



の園だより

4月の行事予定



ご入園、ご進級おめでとうございます。

桜花爛漫と咲き誇る好季節の到来です。当地におきましても、桜前線はすぐそこまで来ています。大きなおうちに満ちている大きな幸せに包まれながら、今月1日と6日、新たにお子様を迎えることができますことに深く感謝申し上げます。

さて、本園の重点教育目標は『共生の喜びを感じることができる子どもの育成』と『新世代に対応できる子どもの育成』です。1つ目の共に生きることを喜ぶことができるという感情は、相手の気持ちを推し量り歩み寄ることから始まります。子どもが不安になり感情のバランスが崩れた時、養育者は子どもの心に寄り添います。子どもは養育者の表情や感情を見ることによって、子ども自身の中で起こっている心の痛みを感じ取ることができるのです。大人の顔が鏡のような役割をすることから発達心理学では「養育者の感情の映し出しは、子どもが自他の心を適切に理解し、また、共感性や思いやりを準備していく上で非常に重要な役割を担っている」と解説しています。子どもの心に寄り添ってあげることが、子ども自身の共感力を育てるのです。2つ目の「新世代に対応できる子どもの育成」に関しては、言い換えれば「挫折を建設的に考えられる強い心」と「新しい事柄に対し前向きな気持ちで向き合うことができる心」を育てるということです。建設的な考え方に関して申し上げます。先日、慶應義塾大学の中室牧子教授の著書「非認知能力は伸ばせるか」の中に、幼児教育は人の一生において長期的な効果をもつとした上で、その鍵を握るのが「非認知能力」であるとし「失敗や挫折を建設的に考えることが重要であり、人間の能力と言うのは決して生まれつきのものではなく、努力によってかえられる」と。そして、「子どもたちが将来建設的な考え方ができるようになるために大切なことは、子どもを褒める時には良い結果だけではなく、子ども自身の努力を褒める」と述べておられます。次に前向きな気持ちで向き合う姿勢について申し上げます。イギリスではこのようなことわざがあります。Give a man a fish, he eats for a day. (魚を一匹やれば、その人は1日食いつなぐことができる) Teach a man how to fish, he eats for a lifetime. (魚の取り方を教えてあげれば、その人は一生食いはぐれることはない) 教育的視点では「ただ単に知識を与えるよりも、そのもととなる学ぶ楽しさを伝えることこそが大切である」ということになるかと思えます。桜の花が春の訪れとともに見事に開花できるのは、幹と枝があるからであり、そして、その幹や枝があるのは、丈夫な「根っ子」があるからです。お一人お一人のお子様が、将来大輪の花を咲かせることができますよう、心に広く根を張るこの時期を大切に教職員一同努力してまいります。

人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つという意味が込められている「令和」の幕開けから5年が経過した令和6年度も、どうぞご支援ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

園長 油川 育子

| 日 | 曜 | 予 定 | 備 考 |
|----|---|-----------------------------------|---------------------|
| 1 | 月 | 保育コース始業日 春休みわんぱくクラブ 7:30~19:00 | |
| 2 | 火 | | |
| 3 | 水 | | |
| 4 | 木 | | |
| 5 | 金 | | |
| 6 | 土 | 令和6年度 入園式※3歳児以上 | ※できる限り家庭保育にご協力ください。 |
| 7 | 日 | | |
| 8 | 月 | 始業式 教育コース午前保育 11:30 降園 | 新バスコーススタート |
| 9 | 火 | 教育コース午前保育 11:30 降園 | わんぱくクラブあり |
| 10 | 水 | 教育コース午前保育 11:30 降園 | 〃 |
| 11 | 木 | 教育コース平常保育 14:00 降園開始 | 〃 課外プレイルームスタート |
| 12 | 金 | | 課外体操教室スタート |
| 13 | 土 | わんぱくクラブ | |
| 14 | 日 | | |
| 15 | 月 | | 課外英語教室スタート |
| 16 | 火 | 園長先生との英語あそび♪ | 課外スイミング教室スタート |
| 17 | 水 | 年長組体操教室 | |
| 18 | 木 | 未就園児教室“メリーランド” | |
| 19 | 金 | 避難訓練・4月の保育料引き落とし日 | |
| 20 | 土 | わんぱくクラブ | |
| 21 | 日 | | |
| 22 | 月 | | |
| 23 | 火 | 年長組保育参観日 | |
| 24 | 水 | 年中組体操教室 | |
| 25 | 木 | メリーランド | PTA 役員会 10:00~ |
| 26 | 金 | お誕生会 | |
| 27 | 土 | わんぱくクラブ | |
| 28 | 日 | | |
| 29 | 月 | 昭和の日 | |
| 30 | 火 | PTA 対象『絵本&クラフト教室』10:00~12:00 | |

