



令和6年2月22日  
認定こども園八戸文化幼稚園



## 3月の行事予定

次第に濃くなる春の気配に、園内外の景色は徐々に彩を増しています。「春」という漢字の中には「三」が潜み、「発芽、出発、発育」という新しい成長を意味する言葉が含まれています。冬から春の胎動期、新しい年度に向けて締めくくりの時期でもあります。幼稚園の豆まきも無事に終わり、新たな心で春を迎える準備も整いました。

先日、当園卒園児の方から電話を頂戴しました。現在、国立音大の1年生お二方が、子どもたちに歌とピアノの演奏を楽しんでもらえればとの嬉しいお申し出でした。お二人で相談し、緊張しながら電話をくださったことと、その前向きな気持ちと優しい気持ちに接し、喜びを全身で感じました。卒園なさったお子様が、その後、心身共に元気に過ごされ人の役に立ちたいと頑張っておられる姿に触れた時ほど嬉しいものではありません。3月6日13時から50分程度の演奏会です。どうぞ、お知り合いの皆様もお誘いの上、激励の拍手をお送りいただければと思います。他の皆さんも、こうして元気に活躍していただけることと、改めて2,167名の卒園児の皆さんに心からのエールを送った次第です。

今年度の卒園児さんも、ご家族の皆様にも立派に逞しく成長した姿をお見せしたいと卒園式の練習には余念がありません。先日、今年度卒園を迎えるお子様対象に祝福する気持ちを込めて「プログラミング教室」を行いました。自分たちでプログラミングし、木製ロボットのキューベット君を様々な場所に連れて行きます。これは、論理的思考とコミュニケーション能力を育むことができるモンテッソーリ教育に基づいた玩具です。どのお子さんもキューベット君を楽しませてあげることが共通の目的に、相手が話したいことに丁寧に耳を傾けながらも、自分自身の考えも言葉で伝えていました。今年度の卒園児の皆さんも、相手に肯定的な関心を寄せ、内容の真意をはっきりさせながら共感的に理解を深める、そんな人と人をつなぐ力をもっているということを確認いたしました。冒頭でお伝えした十数年前の卒園児さん、そして、今年度の卒園児さんにふれ、「人とのふれあいを大切にできる心」はずっと継承されているということに感銘を受けました。

この春、年長児の皆さんは卒園式を迎え、また他の学年の皆さんは進級なさいますが、更に一回りも二回りも大きく成長するお子様を共に見守ってまいりましょう。この1年間、保護者の皆様から頂戴いたしました多大なるご協力に心より感謝申し上げます。

春らしいやわらかな陽射しに包まれながら、締めくくりの3月もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

園長 油川 育子

### 令和6年度1学期始業式・新入児生活練習日について

《始業式》 4月8日(月) (教育コース午前保育 11:30 降園)

《教育コース：新入児生活練習日》

4月9日(火)・10日(水) 午前保育 (11:30 降園)

※わんぱくクラブはあります。

新入児に少しずつ園生活に慣れてもらうために進級児にもご協力いただきたくお願ひいたします。お仕事等の方はわんぱくクラブ(預かり保育)をご利用ください。

日	曜	予 定	備 考
1	金	おひなまつり・お別れパーティー	
2	土	わんぱくクラブ	
3	日		
4	月	お誕生会	
5	火	年長組大掃除	
6	水	年中組体操教室・わらべうた	ピアノと歌の音楽会 13:00~
7	木	メリーランド	
8	金	教育コース午前保育 11:30 降園(卒園式準備)	3月保育料引落日
9	土	令和5年度 卒園式	※家庭保育にご協力ください。
10	日		
11	月		
12	火		
13	水	年少組体操教室	
14	木		
15	金		
16	土	わんぱくクラブ	
17	日		
18	月	年中組以下大掃除	
19	火	避難訓練	
20	水	春分の日	
21	木		
22	金	修了式 教育コース午前保育 11:30 降園	
23	土	わんぱくクラブ	
24	日		
25	月	教育コース春休み	わんぱくクラブあり
26	火	絵本&クラフト教室 10:00~	"
27	水		"
28	木		"
29	金		"
30	土		"
31	日		"

### ★ 4月の主な予定 ★

- 1日(月) 保育コース始業日
- 6日(土) 令和6年度 入園式
- 8日(月) 始業式(教育コース午前保育 11:30 降園)
- 9日(火)・10日(水) 新入児生活練習日・教育コース午前保育 11:30 降園 ※わんぱくクラブあり
- 23日(火) 年長組参観日
- 25日(木) PTA 役員会

