



# 4がつのこんだて

認定こども園八戸文化幼稚園

令和6年3月26日

| 日にち | よう | こんだてめい   | ざいりょうめい  | エネルギー (kcal) |
|-----|----|--|--|--------------|
| 1   | げつ | ・スティックパン ・ミートボール ・サイコロサラダ ・ポトフ ・ぎゅうにゅう                                       | スティックパン、ミートボール、きゅうり、トマト、いんげん、チーズ、ウインナー、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、にんじん                                | 405          |
| 2   | か  | ・ごはん(さけフレーク) ・ちくわのいそべあげ(そら・ゆめチーム:のり塩ポテトコロッケ)<br>・れいしやぶサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう      | ごはん、さけフレーク、ちくわ、あおのり、ぶたにく、レタス、きゅうり、トマト、だいこん、にんじん、とうふ  | 437          |
| 3   | すい | ・ぶたのしょうがやきどん ・トマトいりたまごスープ<br>・りんごのコンポート ・ぎゅうにゅう                              | ごはん、ぶたにく、たまねぎ、にんじん、いりごま、たまご、トマト、チンゲンサイ、しめじ、りんごのコンポート                                       | 451          |
| 4   | もく | ・やさいたんめん ・ミニドッグ ・オレンジ(カシオペア・そら・ゆめチーム:みかん缶)<br>・ぎゅうにゅう                        | ちゅうかめん、ぶたにく、キャベツ、もやし、にら、にんじん、なると、ミニドッグ、オレンジ  | 440          |
| 5   | きん | ・ひじきごはん ・きすのてんぶら ・きゅうりとハムのごますあえ<br>・みそしる ・ぎゅうにゅう                             | ごはん、ひじき、にんじん、ツナ、きすのてんぶら、きゅうり、ロースハム、はるさめ、すりごま、ほうれんそう、じゃがいも、あぶらあげ                            | 476          |
| 6   | ど  | ・ごはん(ごましお) ・ごもくあつやきたまご ・だいこんサラダ<br>・みそしる ・ぎゅうにゅう                             | ごはん、ごましお、ごもくあつやきたまご、だいこん、きゅうり、コーン、ツナ、とうふ、あおさ、ねぎ  | 398          |
| 8   | げつ | ・バターロール ・プチハンバーグ ・マカロニサラダ<br>・やさいスープ ・ジョア(ストロベリー)(パック飲料)                     | バターロール、プチハンバーグ、マカロニ、きゅうり、ロースハム、みかんかん、コーン、キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ                              | 348          |
| 9   | か  | ・ごはん ・さけのしおやき ・ほうれんそうのなめたけあえ<br>・さつまじる ・りんごゼリー ・むぎちや                         | ごはん、さけのしおやき、ほうれんそう、もやし、なめたけ、ぶたにく、さつまいも、だいこん、にんじん、ごぼう、あぶらあげ、とうふ、ねぎ                          | 413          |
| 10  | すい | ・ほうれんそうとたまごのチャーハン ・アンパンマンポテト<br>・ワンタンスープ ・ぎゅうにゅう                             | ごはん、ほうれんそう、たまご、ベーコン、アンパンマンポテト、ワンタン、ぶたひきにく、ねぎ、しいたけ、にんじん、もやし                                 | 439          |
| 11  | もく | ・クリームスパゲティ ・チーズドッグ ・グリーンサラダ<br>・いちご ・むぎちや                                    | スパゲティめん、とりにく、たまねぎ、しめじ、ほうれんそう、シチュールウ、ぎゅうにゅう、なまクリーム、チーズドッグ、ブロッコリー、きゅうり、レタス、コーン、いちご           | 438          |
| 12  | きん | ・りんごジャムサンド ・かぼちやいりオムレツ ・ぶたにくとやさいのトマトに<br>・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう                    | しょくパン、りんごジャム、かぼちやいりオムレツ、ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ホールトマト、ほうれんそう、もやし、ベーコン                   | 380          |
| 13  | ど  | ・とりにくのてりやきどん ・やさいたっぷりスープ ・アセロラゼリー ・ぎゅうにゅう                                    | ごはん、とりにくのてりやき、きんしたまご、きざみのり、しめじ、えのきたけ、じゃがいも、にんじん、だいこんは                                      | 453          |
| 15  | げつ | ・レーズンパン ・ケチャップウインナー ・さつまいものサラダ<br>・やさいたまごスープ ・ぎゅうにゅう                         | レーズンパン、ウインナー、さつまいも、きゅうり、にんじん、ロースハム、たまねぎ、チンゲンサイ、えのきたけ、たまご                                   | 425          |
| 16  | か  | ・ごはん ・いわしのごまみそに(そら・ゆめチーム:赤魚の西京焼き) ・キャベツのいりに<br>・とりじる ・ミニゼリー ・むぎちや            | ごはん、いわしのごまみそに、キャベツ、ベーコン、たまねぎ、にんじん、とりにく、ごぼう、ねぎ、しいたけ、はくさい、あぶらあげ、とうふ                          | 406          |