★ 5月の主な予定 ★

10日(金) 年長組環境美化奉仕(種差海岸)
14日(火) 年中組保育参観日 17日(金)年少組保育参観日

✿園だよりについて

毎月1回発行します。ご覧になり1か月間は大切に保管して下さいませよう
お願いいたします。

- 内容は・・・
- 1.月の行事計画のお知らせ
 - 2.月の教育保育目標(ねらい)
 - 3.園からのお知らせ・お願い
 - 4.月のお誕生児のお名前

などを中心に編集しております

4月の教育保育目標

- ・夢空間ゆめチーム……新しい環境に慣れ、個々の生活リズムで安心して(0歳児) 過ごす。
- ・夢空間そらチーム……一人一人の生活リズムを大切にしてもらいながら、(1歳児) 少しずつ新しい環境に慣れていく。
- ・カシオペア……新しい環境の中で、安定した気持ちで過ごす。(満3歳児・2歳児)
- ・3歳児……園生活に期待を持ち、元気に登園する。(進級児)
幼稚園での生活に慣れて喜んで登園する。(新入児)
- ・4歳児……進級を喜び、保育教諭や友達に親しみをもち園生活を楽しむ。(進級児)
幼稚園での生活に慣れ、喜んで登園する。(新入児)
- ・5歳児……進級を喜び、年長児としての自覚を持って生活する中で、友達や保育教諭との関わりを楽しみながら、積極的に活動する。