※2月の園だよりで春休みは4/4(木)までと記載しましたが4/5(金)までに変更となりました。

# 3がつのこんだて

ご卒園おめでとう  
ございます

認定こども園八戸文化幼稚園

令和6年2月22日

日にち	よう	こんだてめい	ざいりょうめい	エネルギー (kcal)		
1	きん	・ちらしずし ・ももゼリー	・とりのからあげ ・ブロッコリーのおかかあえ ・カルピス	・おすまし	ごはん、ちらしずしのもと、きんしたまご、うめはなれんこん、きぬさや、きざみのり、とりのからあげ、ブロッコリー、にんじん、かつおぶし、てまりふ、わかめ	432
おひなまつり お別れパーティ						
2	ど	・チーズパン ・やさいスープ	・プチハンバーグ ・マカロニサラダ ・ぎゅうにゅう	※飲み物用コップ はいりません。	チーズパン、プチハンバーグ、マカロニ、きゅうり、ロースハム、みかんかん、コーン、にんじん、ブロッコリー、しめじ、キャベツ、じゃがいも	373
4	げつ	・ピピンバドン ・チョコワッフル	・グリーンサラダ ・やさいたまごスープ	・りんごジュース	ごはん、ぶたひきにく、もやし、にんじん、ほうれんそう、きんしたまご、ブロッコリー、レタス、コーン、えのきたけ、チンゲンサイ、たまご、とうふ	511
お誕生会						
5	か	・にくうどん ・オレンジ	・かぼちゃコロッケ ・ぎゅうにゅう		うどん、ぶたにく、だいこん、にんじん、あぶらあげ、ほうれんそう、ねぎ、なると、かぼちゃコロッケ、オレンジ	408
6	すい	SDGs ・SDGsふりかけごはん ・ごもくあつやきたまご ・みそしる	・SDGsふりかけごはん ・ごもくあつやきたまご ・にじやが ・ぎゅうにゅう		ごはん、だしがら、こんぶ、いりごま、ごもくあつやきたまご、ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、いとこんにやく、もやし、にら、あつあげ	436
SDGsデー						
7	もく	・チキンカレー	・かいそうサラダ ・フルーツポンチ	・むぎちや	ごはん、とりにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいず、カレールウ、レタス、きゅうり、コーン、かいそうミックス、みかん、パイン、おうとう、りんご、いちご	464
8	きん	・ごはん(ごましお) ・みそしる	・たらようふうあんかけ ・ぎゅうにゅう	・はるさめソテー	ごはん、ごましお、たら、はるさめ、にんじん、たまねぎ、ぶたひきにく、ほうれんそう、たまご、だいこん、とうふ	445
(教)午前保育						
9	ど	・ふりかけごはん(さけ) ・おくらとにんじんのごまあえ	・ごもくやさいくだんご ・みそしる	・ぎゅうにゅう	ごはん、さけふりかけ、ごもくやさいくだんご、おくら、にんじん、すりごま、とうふ、しめじ、こまつな、ねぎ	409
卒園式						
11	げつ	・スティックパン ・シーザーサラダ	・えびカツ ・コンソメスープ	・はんぺんチーズサンドフライ	スティックパン、えびカツ、レタス、きゅうり、ベーコン、パプリカ、クルトン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だいこんは	402
12	か	・ごはん ・みそしる	・さけのしおやき ・すきやきふうに ・ぎゅうにゅう		ごはん、さけのしおやき、ぎゅうにく、はくさい、やきとうふ、えのきたけ、ねぎ、いたふ、しらたき、にんじん、たまご、ほうれんそう、あぶらあげ	461
13	すい	・ごはん ・ぐだくさんみそしる	・プチハンバーグ ・だいこんサラダ ・ぎゅうにゅう		ごはん、プチハンバーグ、だいこん、きゅうり、レタス、ツナ、ミニトマト、ごぼう、にんじん、とうふ、さといも、キャベツ、ねぎ	392
14	もく	・しょうゆラーメン ・りんごのコンポート	・チーズドッグボール ・ぎゅうにゅう		ちゅうかめん、ぶたにく、たまねぎ、にんじん、なると、ほうれんそう、キャベツ、コーン、チーズドッグボール、りんごのコンポート	541
15	きん	・いちごジャムサンド ・やさいスープ	・ミートオムレツ ・マセドアンサラダ ・ぎゅうにゅう		しょくパン、いちごジャム、ミートオムレツ、さつまいも、きゅうり、にんじん、ロースハム、キャベツ、たまねぎ、しめじ	435
16	ど	・マーボーどうふどん ・パインゼリー	・わかめスープ ・ぎゅうにゅう		ごはん、とうふ、ぶたひきにく、たまねぎ、ねぎ、しょうが、わかめ、コーン	423
18	げつ	・バターロール ・じゃがいもとベーコンのクリームスープ	・てりやきチキン ・ツナサラダ ・やさいジュース		バターロール、てりやきチキン、レタス、ブロッコリー、ツナ、きゅうり、パプリカ、じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、ぎゅうにゅう、なまクリーム、シチュールウ	433