| 17  | すい | ・ピラフ ・しろみぎかなフライ ・トマト ・マカロニスープ ・ぎゅうにゅう  | ごはん、にんじん、たまねぎ、コーン、しろみぎかなフライ、トマト、マカロニ、ぶたひきにく、キャベツ、アスパラガス                                    | 400          |
| 18  | もく | ・ごもくあんかけラーメン ・おさつスティック ・オレンジゼリー ・ぎゅうにゅう                                      | ちゅうかめん、ぶたにく、にんじん、きくらげ、はくさい、たけのこ、なると、おさつスティック   | 446          |
| 19  | きん | ・カレーライス ・グリーンサラダ ・フルーツポンチ ・むぎちや  | ごはん、ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいず、ぎゅうにゅう、カレールウ、レタス、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、パプリカ、みかん、パイン、おうとう、りんご、ブロックゼリー | 541          |
| 20  | ど  | ・こくとうパン ・チキントマトに ・ブロッコリーとチーズのサラダ<br>・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう                         | こくとうパン、チキントマトに、ブロッコリー、チーズ、コーン、たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな   | 337          |
| 22  | げつ | ・ごはん ・とうふハンバーグ ・ポテトサラダ<br>・チンゲンサイとえのきのスープ ・ぎゅうにゅう                            | ごはん、とうふハンバーグ、じゃがいも、ロースハム、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、えのきたけ、はるさめ                                       | 425          |
| 23  | か  | SDGs<br>・ぐだくさんうどん ・やさいコロッケ ・ヨーグルト ・むぎちや                                      | うどん、ぶたにく、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、あぶらあげ、ほうれんそう、なると、こらぶ、やさいコロッケ                                     | 414          |
| 24  | すい | ・おやこどん ・おくらのごまあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう   | ごはん、とりにく、たまねぎ、にんじん、しいたけ、あぶらあげ、ちくわ、たまご、おくら、すりごま、キャベツ、とうふ、あおさ、えのきたけ                          | 422          |
| 25  | もく | ・ふりかけごはん(さけ) ・あかうおのにつけ ・きんときまめ(カシオペア以上児のみ)<br>・きゅうりとわかめのすのもの ・みそけんちんじる ・むぎちや | ごはん、さけふりかけ、あかうおのにつけ、きんときまめ、きゅうり、わかめ、かぶ、トマト、とうふ、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ                            | 355          |
| 26  | きん | ・バターロール ・フライドチキン ・ツナサラダ ・コーンポタージュ<br>・いちごのカップケーキ ・りんごジュース                    | バターロール、ウインナー、レタス、ツナ、きゅうり、パプリカ、ブロッコリー、コーンポタージュ、ジュルウ、ぎゅうにゅう、なまクリーム                           | 469          |
| 27  | ど  | ・ごはん ・さばのみそに(そら・ゆめチーム:ほっけの塩焼き) ・はるさめサラダ<br>・ようふうかきたまじる ・むぎちや                 | ごはん、さばのみそに、はるさめ、みかんかん、きんしたまご、きゅうり、ロースハム、とりにく、たまご、しめじ、ねぎ、にんじん、ほうれんそう                        | 390          |
| 29  | げつ | 昭和の日   | 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸   |              |
| 30  | か  | ・スティックパン ・チーズオムレツ ・ブロッコリーのソテー<br>・はるやさいのシチュー ・やさいジュース                        | スティックパン、チーズオムレツ、ブロッコリー、ヤングコーン、ポークビッツ、アスパラガス、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、ベーコン、シチュールウ、ぎゅうにゅう        | 433          |

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達異なりますので、提供する献立、食材が異なります。  
 ※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。  
 ※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようになしてください。  
 ※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。  
 ※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

**ご入園・ご進級おめでとうございます**

給食室では、安心安全を第一に、子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って、おいしい給食を提供していきたいと思っております。  
 どうぞよろしくお願ひ致します。

**SDGsへの取り組み**

当園では、給食の献立において、美しい地球を守るためのメニューについて考える日を「SDGsデー」と名付け、環境に配慮した献立作りにも取り組んで参ります。

**23日(火)SDGsデー献立**

今月のSDGsデーでは「ぐだくさんうどん」を提供します。  
 材料の大根、人参、ごぼうは皮をむかずに調理します。だしをとったあとに昆布も具材として使用し、廃棄量を削減します。

