



2月



の園だより

令和6年1月25日
認定こども園
八戸文化幼稚園

心穏やかではなく始まった年の初め、能登半島地震で被害に遭われた方々に対し心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。当園におきましても募金活動を行っておりますが、皆様方の温かなお心がたくさん届いております。ご協力に深く感謝申し上げます。

さて、園内は寒さに負けない子どもたちの元気な声が響き渡り、健やかなりに満たされています。梅は極寒の冬を過ぎて初めて見事な花を咲かせます。あらゆる生物は、苛酷な冬を体験することで「生きる力」を育みます。子どもの成長においても同様であり、極寒の冬のような体験を乗り越える度に心が豊かになります。先日、八戸地区私立幼稚園 PTA のつどいが行われ、振興大会後の講演会では、仙台育英学園高等学校硬式野球部監督の須江航先生から「失敗から学ぶ 今の子どもたちとは」という演題でお話を頂戴しました。一部をご紹介します。まずは「素直な子、柔軟性のある子が伸びる」というお話でした。子どもをちょっと違った環境へ入れて経験させることも成長に繋がっていくのではないかと。また、子どもたちは挑戦することで人生を変えていく。親としては、子が失敗をした時、取り組んだ姿勢や過程は大いに認め、決して自己肯定感を下げような話し方をしないよう十分に配慮する。子に注意を促す際は、叱らず怒らず、丁寧な説明をすることが大切である。そして、私の魂まで響いた須江先生の迫力に満ちたキーワードは、「失敗をさせることが成功への秘訣」でした。野球のコーチになった理由は「野球が下手だったから。負けを自分の次への挑戦のきっかけとしたかったから」だそうです。「人生は敗者復活戦だ」を座右の銘に、ご自身の体の中にその言葉を血流と共に通わせ、監督としてレギュラーやベンチ入りできない選手も含め一人一人に心を配りながら、徹底して失敗の大切さについて伝え、頑張ってきた過程を認め続けてきた姿勢が伝わってきました。「上手いかない時こそ成長のチャンス」は、研修会に参加した人の心に深く刻まれたことと、会場を後にしました。

子どもが、困難な状況に遭遇した時、傍らにいる大人はそのような姿を見るのはとても辛いものです。そのような時には、まずは子どもの辛い気持ちを理解し「この体験こそが思いやりの心を育てる。何があっても頑張れる強い心を育てるための良い機会である」と捉え、しっかり心に寄り添ってあげられたらと思います。お様が遭遇した全ての経験を成長のエネルギーに繋がられるかどうかは、大人の考え方が大きく影響します。頑張った過程を大切にあげましょう。失敗や困難は避けられませんが、乗り越えることはできます。子どもたちは、私たち大人が思っている以上の力をその小さな身体の中に秘めています。その未知の力を信じ見守ってまいりたいと、須江先生のお話を伺い改めてそう思いました。

今月は立春を迎えます。厳しい寒さに耐え忍んだ梅の花が見事に咲き始め、春の兆しがところどころで感じられるこの季節をお子様と共に心ゆくまでゆっくりと楽しみたいと思っております。幼稚園の廊下には、お様が大事そうにご家庭から持ってきてくれた冬休みの楽しかった思い出がいっぱいの絵画が飾られています。「家族でクリスマス会をしたよ」「おとうさんと露天風呂に入ったよ」「ひいおばあちゃんのお家の猫と遊んだよ」「家族みんなで初もうでに行ったよ」「みんなでカルタをしたよ」等々、掲示された全ての絵画から、笑いの絶えない温かなご家庭が映し出されています。この時期一日1分ずつ日が長くなっていきます。大切なお子様と共に、一日一日、充実した日々を送ってまいりたいと存じます。

今月もどうぞよろしくお願い申し上げます。

園長 油川 育子

2月の教育保育目標

- 【ゆめチーム0歳児】寒さに負けず体をたくさん動かし、運動遊びを楽しむ。
- 【そらチーム1歳児】生活や活動を通して友だちや保育者と言葉のやりとりを楽しむ。保育者に見守られながら、簡単な身の回りのことができるようになる。
- 【カシオペア ごっこ遊びをする中で、保育者や友達と十分関わって満3歳児・2歳児】遊び、言葉のやりとりを楽しむ。
- 【年少組3歳児】友達と誘い合って遊んだり、一緒に遊ぶ楽しさを味わいながら相手の気持ちに気付く。
- 【年中組4歳児】友達と一緒に目標を持ち、遊びを進めていく楽しさを味わい、自分なりに力を発揮して活動に取り組む。
- 【年長組5歳児】友達の良さに気づき、互いに認め合いながら、遊びや生活を進めていく充実感を味わう。

