



令和5年11月24日
認定こども園
八戸文化幼稚園

12月の園だより

12月の行事予定

クリスマスソングと共に「第九」のメロディーが寒風に乗り響き渡る時期となりました。「苦悩を突き抜けて、歓喜に至れ」というベートーベンの名言を具現化しているかのような「歓喜の歌」のメロディーに心洗われ、来年は「もっといい年になるように」と希望と勇気がみなぎる12月ですが、一方で子どもたちは一年中希望と勇気でみなぎっています。冬でも青々としたクリスマスの木・常緑高木のような生命力を小さな体の中に充満させている子どもたちに感服させられる日々を過ごしております。

さて、新園舎に移転し、今年度で17年目を迎えておりますが、先日、子どもたちの大好きな場所であるホールの床の改修工事を行いました。「登園してくるお子さんたち、新しくなった床を見て喜ぶだろうなあ」と思っていたものの、その喜び方は、想像を遥かに超えるものがありました。「わあーきれいになったね」という大歓声と共に、床に寝そべる子、床に頬ずりする子、手のひらでトントン叩いてみる子、両手で床を撫でまわす子。また、ホールステージ前から玄関までのアプローチにおいて、ハイハイ状態で玄関まで移動する子や仰向けになって背中ずりばいをする子など、喜びを視覚、聴覚、嗅覚、触覚をフルに活用し味わってくれました。また、「背中ずりばい競争」に発展させる子どもたちもいました。情緒的なエネルギーを思いきり吐き出し、心の動きに呼応した表現に接し「子どもは本当に素直でかわいいなあ」と心の底から改めてそう思いました。幼児期に「心で感じる」という経験が十分にできることで、次に「頭で考える」という行動に繋がるのです。子どもは、時に大人の発想を超える行動や言動をしますが、これこそが、まさに自由で素直な感性の現われかと思えます。子どもの床に寝ころがる、頬ずりする、撫でまわすなどの素直な発信を大切にしたいと思いました。一緒に感動を分かち合う大人がいることで子どもの人生は豊かなものになります。床の改修工事後に得た子どもたちからの素敵なプレゼントでした。

令和5年の締めくくりの月、このように未来に向かって伸びていく子どもたちを保護者の皆様と共に見守ってまいりたいと思います。今月も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

園長 油川 育子

日	曜日	予 定	備 考
1	金		
2	土	わんぱくクラブ	
3	日		
4	月		
5	火	英語あそび	
6	水	年長組体操教室・わらべうた	
7	木	🎄メリーランドクリスマス会🎄	
8	金		※12月の保育料引落日
9	土	わんぱくクラブ	
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		
14	木	お誕生会	
15	金	教育コース午前保育 11:30 降園	わんぱくクラブあり
16	土	作品展示会 ① 9:00~10:00 ② 10:00~11:00 ③ 11:00~12:00	※詳細は『作品展示会について』のお手紙をご覧ください。
17	日		
18	月	避難訓練	
19	火	🎄クリスマス会🎄	
20	水	年少組体操教室	
21	木	2学期終業式(教育コース 11:30 降園)	わんぱくクラブあり
22	金	冬休みわんぱくクラブ 7:30~19:00 年長組個人面談	冬休みえほんのおうち親子利用 13:00~17:00
23	土		
24	日		
25	月	年長組個人面談	
26	火	年中組個人面談	(P)絵本&クラフト教室
27	水	年中組個人面談	
28	木		
29	金	年末休業日	
30	土	〃	
31	日	(年末年始休業日 1月3日まで)	

12月の保育教育目標

夢空間ゆめチーム…相手の言葉を理解し、簡単な言葉や仕草で(0歳児) 自分の意思を伝えようとする。

夢空間そらチーム…自分のことは自分でしようとする意欲を持つ。(1歳児) 見たこと感じたことを言葉で表現しようとする。

カシオペア…身の回りのことを進んで、自分でしようとする。(満3,2歳児) 友達や保育者の言葉や気持ちを少しずつ理解し、受け止めようとする。

年少組…冬を健康に過ごす生活の仕方を知る。季節の行事に関心を持ち、楽しんで参加する。

年中組…友達と折り合いをつけて工夫しながら遊びを展開して行く事ができる。

年長組…個々の力を発揮しながら、共通の目的に向かって互いに力を出し合って活動し、やり遂げた満足感を味わう。

★ 1月の主な予定 ★

- 9日(火)・10日(水) 年少組個人面談
- 11日(木)・12日(金) カシオペア個人面談
(ゆめ・そらチーム希望者)
- 17日(水) 3学期始業式(教育コース 11:30 降園) わんぱくクラブあり
- 30日(火) (P)絵本&クラフト教室





