……1個分

★つくり方

- ① ボウルに室温に戻したバターを入れて泡立て器でクリーム状になるまで混ぜる。
- ② ①にグラニュー糖を2回にわけて入れてよく混ぜ、卵黄を加えて混ぜる。
- ③ ②にふるった薄力粉を半分加え、ゴムベラで切るようにさっくり混ぜ、なじんだら残りも加えて練らずに混ぜる。
- ④ 粉っぽさがなくなったらひとつにまとめる。
- ⑤ 生地を少し平らにして、ラップで包み、冷蔵庫で1時間以上休ませる。
- ⑥ 台に薄力粉(分量外)をまぶして、生地を5mmくらいの厚さのにのばして型でぬく。
- ⑦ 180℃に予熱したオーブンで12～15分焼く。

※クッキーをツリーに飾る場合は、⑥の型でぬく時にストローなどで穴を開けます。

10日(火) SDGsデー献立



今月のSDGsデーでは、
「せんべい汁」を提供します。
材料のごぼう、人参は皮をむかず調理します。椎茸の軸、だし汁をとった後の昆布も具材として使用し、廃棄量を削減します。