2月の行事予定

日	曜	予 定	備 考
1	木	年少組保育参観日・メリーランド	
2	金	豆まき	
3	土	わんぱくクラブ	課外ピアノ教室発表会
4	日		
5	月	年長組三条小学校交流会	
6	火		
7	水	年中組体操教室参観日	
8	木	メリーランド	
9	金		2月保育料引落日
10	土		
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火		
14	水		
15	木		
16	金	ゆめ・そら・カシオペア保育参観日	そらチーム進級説明会
17	土	令和6年度教育コース入園児『一日入園日』	わんぱくクラブ
18	日	(日本子ども学会コロキウム当園開催)	13:00~15:30
19	月	えんぶり鑑賞会 10:00~10:30	
20	火		
21	水	英語あそび	
22	木	年中組八学短期大学部ミニオペレッタ鑑賞 メリーランド	八戸市公会堂(午前)
23	金	天皇誕生日	
24	土	わんぱくクラブ	
25	日		
26	月	避難訓練	
27	火	お誕生会・(P)絵本&クラフト教室	
28	水	年長組体操教室	
29	木	年長組保育参観日	

★ 3月の主な予定 ★

- 1日(金) 「おひなまつり・お別れパーティー」
- 9日(土) 卒園式 ※年中以下家庭保育へのご協力をお願いします。
- 22日(金) 修了日 ※3/23(土)~4/4(木)まで教育コース春休み