12がつのこんだて

認定こども園八戸文化幼稚園

令和5年11月24日

日にち	よう	こんだてめい	ざいりょうめい	エネルギー (kcal)
1	きん	・ふりかけごはん(のりたま) ・いかのてんぷら(そら・ゆめチーム:すきの天ぷら) ・もやしときんしたまごのごまずあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、のりたまふりかけ、いかのてんぷら、もやし、きんしたまご、きゅうり、トマト、いりごま、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、あつあげ	433
2	ど	・にくうどん ・チーズドッグ ・パインゼリー ・ぎゅうにゅう	うどん、ぶたにく、にんじん、ごぼう、ねぎ、しいたけ、ほうれんそう、だいこん、チーズドッグ	405
4	げつ	・バターロール ・ツナオムレツ ・ブロッコリーのソテー ・クラムチャウダー ・やさしいジュース	バターロール、ツナオムレツ、ブロッコリー、ヤングコーン、ポークピッツ、あさり、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ぎゅうにゅう、なまクリーム、シチュールウ	383
5	か	・ぎゅうどん ・おくらとにんじんのおかかあえ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ぎゅうにく、たまねぎ、いとこんにやく、やきどうふ、おくら、にんじん、かつおぶし、あぶらあげ、わかめ、だいこん、ねぎ	426
6	すい	・ごはん ・さばのみそに(そら・ゆめチーム:赤魚の煮付け) ・ごもくきんびら ・おすまし ・ミニゼリー ・むぎぢゃ	ごはん、さばのみそに、ごぼう、にんじん、ぶたにく、キヌサヤ、いとこんにやく、さつまあげ、いりごま、とうふ、えのきたけ、ばんのうねぎ	385
7	もく	・たまごとうどん ・おさつスティック ・みかん(そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう	うどん、とりにく、にんじん、ねぎ、しいたけ、あぶらあげ、たまご、ほうれんそう、おさつスティック、みかん	436
8	きん	・ごはん ・こもちしやものからあげ(そら・ゆめチーム:タラの竜田揚げ) ・あおなのおひたし ・カレーとんじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、こもちしやものからあげ、チンゲンサイ、もやし、にんじん、たまご、ぶたにく、たまねぎ、じゃがいも、あぶらあげ	484
9	ど	・ごはん ・ごもくやさいにくだんご ・ブロッコリーのちゅうかサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、ごもくやさいにくだんご、ブロッコリー、きゅうり、コーン、とうふ、しめじ、こまつな、ねぎ	405
11	げつ	・こくとうパン ・コーンクリームコロッケ ・ぶたにくとやさしいトマトに ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	こくとうパン、コーンクリームコロッケ、ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ホールトマト、ほうれんそう、もやし、えのきたけ	395
12	か	SDGs SDGsデー ・ごはん(あじのり) ・あかうおのにつけ ・ほうれんそうのなめたけあえ ・せんべいじる ・ぎゅうにゅう	ごはん、あじのり、あかうおのにつけ、ほうれんそう、もやし、なめたけ、とりにく、ごぼう、にんじん、ねぎ、あぶらあげ、しいたけ、こんぶ、おつゆせんべい	422
13	すい	・ごもくわかめラーメン ・ジャーマンポテト ・りんごゼリー ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、にんじん、ねぎ、チンゲンサイ、わかめ、コーン、フレンチポテト、ベーコン、たまねぎ、パセリ	472
14	もく	お誕生会 ・キーマカレー ・ツナサラダ ・クリームコンフェ ・ジョア(ストロベリー)	ごはん、ぶたひきにく、たまねぎ、ミックスベジタブル、だいず、カレールウ、レタス、きゅうり、ツナ、パプリカ、ブロッコリー	502
15	きん	(教)午前保育 ・ごはん ・かつおフライ ・ひじきとコーンのにもん ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、かつおフライ、ひじき、にんじん、れんこん、さつまあげ、しらたき、コーン、いんげん、とうふ、だいこん	469
16	ど	作品展		
18	げつ	・レーズンパン ・ミートボール ・ピーズサラダ ・チンゲンサイとえのきのスープ ・ぎゅうにゅう	レーズンパン、ミートボール、ピーズミックス、ツナ、さつまいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、チンゲンサイ、えのきたけ、はるさめ	379
19	か	クリスマス会 ・ケチャップライス ・フライドチキン ・クリスマスサラダ ・コーンポタージュ ・クリスマスケーキ ・りんごジュース	ごはん、ベーコン、たまねぎ、にんじん、コーン、フライドチキン、レタス、きゅうり、ブロッコリー、チーズ、パプリカ、コーンポタージュ、ぎゅうにゅう、なまクリーム、クルトン、パセリ	598
20	すい	・ごはん ・さけのしおやき ・すきやきふうじ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、ぎゅうにく、はくさい、やきどうふ、えのきたけ、ねぎ、いたふ、しらたき、にんじん、もやし、にら、あつあげ	446
21	もく	2学期終業式 ・ごもくあんかけやきそば ・ほしポテト ・りんごのコンポート ・ぎゅうにゅう	やきそばめん、ぶたにく、にんじん、ピーマン、はくさい、もやし、たけのこ、なると、ほしポテト、りんごのコンポート	490
22	きん	・そぼろどん ・かぼちやのあまに ・ごもくスープ ・ぎゅうにゅう	ごはん、とりひきにく、いりたまご、かぼちや、むしどり、ほししいたけ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	416
23	ど	・スティックパン ・プチハンバーグ ・ブロッコリーとチーズのサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	スティックパン、プチハンバーグ、ブロッコリー、チーズ、コーン、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、キャベツ	394
25	げつ	・チーズパン ・チキンのトマトに ・シルバーサラダ ・コンソメスープ ・ぎゅうにゅう	チーズパン、チキントマトに、ピーマン、ツナ、きゅうり、コーン、キャベツ、かぶ、にんじん、かぶのは、ベーコン	424
26	か	・ちゃんぽん ・チーズドッグ ・みかん(そら・ゆめチーム:みかん缶) ・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、ぶたにく、あさり、なると、はくさい、にんじん、チンゲンサイ、もやし、しいたけ、チーズドッグ、みかん	459
27	すい	・ごはん ・いわしのさんべいに(そら・ゆめチーム:ほっけの塩焼き) ・やきビーフン ・やさしいたまごスープ ・むぎぢゃ	ごはん、いわしのさんべいに、ピーマン、ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、とうふ、ねぎ、チンゲンサイ、たまご	388
28	もく	・ふりかけごはん(さけ) ・とりてばのさつぱりに ・わふうサラダ ・みそしる ・ぎゅうにゅう	ごはん、さけふりかけ、とりてばもと、うずらのたまご、レタス、ミニトマト、とうふ、かいそうミックス、きゅうり、かつおぶし、だいこん、にんじん、あぶらあげ	404
29	きん	年末休業日		
30	ど			
31	にち			