4がつのこんだて

認定こども園八戸文化幼稚園

令和6年3月26日

| 日にち | よう | こんだてめい | ざいりょうめい | エネルギー (kcal) |
|-----|----|--|--|--------------|
| 1 | げつ | ・スティックパン ・ミートボール ・サイコロサラダ ・ポトフ ・ぎゅうにゅう | スティックパン、ミートボール、きゅうり、トマト、いんげん、チーズ、ウインナー、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、にんじん | 405 |
| 2 | か | ・ごはん(さけフレーク) ・ちくわのいそべあげ(そら・ゆめチーム:のり塩ポテトコロッケ) ・れいしやぶサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう | ごはん、さけフレーク、ちくわ、あおのり、ぶたにく、レタス、きゅうり、トマト、だいこん、にんじん、とうふ | 437 |
| 3 | すい | ・ぶたのしょうがやきどん ・トマトいりたまごスープ ・りんごのコンポート ・ぎゅうにゅう | ごはん、ぶたにく、たまねぎ、にんじん、いりごま、たまご、トマト、チンゲンサイ、しめじ、りんごのコンポート | 451 |
| 4 | もく | ・やさいたんめん ・ミニドッグ ・オレンジ(カシオペア・そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう | ちゅうかめん、ぶたにく、キャベツ、もやし、にら、にんじん、なると、ミニドッグ、オレンジ | 440 |
| 5 | きん | ・ひじきごはん ・きすのてんぶら ・きゅうりとハムのごますあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう | ごはん、ひじき、にんじん、ツナ、きすのてんぶら、きゅうり、ロースハム、はるさめ、すりごま、ほうれんそう、じゃがいも、あぶらあげ | 476 |
| 6 | ど | ・ごはん(ごましお) ・ごもくあつやきたまご ・だいこんサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう | ごはん、ごましお、ごもくあつやきたまご、だいこん、きゅうり、コーン、ツナ、とうふ、あおさ、ねぎ | 398 |
| 8 | げつ | ・バターロール ・プチハンバーグ ・マカロニサラダ ・やさいスープ ・ジョア(ストロベリー)(パック飲料) | バターロール、プチハンバーグ、マカロニ、きゅうり、ロースハム、みかんかん、コーン、キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ | 348 |
| 9 | か | ・ごはん ・さけのしおやき ・ほうれんそうのなめたけあえ ・さつまじる ・りんごゼリー ・むぎちや | ごはん、さけのしおやき、ほうれんそう、もやし、なめたけ、ぶたにく、さつまいも、だいこん、にんじん、ごぼう、あぶらあげ、とうふ、ねぎ | 413 |
| 10 | すい | ・ほうれんそうとたまごのチャーハン ・アンパンマンポテト ・ワンタンスープ ・ぎゅうにゅう | ごはん、ほうれんそう、たまご、ベーコン、アンパンマンポテト、ワンタン、ぶたひきにく、ねぎ、しいたけ、にんじん、もやし | 439 |
| 11 | もく | ・クリームスパゲティ ・チーズドッグ ・グリーンサラダ ・いちご ・むぎちや | スパゲティめん、とりにく、たまねぎ、しめじ、ほうれんそう、シチュールウ、ぎゅうにゅう、なまクリーム、チーズドッグ、ブロッコリー、きゅうり、レタス、コーン、いちご | 438 |
| 12 | きん | ・りんごジャムサンド ・かぼちやいりオムレツ ・ぶたにくとやさいのトマトに ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう | しょくパン、りんごジャム、かぼちやいりオムレツ、ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ホールトマト、ほうれんそう、もやし、ベーコン | 380 |
| 13 | ど | ・とりにくのてりやきどん ・やさいたっぷりスープ ・アセロラゼリー ・ぎゅうにゅう | ごはん、とりにくのてりやき、きんしたまご、きざみのり、しめじ、えのきたけ、じゃがいも、にんじん、だいこんは | 453 |
| 15 | げつ | ・レーズンパン ・ケチャップウインナー ・さつまいものサラダ ・やさいたまごスープ ・ぎゅうにゅう | レーズンパン、ウインナー、さつまいも、きゅうり、にんじん、ロースハム、たまねぎ、チンゲンサイ、えのきたけ、たまご | 425 |
| 16 | か | ・ごはん ・いわしのごまみそに(そら・ゆめチーム:赤魚の西京焼き) ・キャベツのいりに ・とりじる ・ミニゼリー ・むぎちや | ごはん、いわしのごまみそに、キャベツ、ベーコン、たまねぎ、にんじん、とりにく、ごぼう、ねぎ、しいたけ、はくさい、あぶらあげ、とうふ | 406 |
| 17 | すい | ・ピラフ ・しろみざかなフライ ・トマト ・マカロニスープ ・ぎゅうにゅう | ごはん、にんじん、たまねぎ、コーン、しろみざかなフライ、トマト、マカロニ、ぶたひきにく、キャベツ、アスパラガス | 400 |
| 18 | もく | ・ごもくあんかけラーメン ・おさつスティック ・オレンジゼリー ・ぎゅうにゅう | ちゅうかめん、ぶたにく、にんじん、きくらげ、はくさい、たけのこ、なると、おさつスティック | 446 |
| 19 | きん | ・カレーライス ・グリーンサラダ ・フルーツポンチ ・むぎちや | ごはん、ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいず、ぎゅうにゅう、カレールウ、レタス、ブロッコリー、きゅうり、ツナ、パプリカ、みかん、パイン、おうとう、りんご、ブロックゼリー | 541 |
| 20 | ど | ・こくとうパン ・チキントマトに ・ブロッコリーとチーズのサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう | こくとうパン、チキントマトに、ブロッコリー、チーズ、コーン、たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな | 337 |
| 22 | げつ | ・ごはん ・とうふハンバーグ ・ポテトサラダ ・チンゲンサイとえのきのスープ ・ぎゅうにゅう | ごはん、とうふハンバーグ、じゃがいも、ロースハム、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、えのきたけ、はるさめ | 425 |
| 23 | か | SDGsデー ・ぐだくさんうどん ・やさいコロッケ ・ヨーグルト ・むぎちや | うどん、ぶたにく、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、あぶらあげ、ほうれんそう、なると、こらぶ、やさいコロッケ | 414 |
| 24 | すい | ・おやこどん ・おくらのごまあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう | ごはん、とりにく、たまねぎ、にんじん、しいたけ、あぶらあげ、ちくわ、たまご、おくら、すりごま、キャベツ、とうふ、あおさ、えのきたけ | 422 |
| 25 | もく | ・ふりかけごはん(さけ) ・あかうおのにつけ ・きんときまめ(カシオペア以上児のみ) ・きゅうりとわかめのすのもの ・みそけんちんじる ・むぎちや | ごはん、さけふりかけ、あかうおのにつけ、きんときまめ、きゅうり、わかめ、かぶ、トマト、とうふ、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ | 355 |
| 26 | きん | ・バターロール ・フライドチキン ・ツナサラダ ・コーンポタージュ ・いちごのカップケーキ ・りんごジュース | バターロール、ウインナー、レタス、ツナ、きゅうり、パプリカ、ブロッコリー、コーンポタージュ、ジュルウ、ぎゅうにゅう、なまクリーム | 469 |
| 27 | ど | ・ごはん ・さばのみそに(そら・ゆめチーム:ほっけの塩焼き) ・はるさめサラダ ・ようふうかきたまじる ・むぎちや | ごはん、さばのみそに、はるさめ、みかんかん、きんしたまご、きゅうり、ロースハム、とりにく、たまご、しめじ、ねぎ、にんじん、ほうれんそう | 390 |
| 29 | げつ | 昭和の日 | 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 | |
| 30 | か | ・スティックパン ・チーズオムレツ ・ブロッコリーのソテー ・はるやさいのシチュー ・やさいジュース | スティックパン、チーズオムレツ、ブロッコリー、ヤングコーン、ポークビッツ、アスパラガス、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、ベーコン、シチュールウ、ぎゅうにゅう | 433 |

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達異なりますので、提供する献立、食材が異なります。
 ※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。
 ※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようしてください。
 ※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。
 ※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

ご入園・ご進級おめでとうございます

給食室では、安心安全を第一に、子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って、おいしい給食を提供していきたいと思っております。
 どうぞよろしくお願ひ致します。

SDGsへの取り組み

当園では、給食の献立において、美しい地球を守るためのメニューについて考える日を「SDGsデー」と名付け、環境に配慮した献立作りにも取り組んで参ります。

23日(火)SDGsデー献立

今月のSDGsデーでは「ぐだくさんうどん」を提供します。
 材料の大根、人参、ごぼうは皮をむかずに調理します。だしをとったあとに昆布も具材として使用し、廃棄量を削減します。