入園をお待ちしております☺

2月17日(土)は、来年度4月以降教育コース入園のお友だちの一日入園日です。ご来園をお待ちしております。

※保育認定で入園されるお子さんは、3月中旬に市から入園決定通知が届き次第、入園について説明いたします。



2がつのこんだて

認定こども園八戸文化幼稚園
令和6年1月25日

にち	よう	こんだてめい	ざいりょうめい	エネルギー (kcal)
1	もく	・ふりかけごはん(おかか) ・いわしのおろしに(ゆめチーム:赤魚の煮付け) ・わふうサラダ ・にくだんごはくさいのスープ ・むぎぢゃ	ごはん、おかかふりかけ、いわしのおろしに、レタス、ちくわ、きゅうり、かいそうミックス、かつおぶし、にくだんご、はくさい、にんじん、しいたけ、はるさめ	387
2	きん	・てまきずし(カシオペア・そら・ゆめチーム:ちらし寿司ごはん) ・ごもくまめ おすまし ・いちごゼリー ・むぎぢゃ ・せつぶんたまごボーロ	ごはん、ウインナー、あつやきたまご、ツナ、きゅうり、やきのり、だいち、とりにく、ごぼう、にんじん、ほししいたけ、こんにやく、なると、わかめ、みつば	428
豆まき				
3	ど	・やきにくどん ・やさいたっぷりスープ ・りんごゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぎゅうにく、たまねぎ、にんじん、とうふ、だいこん、だいこんは	435
5	げつ	・こくとうパン ・ミニロールキャベツ ・ビーンズサラダ ・チンゲンサイとえのきのスープ ・ぎゅうにゅう	こくとうパン、ミニロールキャベツ、ビーンズミックス、ツナ、さつまいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、チンゲンサイ、えのきたけ、たまねぎ、むしどり	393
6	か	・ごはん(チーズなつとう) ・チキンみそカツ ・だいこんとじゃこのサラダ ・みそしる ・むぎぢゃ	ごはん、ひきわりなつとう、チーズ、チキンみそカツ、だいこん、しらす、レタス、きゅうり、ミニトマト、あおさ、とうふ	399
7	すい	・ごはん ・さばのみそに(ゆめチーム:赤魚の西京焼き) ・れんこんのきんぴら ・ようふうかきたまじる ・ミニゼリー ・むぎぢゃ	ごはん、さばのみそに、れんこん、にんじん、さつまあげ、いとこんにやく、いりごま、とりにく、はるさめ、たまご、しめじ、ねぎ	487
8	もく	SDGs ・けんちんうどん ・チーズドッグ ・オレンジ(そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう	うどん、とうふ、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、しいたけ、あぶらあげ、なると、チーズドッグ、オレンジ	378
SDGsデー				
9	きん	・ふりかけごはん(さけ) ・ちくわのいそべあげ(ゆめチーム:のり塩ポテトコロッケ) ・さつぱりあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけふりかけ、ちくわ、あおのり、おくら、もやし、きゅうり、だいこん、にんじん、とうふ	406
10	ど	・そぼろどん ・やさいたっぷりスープ ・アセロラゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりひきにく、いりたまご、キャベツ、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、たまねぎ	418
12	げつ	振替休日		🍵 🍷 🍺 🍻 🍴 🍽️ 🍴 🍽️ 🍴 🍽️ 🍴 🍽️ 🍴 🍽️ 🍴 🍽️
13	か	・ごはん(あじのり)(カシオペア・そら・ゆめチーム:のり佃煮) ・あつやきたまご ・ちくぜんに ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、あじのり、あつやきたまご、とりにく、ごぼう、にんじん、れんこん、さといも、ほししいたけ、こうやどうふ、いんげん、キャベツ、あぶらあげ、ねぎ	449
14	すい	・チョコスティックパン(そら・ゆめチーム:スティックパン) ・ハートのコロッケ ・ポークビーンズ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	チョコスティックパン、ハートのコロッケ、ぶたにく、だいち、たまねぎ、えりんぎ、ミックスベジタブル、ホールトマト、もやし、ほうれんそう、にんじん、ウインナー	464
15	もく	・おやこどん ・おくらのごまあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりにく、たまねぎ、にんじん、しいたけ、あぶらあげ、ちくわ、たまご、おくら、すりごま、とうふ、ごぼう、こまつな	432
16	きん	・スパゲティトマトソース ・コールスローサラダ ・バナナ ・ぎゅうにゅう	スパゲティめん、ツナ、たまねぎ、ピーマン、しめじ、キャベツ、きゅうり、コーン、ロースハム、バナナ	416
17	ど	・マーボーどうふどん ・わかめスープ ・パインゼリー ・ぎゅうにゅう	ごはん、とうふ、ぶたひきにく、たまねぎ、ねぎ、しょうが、わかめ、コーン	423
一日入園				
19	げつ	・バターロール ・プチハンバーグ ・グリーンサラダ ・ホワイトシチュー ・むぎぢゃ	バターロール、プチハンバーグ、ブロッコリー、レタス、コーン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ベーコン、しめじ、シチュールウ、ぎゅうにゅう	363
20	か	・みそラーメン ・えびかいせんぎょうざ(ゆめチーム:焼きぎょうざ) ・オレンジゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたひきにく、にんじん、キャベツ、もやし、にら、たまねぎ、コーン、えびかいせんぎょうざ	476
21	すい	・ごはん ・てりやきチキン ・もやしのちゅうかサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、てりやきチキン、もやし、きんしたまご、きゅうり、トマト、いりごま、たまねぎ、にんじん、キャベツ、えのきたけ、たまご	423
22	もく	・カレーライス ・ぱりぱりサラダ ・フルーツポンチ ・むぎぢゃ	ごはん、ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいち、カレーウ、レタス、きゅうり、ブロッコリー、パプリカ、チーズ、コーンフレーク、みかん、パイン、おうとう、りんご、ブロッコゼリー	567
23	きん	天皇誕生日		🍵 🍷 🍺 🍻 🍴 🍽️ 🍴 🍽️ 🍴 🍽️ 🍴 🍽️ 🍴 🍽️
24	ど	・りんごジャムサンド ・ツナオムレツ ・スパゲティサラダ ・やさいスープ ・ぎゅうにゅう	しょくパン、りんごジャム、ツナオムレツ、スパゲティ、きゅうり、コーン、ロースハム、キャベツ、にんじん、じゃがいも、えのきたけ、たまねぎ	440
26	げつ	・ごはん(ごましお) ・たらなたつたあげ ・こまつなのいそあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごましお、たらなたつたあげ、こまつな、もやし、にんじん、やきのり、じゃがいも、わかめ、ねぎ	391
27	か	・レーズンパン ・ミートボール ・ブロッコリーとチーズのサラダ ・コンソメスープ ・プチシュークリーム(そら・ゆめチーム:いちごムース) ・りんごジュース	レーズンパン、ミートボール、ブロッコリー、チーズ、コーン、じゃがいも、にんじん、しめじ、だいこんは	401
お誕生会				
28	すい	・ふりかけごはん(のりたま) ・あかうおのにつけ ・わかめサラダ ・とりじる ・むぎぢゃ	ごはん、のりたまふりかけ、あかうおのにつけ、わかめ、きゅうり、にんじん、いりごま、とりにく、ごぼう、ねぎ、しいたけ、はくさい、あぶらあげ、とうふ	335
29	もく	・ジャージャーめん ・スマイルポテト ・はんぺんのスープ ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、だいちミート、ねぎ、たまねぎ、きゅうり、スマイルポテト、はんぺん、えのきたけ、チンゲンサイ	484

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達異なりますので、提供する献立、食材異なります。
 ※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。
 ※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を食べておくようにしてください。
 ※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。
 ※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

どんな行事? 節分



節分とは、本来、季節のわかれ目のことで、二十四節気の立春、立夏、立秋、立冬の前日を指していました。今では、立春の前日のみが節分といわれるようになりました。

【節分の豆まき】
 豆まきは、季節の変わり目に起きやすい病気や災害(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使うのが大豆です。大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているので、煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。

【恵方巻き】
 太い巻き寿司をその年の恵方(吉方)に向かって無言で丸ごと食べ、一年の幸運を願います。「巻く」ということから「福を巻き込む」、「切らずに食べる」ということから「縁を切らない」という意味があります。2日(金)は節分の恵方巻きにちなみ、年少以上のお子様は「手巻き寿司」の献立です。自分でウインナーや卵焼きなどの具材とすし飯を、のりで巻いて食べます♪

8日(木) SDGsデー献立

今月のSDGsデーでは、「けんちんうどん」を提供します。材料のごぼう、大根、人参は皮をむかずに調理します。椎茸の軸、だし汁をとった後の昆布も具材として使用し、廃棄量を削減します。