※月齢ごとに咀嚼(噛む、飲み込む)の発達異なりますので、提供する献立、食材が異なります。

※1歳児そらチームの2学期頃まで、アレルギーを起こしやすい魚介類(さば、えび等)の提供はありません。

※そらチームの3学期頃から、アレルギーの心配がないお子様には、献立表通りに提供することとなりますので、ご家庭で献立表の食材を食べておくようしてください。

※エネルギーの表示について、カシオペア以上児のエネルギー表示となっております。そら・ゆめチームの場合はカシオペア以上児(上記)の約8割となります。

※食材の購入や行事等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

冬至に食べよう かぼちや

冬至は、1年で一番昼が短い日。この日を境にだんだん日が長くなっていきます。「冬至にかぼちやを食べると風邪をひかない」と聞いたことはありませんか？野菜の少ない冬、保存のきくかぼちやを食べて栄養を補い、健やかに過ごそうという古来の知恵です。

冬至：12月22日(金)



おすすめレシピ

かぼちやの甘煮

◆材料(大人2人+こども2人分)
かぼちや……200g
砂糖……小さじ2
塩……少々

◆作り方

- ①かぼちやはよく洗い、種を取り、皮をむかずにひと口大に切る。
- ②浅めの鍋にかぼちやを入れ、ひたひたより少なめの水を加え、落としつぶたをして中～弱火で煮る。かぼちやによって甘味が異なるので、煮立ったら味をみながら砂糖、塩を加える。はしがスーッと入るまで煮えたら火を止める。

12日(火) SDGsデー献立



今月のSDGsデーでは、「せんべい汁」を提供します。材料のごぼう、人参は皮をむかずに調理します。椎茸の軸、だし汁をとった後の昆布も具材として使用し、廃棄量を削減します。