19	か	・ごはん ・せんべいじる	・さばのしおやき ・ミニゼリー ・むぎちや	・すきこんぶのもの	ごはん、さばのしおやき、すきこんぶ、にんじん、あぶらあげ、さつまあげ、いんげん、とりにく、ごぼう、ねぎ、いとこんにやく、しいたけ、おつせんべい	410
20	すい	春分の日				
21	もく	・わふうスパゲティ	・ナゲットサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう		スパゲティめん、とりにく、しいたけ、しめじ、えのきたけ、たまねぎ、ほうれんそう、チキンナゲット、レタス、きゅうり、パプリカ、だいこん、にんじん、ベーコン、だいこんは	392
22	きん	・ごはん ・みそしる	・とうふのひきにくつつみあげ ・こまつなのツナあえ ・ぎゅうにゅう		ごはん、とうふのひきにくつつみあげ、こまつな、もやし、ツナ、なめこ、とうふ、にんじん、ねぎ	463
終了式 (教)午前保育						
23	ど	・しおラーメン ・はちみつレモンゼリー	・おさつスティック ・りんごゼリー	・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたひきにく、キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、なると、コーン、ねぎ、おさつスティック	509
25	げつ	・レーズンパン ・やさいスープ	・さつまいものオムレツ ・ブロッコリーのカレーソテー ・ぎゅうにゅう		レーズンパン、さつまいものオムレツ、ブロッコリー、ヤングコーン、ポークビッツ、はくさい、にんじん、たまねぎ、しめじ	331
26	か	・ちゅうかどん ・はるまき	・わかめスープ ・ぎゅうにゅう		ごはん、ぶたにく、はくさい、きくらげ、なると、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ、はるまき、わかめ、ねぎ、いりごま	491
27	すい	・ごはん ・はるさめサラダ	・いわしのオレンジに ・とんじる ・むぎちや	・ほっけの塩焼き	ごはん、いわしのオレンジに、はるさめ、きゅうり、みかんかん、ロースハム、きんしたまご、ぶたにく、さといも、だいこん、にんじん、ごぼう、あぶらあげ、ねぎ、とうふ	454
28	もく	・かきあげうどん ・みかんかん	・もやしとちくわのサラダ ・ぎゅうにゅう		うどん、やさいかきあげ、ねぎ、しいたけ、もやし、きゅうり、ちくわ、にんじん、みかんかん	397
29	きん	・ふりかけごはん(のりたま) ・みそしる	・あかうおのにつけ ・いりどうふ ・ぎゅうにゅう		ごはん、のりたまふりかけ、あかうおのにつけ、とうふ、とりにく、しいたけ、にんじん、きぬさや、たまご、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、えのきたけ	429
30	ど	・ハヤシライス	・だいこんサラダ ・あおりんごゼリー ・ぎゅうにゅう		ごはん、ぶたにく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、ハヤシルウ、だいこん、きゅうり、コーン、ツナ	414

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達が異なりますので、提供する献立、食材が異なります。

※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。

※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を2回以上は食べておくようにしてください。

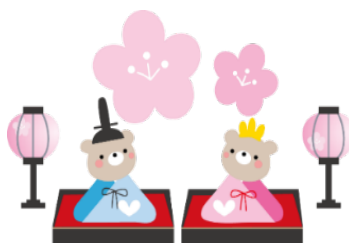
※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。

※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

## 桃の節句 ひなまつり

「ひなまつり」はひな人形を飾り、女の子の成長と幸せを願う行事です。ひなまつりはもともと旧暦3月3日の行事で、桃の花の咲く時期にあたるので「桃の節句」とも呼ばれます。桃の花やしし餅、ひなあられなどを供え、地域や家庭によって異なりますが、白酒やちらしずしなどを食べます。

3月1日はひなまつり献立です♪「ちらしずし」、白酒に見立てた「カルピス」が給食にです♪



## 6日(水) SDGsデー献立

今月のSDGsデーでは、「SDGsふりかけ」を提供します。だし汁をとった後のだしがら、昆布を活用しますので、廃棄量を削減と同時に日本人に不足しがちなミネラルをたっぷりとることができます。